

YOUR DAILY DOSE OF OPTIMISM



SUNSHINE POST

04	KREDITGENOSSENSCHAFTEN	09	OSTERN	11	OLYMPIA 2026	17	KI-TIPPS
----	------------------------	----	--------	----	--------------	----	----------

Es ist Mittwochmorgen, 7:14 Uhr. Emma Chen steht noch halb verschlafen in einer Schlange vor einem Café und scrollt durch ihr Smartphone.

Es beginnt mit einer Unruhe am frühen Morgen. Noch liegt die Welt im Halbdunkel, noch scheint alles beim Alten zu sein – doch plötzlich gerät alles in Bewegung.

Als die Schluss sirene in der ausverkauften Milano Santagiulia Ice Hockey Arena in Mailand ertönte, brach auf der amerikanischen Spielerbank eine Explosion aus.

In dieser Reihe, die von unserem Tech-Team und KI-Experten unterstützt wird, zeigen wir Ihnen, wie Sie KI im Alltag nutzen können.



Der Alligator: Eine etwas wilde Seite Floridas
(Bilder zur Verfügung gestellt von Katharina Kaufmann)

Es gibt Orte in Florida, die wirken, als wären sie von der Zeit beinahe unberührt geblieben - Landschaften, in denen noch immer der Rhythmus der Natur das Tempo vorgibt. Die Everglades gehören zweifellos dazu. Im vergangenen Jahr bin ich fast jede Woche dorthin zurückgekehrt, und jeder Besuch hat mir erneut gezeigt, wie einzigartig dieses Ökosystem wirklich ist. Ganz gleich, wie oft man diese Wildnis betritt, die Everglades offenbaren jedes Mal etwas Neues: ein plötzliches Plätschern im Wasser, ein Reiher, der sich in den Himmel erhebt, oder das leise Rascheln des Grases im warmen Florida-Wind.

Die Everglades erstrecken sich über einen großen Teil Südfloidas und werden oft als „River of Grass“, also als „Fluss aus Gras“, beschrieben. Das Wasser fließt langsam und fast unmerklich vom Lake Okeechobee bis hinunter zur Florida Bay und formt dabei eines der bemerkenswertesten Feuchtgebiete der Welt. Auf den ersten Blick mag diese Landschaft schlicht erscheinen, doch je länger man sich darin aufhält, desto komplexer und faszinierender wird sie.

Mehr über Katharinas Abenteuer in den Everglades gibt es auf Seite Nr. 12 →



Prefer English?
Scannen Sie hier für die digitale englische Ausgabe!

Frühling und Ostern: Zeit für neue Impulse

Liebe Leserinnen und Leser, ich glaube ich übertreibe nicht, wenn ich sage, dass wir mittlerweile alle die frische Energie und das Gefühl eines echten Neubeginns in der Luft spüren können. Das erste Quartal ist offiziell um. Was ist inzwischen passiert?

Die Tage wurden länger, die Natur erwachte zum Leben und viele von uns freuen sich nun darauf, wieder mehr Zeit mit Familie, Freunden und der Community zu verbringen.

Ein besonderer Höhepunkt dieses Monats ist das Osterfest, das für viele Menschen eine ganz eigene Bedeutung hat. In dieser Ausgabe beleuchten wir Ostern aus zwei unterschiedlichen Perspektiven: Zum einen werfen wir einen Blick auf die religiösen Hintergründe und Traditionen dieses wichtigen Festes, zum anderen zeigen wir, wie Ostern in der tropischen Region von Südwest-Florida gefeiert wird, nämlich mit viel Sonne, lebendigen Farben und ganz eigenen Bräuchen.

Lesen Sie mehr über das, was Sie in unserer neuen Asugabe erwartet auf Seite Nr. 2 →

SUNSHINE POST

HERO OF THE MONTH

Do you know someone who makes our community a better place?

A neighbor, a volunteer, a mentor or just someone whose kindness inspires others? We at Sunshine Post would love to share their story.

Nominate your Hero of the Month today and help us shine a light on the people who truly make a difference.

Send us your suggestion at info@sunshine-post.com.

Let's celebrate the everyday heroes among us together

Professional Window Cleaning

shops, offices, family homes, apartments & more

Get in touch:

contact@spenchi.com

(239) 486-0585

Frühling und Ostern: Zeit für neue Impulse

Liebe Leserinnen und Leser, ich glaube ich übertreibe nicht, wenn ich sage, dass wir mittlerweile alle die frische Energie und das Gefühl eines echten Neubeginns in der Luft spüren können. Das erste Quartal ist offiziell um. Was ist inzwischen passiert?

Die Tage wurden länger, die Natur erwachte zum Leben und viele von uns freuen sich nun darauf, wieder mehr Zeit mit Familie, Freunden und der Community zu verbringen.

Ein besonderer Höhepunkt dieses Monats ist das Osterfest, das für viele Menschen eine ganz eigene Bedeutung hat. In dieser Ausgabe beleuchten wir Ostern aus zwei unterschiedlichen Perspektiven: Zum einen werfen wir einen Blick auf die religiösen Hintergründe und Traditionen dieses wichtigen Festes, zum anderen zeigen wir, wie Ostern in der tropischen

Region von Südwest-Florida gefeiert wird – mit viel Sonne, lebendigen Farben und ganz eigenen Bräuchen.

Damit der April auch ganz praktisch zu einem schönen Monat wird, haben wir zahlreiche Ideen und Inspirationen für die Feiertage und die Wochen danach zusammengestellt. Ob Sie die Zeit alleine genießen, mit Ihrem Partner etwas Besonderes unternehmen oder gemeinsam mit der Familie neue Traditionen entdecken möchten – vielleicht finden Sie in dieser Ausgabe die eine oder andere Anregung.

Auch kulinarisch wird es in diesem Monat besonders: Statt nur eines Gerichts präsentieren wir Ihnen gleich zwei Rezepte des Monats (das traditionelle amerikanische Gericht zu Ostern finden Sie in unserer englischen Ausgabe!). Sie laden dazu ein, Neues auszuprobieren und die Osterzeit vielleicht auch einmal von der

genussvollen Seite zu erleben.

Außerdem freuen wir uns sehr, neue Autorinnen und Autoren in unserem Redaktionsteam begrüßen zu dürfen. In dieser Ausgabe geben sie spannende Einblicke in die Themen Buchhaltung, Vermögensplanung und Finanzstrategie und zeigen auf verständliche Weise, wie man finanzielle Entscheidungen langfristig und bewusst gestalten kann.

Wie immer möchten wir Ihnen mit dieser Ausgabe nicht nur Informationen bieten, sondern auch Inspiration und ein Gefühl von Verbundenheit mit unserer Gemeinschaft. Vielen Dank, dass Sie uns Monat für Monat begleiten.

Wir wünschen Ihnen einen schönen April, erholsame Ostertage und viele kleine Momente, die diesen Frühling besonders machen.

Herzliche Grüße,
Rouven Zietz Editor-In-Chief

Sunshine Post

Editor-in-Chief/Managing Editor
Rouven Zietz

Contact Information
info@sunshine-post.com

Advertising Department
advertising@sunshine-post.com

Published monthly

**Qualitätsjournalismus
für alle.**

**Die Sunshine Post
können Sie an vielen
Standorten in
Cape Coral und Fort
Myers finden!**

The Kindness: Für die Küste, die wir Heimat nennen



Jetzt handeln: Floridas wunderschöne Strände sind keine Selbstverständlichkeit!
(Bild: Pexels)
Wir dürfen einen Ort unser Zuhause nennen, zu dem Menschen von nah und fern anreisen, um ihn zu erleben.
Endlose Wasserwege, weiße Strände, Palmen, die sich sanft im Wind wiegen, und Sonnenuntergänge, die den Himmel in Farben tauchen, wie man sie nur selten irgendwo sonst sieht. Südwest-Florida ist nicht einfach nur schön – es ist außergewöhnlich.

In unserer letzten Ausgabe haben wir das Adopt-a-Road-Programm vorgestellt, eine wunderbare Initiative, bei der Bewohner langfristig Verantwortung für die Sauberkeit einer Straße übernehmen können. Doch die Verantwortung für eine Straße zu übernehmen, ist nicht für jeden das Richtige. Die gute Nachricht ist: Es gibt viele andere Möglichkeiten, etwas für unsere Umwelt und unsere Gemeinschaft zu tun – Möglichkeiten, die flexibel sind, offen für alle und leicht mitzumachen. Überall in Lee County kommen regelmäßig Menschen zu Aufräumaktionen zusammen, bei denen jeder für ein paar Stunden mithelfen und sichtbar etwas bewegen kann. Manchmal braucht es nicht mehr als ein Paar Handschuhe, einen Müllsack und die Bereitschaft, einfach anzupacken.

Cape Coral Earth Day Cleanup
Eine besondere Gelegenheit, sich im April einzubringen, ist der Cape Coral Earth Day Cleanup, der von der Stadt Cape Coral organisiert wird. Zu Ehren des Earth Day sind die Bewohner eingeladen, gemeinsam die öffentlichen Räume unserer Stadt zu pflegen. Freiwillige helfen dabei, Müll aus Parks, Wohngebieten, Kanälen und anderen öffentlichen Bereichen zu entfernen – kleine Gesten, die zusammen eine große Wirkung

entfalten. Die Aktion findet am 22. April 2026 statt. Freiwillige sind an verschiedenen Orten in ganz Cape Coral im Einsatz. In der Regel stellt die Stadt die nötige Ausrüstung und gibt organisatorische Unterstützung, sodass jeder, der möchte, problemlos teilnehmen kann. Solche Aktionen bedeuten mehr, als nur Müll einzusammeln. Sie sind Momente, in denen Nachbarn Seite an Seite arbeiten, Gemeinschaft erleben und gleichzeitig die Natur schützen, die wir alle so sehr schätzen.

Weitere Möglichkeiten, sich einzubringen
Wer gerne helfen möchte, aber lieber etwas Flexibleres als eine dauerhafte Verantwortung sucht, findet in Südwest-Florida zahlreiche Organisationen, die das ganze Jahr über Aufräumaktionen organisieren. Bei vielen dieser Initiativen ist die Registrierung als Freiwilliger sehr einfach und schnell. Danach erhält man Informationen über kommende Aktionen und kann selbst entscheiden, wann eine Teilnahme gut in den eigenen Alltag passt. Ob man einmal im Jahr hilft oder öfter – jede helfende Hand trägt dazu bei, die Schönheit dieser Region zu bewahren. Wir haben für euch drei inspirierende Initiativen, die es besonders leicht machen, sich zu engagieren:

1. Keep Lee County Beautiful
Eine der aktivsten Umweltorganisationen der Region ist Keep Lee County Beautiful, eine gemeinnützige Initiative, die sich für den Schutz und die Verbesserung der natürlichen Umgebung in ganz Lee County einsetzt. Gemeinsam mit Freiwilligen, lokalen Gruppen und Partnern führt die Organisation regelmäßig Aufräumaktionen in Wohngebieten,

Parks, an Kanälen und anderen öffentlichen Orten durch. Diese Einsätze helfen nicht nur dabei, Müll in unserer Umwelt zu minimieren, sondern stärken auch das gemeinsame Verantwortungsgefühl für die Orte, an denen wir leben, arbeiten und unsere Freizeit verbringen. Solche Initiativen zeigen, wie viel Kraft in einfachen gemeinschaftlichen Aktionen steckt.

2. Ocean Blue Project
Ein weiteres beeindruckendes Engagement entlang der Golfküste ist das Ocean Blue Project, das sich besonders für den Schutz unserer Strände und Meeresökosysteme einsetzt. Bei gemeinsamen Strandreinigungen helfen Freiwillige dabei, Plastik und andere Abfälle zu entfernen, bevor sie sich zersetzen oder Meereslebewesen gefährden können. Jedes eingesammelte Stück Müll trägt dazu bei, empfindliche Küstenökosysteme zu schützen – Lebensräume, von denen viele Tiere abhängig sind, von Watvögeln am Strand bis zu den Delfinen und Meeresschildkröten vor unserer Küste. Gleichzeitig erleben viele Teilnehmer diese Aktionen als besondere Verbindung zum Meer. Ein Morgen am Strand, gemeinsam mit anderen Menschen etwas Sinnvolles zu tun und die Küste zu schützen, hinterlässt oft ein neues Bewusstsein für die Natur um uns herum. Das Ocean Blue Project heißt Freiwillige jeden Alters willkommen und macht es leicht, sich für eine gesunde Küste einzusetzen.

3. Sanibel-Captiva Conservation Foundation
Auch die Sanibel-Captiva Conservation Foundation (SCCF) engagiert sich seit vielen Jahren für den Schutz der einzigartigen Küstenlandschaften Südwest-Floridas. Mit Programmen wie Coastal Watch unterstützen Freiwillige Strandreinigungen und Umweltschutz auf Sanibel, Captiva und in anderen Küstengebieten. Dieses Engagement

hilft dabei, die empfindlichen Lebensräume zu schützen, auf die viele Tierarten angewiesen sind, wie zum Beispiel nistende Seevögel oder die vielfältigen Lebewesen im Meer. Wer sich beteiligt, leistet nicht nur einen Beitrag zum Schutz dieser Natur, sondern lernt auch mehr über die faszinierenden Ökosysteme unserer Küste.

Jede helfende Hand zählt
Um etwas zu bewirken, braucht es nicht immer eine große Verpflichtung. Manchmal reichen schon ein paar Stunden bei einer Aufräumaktion, um einen spürbaren Beitrag zu leisten – für unsere Gemeinschaft und für das empfindliche Gleichgewicht der Natur. Wenn wir Müll von Stränden, Parks und Wasserwegen entfernen, schützen wir die Lebensräume vieler Tiere und schaffen gleichzeitig saubere, gesunde Orte für die Menschen, die heute hier leben – und für jene, die auch in Zukunft dieses besondere Zuhause genießen werden. Am Ende ist jede kleine Handlung Teil eines größeren Kreislaufs. Denn wenn Menschen Verantwortung für ihre Umgebung übernehmen, profitieren Natur, Gemeinschaft und alle Generationen, die nach uns kommen.

Jennifer Hagemeister

Involviert Euch!

Cape Coral Earth Day Cleanup
22. April 2026
Stadt Cape Coral
www.capecoral.gov

Keep Lee County Beautiful
Aufräumaktionen und Umweltinitiativen im gesamten Lee County
www.klcb.org

Ocean Blue Project
VFreiwillige Strandreinigungen entlang der Golfküste
www.oceanblueproject.org

Sanibel-Captiva Conservation Foundation
Coastal-Watch-Programm und Strandreinigungen
www.sccf.org



(Bild: Pexels)

Business Talk: Die Vision und Reise mit Herz von Matthias und Arthur Tukan

Moderator:
Bernd Roebers für die Sunshine Post
Business Talk Gäste:
Matthias und Arthur Tukan, Brüder und junge Unternehmer aus Deutschland, die aktuell ihr Glück in Südwest-Florida schmieden.



Das Treffen am Flughafen:
(von links nach rechts)
Matthias, Bernd, Arthur
(Bilder zur Verfügung gestellt von
Bernd Roebers)

Unternehmerische Motivation & Werte

Bernd:
Arthur, wenn man euch zuhört, spürt man sofort: Für euch geht um mehr als Business. Was treibt euch wirklich an?

Arthur:
Für uns ist unser Business tatsächlich viel mehr als ein unternehmerisches Projekt. Mein Bruder und ich haben schon vor 2020 darüber gesprochen, dass wir gemeinsam Verantwortung übernehmen wollen. In unserem Berufsalltag wollen wir nicht einfach nur funktionieren, sondern gestalten. Wir wollen nicht „Kühe melken“, sondern einen echten Fußabdruck hinterlassen. Etwas, das bleibt. Für uns, unsere Familien und unsere Kinder. Wenn man sieht, wie sich die Welt entwickelt, stellt man sich automatisch die Frage: In welchem

Umfeld sollen unsere Kinder einmal groß werden? Um es bildlich darzustellen: Wir wollen nicht der Amboss sein, auf den eingeschlagen wird, sondern der Hammer, der einschlägt.

Matthias:
Und diese Community, in der wir unterwegs sind, gibt uns genau diesen Raum. Es geht nicht um schnelles Geld. Es geht um Verbundenheit, um Mitgestaltung, um Leadership im echten Sinn. Für auch als Väter und als Brüder besonders wichtig.

Der Weg in die Logistik

Bernd:
Wie entstand konkret der Weg in die Logistik?

Arthur:
Das war kein Zufall. Ich war oft bei Matthias und habe mir die Abläufe angesehen, die Fahrzeuge, die operative Präzision. Irgendwann hat es Klick gemacht: Das ist unsere Stärke. Hier können wir wirklich Wert schaffen. Daraufhin haben wir uns entschieden, die Verkehrsleiterprüfung zu machen – eine anspruchsvolle Qualifikation für den Güterkraftverkehr in Europa.

Matthias:
Die Prüfung war intensiv. Wir haben viel investiert – Zeit, Energie, Fokus. Für die USA braucht man diese Prüfung zwar nicht, weil hier andere Regelungen gelten, aber das Wissen, die Disziplin und die Strukturkompetenz sind unbezahlbar.

Arthur:
Und ich bin ehrlich: Es war nicht immer leicht. Aber genau solche Prozesse schweißen zusammen.

Brüderliche Zusammenarbeit

Bernd:
Geschwister im Business: Das ist schon einzigartig. Warum funktioniert es bei euch?

Arthur:
Ich glaube, weil wir unterschiedlich sind, aber im Kern gleich ticken.

Wir teilen Werte. Verantwortung. Loyalität. Matthias bringt enorme operative Stärke mit. Ich denke oft strategischer, visionärer. Was soll ich sagen, wir ergänzen einander einfach.

Matthias:
Und ich möchte auch betonen: Arthur hat bei der Verkehrsleiterprüfung unglaublichen Einsatz gezeigt. Das war für ihn kein Nebenbei-Projekt. Ich habe von meinem Bruder echtes Commitment gesehen. Grundsätzlich aber: Wir sind nicht hier, weil wir irgendwo unzufrieden waren. Ich hätte in meiner aktuellen Firma realistische Chancen auf eine Geschäftsführerposition in drei bis vier Jahren. Aber diese Vision hier... sie fühlt sich größer an. Sinnvoller.

Die Zehn-Jahres-Vision

Bernd:
Wenn wir zehn Jahre vorspulen – wo seht ihr euch da?

Matthias:
Wir sehen eine eigene Flotte mit mindestens 10 bis 15 Fahrern. Eigene Strukturen in Vertrieb, Buchhaltung, operative Steuerung. Wir wollen die gesamte Prozesskette selbst organisieren – vom Start- bis zum Zielort.

Arthur:
Und wir wollen Qualität und Verlässlichkeit liefern, indem wir Deutsche Tugenden auf dem US-Markt etablieren. Stillstand gibt es für uns als Konzept nicht. Wir denken immer im Wachstum, aber gesund, strukturiert, Schritt für Schritt. Dabei ist Autarkie unser Ziel.

Visumsprozess & Umzug

Bernd:
Nun laufen die Vorbereitungen für euren Umzug, aber eine wichtige Frage bleibt bestehen: Wie ist der Stand beim Visum?

Arthur:
Gut, dass du fragst, Bernd! Alle Unterlagen sind eingereicht. Realistisch rechnen wir mit einer Rückmeldung Ende April oder Anfang Mai, aber ohne Garantie. Was ich aber garantieren kann ist das: Sobald die Genehmigung da ist, gehen wir. Wir sind innerlich schon längst unterwegs.

Matthias:
Genau. Die Vorbereitungen sind soweit abgeschlossen. Unsere Kinder sind vier Jahre und anderthalb Jahre alt – das macht den Schritt leichter, da in ihrem Alter eine Integration in die US-Bildungslandschaft sehr einfach ist. Und genau deshalb fühlt es sich richtig an, jetzt zu gehen.

Familie & Werte

Bernd:
Apropos Kinder: Welche Rolle spielt eure Familie in diesem Schritt?

Arthur:
Eine riesige, vielleicht sogar die Wichtigste! Wir freuen uns darauf, dass unsere Kinder in einer werteorientierten Community aufwachsen können, die einen Rahmen gewährleistet, in dem Kinder stabil und sicher groß werden können.

Dieses Interview hat gezeigt: Matthias und Arthur treten keinen kurzfristigen Business-Trip, sondern eine wertegetriebene Unternehmerreise an. Mit klarem Logistik-Fokus, langfristiger US-Vision und einem starken familiären Fundament zeigen die Brüder, dass ihr Weg nach Florida nicht nur ein Plan ist. Vielmehr ist es eine Entscheidung aus Überzeugung und aus Verantwortung für die nächste Generation.

Bernd Roebers
für die Sunshine Post

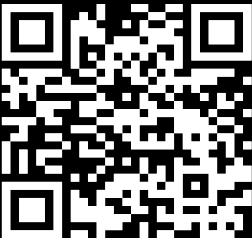


IS YOUR BUSINESS STUCK IN MANUAL MODE?

Manual paperwork, messy spreadsheets, and disconnected systems are costing you time and money.

- Custom Digital Solutions for local businesses in Fort Myers and Cape Coral.
- Specializing in web apps, databases, and automated workflows.
- We use cutting-edge AI-driven automation to help your business learn and adapt.
- We speak both ‘business’ and ‘tech’ to ensure smooth, stress-free projects from start to finish.

READY TO UPGRADE
YOUR WORKFLOW?



mj & sons.
ELEVATION
SINCE 2013

Die Kreditgenossenschaft, die noch kommt

Und warum sie die Zukunft des Bankings sein könnte

Es ist Mittwochmorgen, 7:14 Uhr. Emma Chen steht noch halb verschlafen in einer Schlange vor einem Café und scrollt durch ihr Smartphone. Hinter ihr spricht jemand mit einem Headset laut über Kryptomärkte. Die Espressomaschine zischt wie eine kleine Dampflok. Emma öffnet ihre Banking-App. Nicht, weil etwas nicht stimmt, sondern einfach aus Gewohnheit. Die App begrüßt sie mit einer kurzen Nachricht: „Guten Morgen, Emma. Deine Miete wird heute abgebucht. Dein Reiseziel-Sparplan liegt weiterhin im Zeitplan für Juli.“ Eine kleine Grafik bewegt sich über den Bildschirm. Ihre Ausgaben der letzten Woche sind in drei einfachen Symbolen zusammengefasst: Lebensmittel. Fahrdienste. Kaffee. Offensichtlich viel Kaffee. Emma tippt auf die Funktion „Spar-Aufrunden“. Die App überweist automatisch das Kleingeld aus ihren letzten Einkäufen in einen Sparordner mit dem Namen „Portugal 2026“. Sie lächelt, steckt das Telefon weg und geht einen Schritt nach vorne. Emma war noch nie in einer Bankfiliale. Sie hat noch nie ein Formular auf Papier ausgefüllt. Sie hat noch nie auf „Geschäftszeiten“ warten müssen. Eigentlich hat sie das Finanzinstitut hinter ihrer App nie als Bank wahrgenommen.

Und genau darin könnte die Zukunft der Kreditgenossenschaften liegen.

Eine Genossenschaft für das Smartphone-Zeitalter
Seit mehr als einem Jahrhundert verfolgen Kreditgenossenschaften ein einfaches Prinzip: Menschen helfen Menschen. Doch die Art, wie Menschen leben – und mit Geld umgehen – hat sich dramatisch verändert. Jüngere Generationen erwarten heute von Finanzinstituten etwas völlig anderes:

- Sofortüberweisungen
- Echtzeitinformationen
- Mobile-First-Design
- Rund-um-die-Uhr-Service
- Nahtlose Integration in ihr digitales Leben

Sie möchten keine Filiale besuchen. Sie möchten keine Formulare unterschreiben. Sie möchten keine Termine mit Kreditberatern vereinbaren. Sie möchten Antworten und zwar sofort. Nämlich auf ihrem Smartphone. Für viele traditionelle Kreditgenossenschaften ist dieser Wandel schwierig. Ihre IT-Systeme wurden vor Jahrzehnten entwickelt und waren nie für Echtzeit-Digitalbanking gedacht. Doch eine neue Generation von Gründern im Genossenschaftssektor beginnt gerade, von Grund auf neu zu bauen. Der Vorteil dabei ist: Wer bei null beginnt, kann völlig anders denken.

Die digitale Genossenschaft
Stellen wir uns eine Kreditgenossenschaft vor, die nicht um Filialen herum aufgebaut ist, sondern um das Smartphone. Die Kontoeröffnung dauert weniger als fünf Minuten. Die Identität wird über sichere biometrische Verfahren überprüft: Der Ausweis wird gescannt, danach bestätigt der Gesichtsscan die Übereinstimmung von Person und Dokument. Innerhalb von Sekunden ist die Mitgliedschaft eingerichtet. Kein Papier. Kein Warten. Kein Drucken. Die Debitkarte erscheint sofort im digitalen Wallet. Eine physische Karte ist optional. Von diesem Moment an läuft das gesamte Finanzleben über eine einzige Oberfläche – übersichtlich, intuitiv und jederzeit verfügbar. Jede Zahlung sofort sichtbar, jede Budgetkategorie automatisch aktualisiert. Jedes Sparziel passt sich dynamisch dem Ausgabeverhalten an.

Die Technologie im Hintergrund ist dabei hochkomplex, doch für die Nutzer fühlt sie sich einfach an. Es wirkt weniger wie Banking – und mehr wie eine moderne App.

Banking ohne Öffnungszeiten
Traditionelle Finanzinstitute arbeiten innerhalb fester Zeiten. Doch Geld kennt keine Öffnungszeiten. Rechnungen kommen um Mitternacht. Gehälter werden morgens verbucht. Notfälle warten selten bis Montag. In einer neuen Generation digitaler Kreditgenossenschaften schläft der Service nie. Ein Beispiel: Die Künstliche Intelligenz beantwortet Fragen sofort: „Kann ich mir einen Laptop für 1.200 Dollar leihen?“ „Wie viel darf ich diese Woche noch ausgeben?“ „Wie verbessere ich meinen Credit-Score?“ Die Antworten erscheinen innerhalb von Sekunden. Doch wenn eine Situation facettenreicher ist – etwa beim Immobilienkauf oder bei einer Unternehmensfinanzierung – wird automatisch ein menschlicher Berater zugeschaltet. Das heißt trotzdem, dass Mitglieder, statt in einer Filiale zu warten, per Video mit einem Finanzexperten sprechen können.



Kreditgenossenschaften und ihr Weg in die modernen Technologien: Ein möglicher Durchbruch? (Bild: Pexels)

Der Vorgang ist weniger wie ein Teil eines Schaltersystems und mehr wie ein Videoanruf mit einem persönlichen Coach. Menschliche Beratung bleibt verfügbar. Aber nur dann, wenn sie wirklich gebraucht wird.

Die Robo-Filiale
Bedeutet das, dass physische Standorte komplett verschwinden? Nicht unbedingt. Einige Modelle der neuen Genossenschaften setzen auf sogenannte Robo-Filialen. Man kann sie sich wie kleine digitale Servicepunkte vorstellen – etwa in Einkaufszentren oder Coworking-Spaces. Dort gibt es:

- Sichere Identitätsprüfung
- Dokumentenscanner
- Videokabinen für Beratungsgespräche
- Biometrische Authentifizierung

Keine Schalter. Keine Warteschlangen. Nur einen digitalen Zugang zur Genossenschaft. Wer komplett digital bleiben möchte, muss nie hingehen. Wer gelegentlich persönlichen Kontakt wünscht, kann ihn dort finden. Es ist ein hybrides Modell – digital zuerst, physisch bei Bedarf.

Finanztools, die mitdenken
Moderne Cloud-Systeme ermöglichen dabei eine Echtzeitanalyse von Finanzdaten. In einer neuen Generation von Kreditgenossenschaften zeigt die App nicht nur Kontostände. Sie denkt mit. Wenn dein Ausgabeverhalten auf ein mögliches Minus um Konto hinweist, erhältst du Tage vorher eine Warnung. Wenn du regelmäßig Miete zahlst, schlägt das System Wege vor, um deine Kreditwürdigkeit zu verbessern.

Wenn dein Sparziel schneller wächst als erwartet, empfiehlt die App neue Möglichkeiten. Und das alles ohne aggressive Verkaufsangebote. Denn anders als viele Fintech-Unternehmen hat eine Genossenschaft keinen Anreiz, riskante Produkte zu verkaufen. Ihr Ziel ist nicht, möglichst viel Gewinn aus ihren Mitgliedern zu ziehen. Ihr Ziel ist, deren finanzielle Stabilität zu stärken.

KI im Dienst der Menschen
Künstliche Intelligenz spielt dabei eine wichtige Rolle. Doch ihre Funktion unterscheidet sich grundlegend von vielen Anwendungen in der Tech-Welt. Während KI häufig dafür verwendet wird, Nutzer zu analysieren und zu monetarisieren, wird sie in einer Genossenschaft eingesetzt, um Mitglieder zu schützen und zu unterstützen. Zum Beispiel durch:

- Sofortige Betrugserkennung
- Analyse ungewöhnlicher Transaktionen
- Individuelle Sparimpulse
- Bessere Finanzplanung

Die KI versucht nicht, etwas zu verkaufen. Sie versucht, ihren Mitgliedern zu helfen.

- Stabilität
- Mitglieder-Eigentum

Im Vergleich zu Banken bieten sie:

- Moderne Cloud-Systeme real-time systems
- Echtzeitprozesse
- Mobile Benutzererfahrung

Wenn dieses Modell funktioniert, könnte es beide Welten übertreffen.

Der Vorteil des Neubeginns
Viele bestehende Kreditgenossenschaften versuchen derzeit, ihre IT zu modernisieren. Das ist teuer und dauert oft Jahre. Eine neue Genossenschaft kann anders starten.

Sie baut nicht die Vergangenheit um. Sie baut die Zukunft.

Eine stille Bewegung
In letzter Zeit fällt eine Entwicklung auf: In mehreren Bundesstaaten entstehen kleine Teams aus Technikern, Genossenschaftsexperten und Finanzinnovatoren. Sie arbeiten an neuen Konzepten. Sie prüfen regulatorische Möglichkeiten. Sie entwerfen Systeme. Viele dieser Gespräche sind noch leise. Whiteboards. Strategiegespräche. Späte Videokonferenzen. Doch manchmal wird aus einer Idee ein Projekt.

Etwas Neues entsteht
Gerade jetzt arbeitet irgendwo in den Vereinigten Staaten ein Team an dem möglicherweise ersten de-novo-Antrag für eine staatlich lizenzierte Kreditgenossenschaft seit vielen Jahren. Die Vision ist klar: Eine vollständig digitale, cloud-native Genossenschaft – entwickelt für die Finanzrealität jüngerer Generationen. Keine Alt-Systeme oder überholten Prozesse. Nur eine Mitgliederplattform, gebaut für die Gegenwart. Die Arbeit daran läuft bereits. Und wie bei jeder Genossenschaft wird ihr Erfolg davon abhängen, ob Menschen sie unterstützen.

Ihre Stimme zählt
Genossenschaften beginnen immer mit ihren Mitgliedern. Deshalb stellen die Initiatoren dieses Projekts eine einfache Frage: Wie sollte die nächste Kreditgenossenschaft aussehen? Welche Produkte sind wichtig? Wie sollte digitales Banking funktionieren? Wie möchten **Sie** mit Ihrer Genossenschaft interagieren? Auf der gegenüberliegenden Seite dieses Magazins finden Sie einen QR-Code, der Sie zur ersten von mehreren Umfragen führt. Das Ziel ist einfach: Zuhören und Verstehen. Und ein Finanzinstitut entwickeln, das von den Menschen gestaltet wird, die es nutzen werden.

Das nächste Kapitel
Vor mehr als 150 Jahren entstand die Idee der Kreditgenossenschaft aus einer einfachen Erkenntnis: Wenn Menschen ihre Ressourcen bündeln und einander vertrauen, können sie bessere Finanzinstitutionen schaffen als große, entfernte Konzerne. Diese Idee hat Dörfer in Europa verändert, Einwanderergemeinden in Nordamerika gestärkt und zahllose Städte in den Vereinigten Staaten geprägt. Nun steht sie vor ihrer nächsten Prüfung. Kann sich das genossenschaftliche Modell im digitalen Zeitalter neu erfinden? Kann eine Mitgliederorganisation die Geschwindigkeit und Einfachheit bieten, die junge Generationen erwarten, ohne ihre Prinzipien zu verlieren? Wenn die neue Generation digitaler Kreditgenossenschaften Erfolg hat, könnte die Antwort „Ja“ sein. Und vielleicht beginnt das nächste Kapitel dieser Geschichte genau jetzt.

Die April-Umfrage

Deine Stimme zählt! Scanne den Code, um teilzunehmen.



VIKTORIA'S HOME

WE ALWAYS GO
ONE STEP FURTHER

What happens when a remarkable designer
works with the world's finest furniture?



VIKTORIA'S HOME – EUROPEAN DESIGN EXCELLENCE.



Lee County Immobilienmarkt Update

Mit Stand Februar 2026 zeigt der Markt für Einfamilienhäuser im Lee County, Florida, weiterhin Anzeichen einer Stabilisierung nach der Angebotsausweitung der vergangenen Jahre. Die Zahl der aktiven Angebote liegt deutlich unter dem Niveau des Vorjahres, wodurch sich das verfügbare Angebot trotz weiterhin relativ hoher Werte spürbar reduziert hat. Immobilien benötigen weiterhin etwas länger bis zum Verkauf als vor einem Jahr, was auf ein insgesamt ruhigeres Käuferverhalten hindeutet. Gleichzeitig sind die medianen Verkaufspreise im Jahresvergleich nahezu unverändert, was darauf schließen lässt, dass sich die Preise nach früheren Anpassungen weitgehend stabilisiert haben. Das Verhältnis von Listenpreis zu Verkaufspreis von 96,8 % zeigt, dass Verhandlungen weiterhin üblich sind und Käufer häufig kleine Preis-

Lee County Einfamilienhäuser – Marktüberblick
(Datenstand Februar 2026 | Veröffentlichung April 2026)

Kennzahl	Wert	Veränderung zum Vorjahr
Medianer Verkaufspreis	\$400,000	-0.2%
Aktive Angebote	7,966	-11.7%
Median Days on Market	52 days	+6.1%
Angebotsmonate (Months of Supply)	6.7 months	-18.3%
Listenpreis-/Verkaufspreis-Verhältnis	96.8%	-0.5%
Ø 30-jährige Festhypothek	6.41%	As of 3/16/2026

nachlässe oder Zugeständnisse erzielen. Die Hypothekenzinsen sind zuletzt wieder gestiegen und liegen nun über 6,4 %, was die Erschwinglichkeit weiterhin belastet und die Kaufdynamik dämpft. Insgesamt deutet die Entwicklung auf einen Markt hin, der sich schrittweise neu ausbalanciert, mit besserer Aufnahmefähigkeit des Angebots, aber weiterhin hohen Anforderungen an realistische Preisstrategien seitens der Verkäufer.

Kevin Tremmel

Die Daten basieren auf abgeschlossenen Verkäufen von Einfamilienhäusern im Lee County für Februar 2026. Alle MLS-Kennzahlen (außer dem Hypothekenzins) werden als gleitender 3-Monats-Durchschnitt ausgewiesen, um Trends präziser darzustellen. Die Hypothekenzinsdaten stammen von Mortgage News Daily.



Interesse am Kauf oder Verkauf? Kontaktieren Sie uns! Wir helfen Ihnen gerne auf Englisch oder Deutsch.

Kontaktinformationen:

Daria US Brokerage LLC
Tel: (239)-342-9051
E-Mail: brokerage@daria-us.com
Adresse: 1525 Hendry St, Fort Myers, FL 33901
Lizenznummer: CQ1072232

Strategisches US-Accounting & Vermögensschutz: Warum Erfahrung den Unterschied macht

Viele Deutsche, die in den USA leben, investieren oder eine LLC gründen möchten, suchen zunächst einen Bookkeeper oder einen CPA. In der Praxis zeigt sich jedoch schnell: Was wirklich gebraucht wird, ist jemand, der vorausdenkt – steuerlich, unternehmerisch und mit Blick auf Vermögensschutz. Genau hier liegt der Unterschied zwischen reiner Deklaration und strategischem Accounting.

Wir stellen vor: Alexandra Welsch, wo Fachliche Expertise auf Weitblick trifft

Hinter der Beratung von DARIA US Accounting Service LLC steht unter anderem Alexandra Welsch mit fundierter Erfahrung. Sie kommt aus der Praxis, ist Bilanzbuchhalterin und Tax Professional mit über 30 Jahren Berufserfahrung im deutschen Rechnungswesen und seit mehr als 15 Jahren selbstständige Unternehmerin. Seit 2015 ist sie zusätzlich als Unternehmens- und Finanzberaterin tätig und hat sich auf Sachanlagen

und grenzüberschreitende Strukturen zwischen Deutschland und den USA spezialisiert. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf der Begleitung von Investoren, Unternehmerinnen und Unternehmern, die in den USA tätig sind oder tätig werden möchten. Dazu gehören insbesondere US-LLCs, bestehende Unternehmensstrukturen sowie die frühzeitige steuerliche Planung beim Vermögensaufbau oder bei der Verlagerung des Lebensmittelpunkts in die USA. Gerade in diesen Situationen zeigt sich, wie wichtig es ist, beide Steuersysteme zu verstehen und nicht nur einzelne Formulare zu bearbeiten.

Was Alexandra anders macht
Klassische US-Bookkeeper erfassen Zahlen, CPAs erstellen Steuererklärungen und Deutsche Steuerberater denken häufig national. Die Arbeit von Alexandra verbindet diese Bereiche und geht bewusst einen Schritt weiter. Dazu gehört ein tiefes Verständnis

der steuerlichen Unterschiede zwischen Deutschland und den USA, kombiniert mit praktischer Erfahrung aus der täglichen Buchhaltung. Zahlen werden nicht nur verbucht, sondern im Zusammenhang betrachtet. Entscheidungen werden nicht nur dokumentiert, sondern vorbereitet. Der Ansatz ist klar strukturiert:

- Verständnis beider Steuersysteme
- Buchhaltung von Grund auf gelernt, nicht nur theoretisch
- Denken in Lösungen und Vermögensschutz statt nur in Formularen
- Übersetzung von Finanzamt- und IRS-Sprache in verständliche Entscheidungen
- Persönliche Begleitung bei unternehmerischen und privaten Weichenstellungen

Persönlich, bilingual und strategisch
Die Beratung erfolgt bewusst persönlich. Mandanten werden auf Deutsch und Englisch betreut, unterstützt durch ein bilinguales Team

in Deutschland und den USA. Ziel ist es, Strukturen von Anfang an sauber aufzubauen, damit spätere steuerliche oder rechtliche Probleme gar nicht erst entstehen. Begleitet werden unter anderem:

- Firmengründungen in den USA
- Beantragung von EIN und ITIN
- Laufendes Bookkeeping und Accounting für small Business
- Steuererklärungen in den USA, z. B. 1040, 1040-NR, 1065, 5472 oder 1120
- Planung von Unternehmens- und Vermögensstrukturen

Ihre Erfahrung interessiert uns:
Welche Herausforderungen erleben Sie aktuell im Bereich Accounting, Steuern oder bei internationalen Strukturen zwischen Deutschland und den USA? Schreiben Sie uns gerne einen Leserbrief mit Ihrer Frage oder Ihrer Erfahrung. Themen aus der Praxis greifen wir gerne in einer der nächsten Ausgaben auf. Alexandra Welsch

GERMAN BUSINESS STRUCTURE & U.S.-READY BOOKS

For German & English-speaking business owners and investors

You value precision, documentation, and reliable guidance. We bring German-level precision to U.S. bookkeeping and accounting — so your financials are organized, defensible, and easy to understand.

Your benefit:

- ✓ More confidence in every financial decision
- ✓ Less stress at month-end and year-end
- ✓ A clear audit trail of documentation (built into the process)
- ✓ Numbers that reflect reality — not rough estimates.

Get in touch:
Daria US Accounting Service LLC
Alexandra Welsch, Founder & Tax Professional
Tel: (239)-946-5585

Scan to visit our website

30+ Years of Experience.
As a Platinum Partner, we recommend and work with Xero.

Der ‘Ehepartner-Irrtum’: Warum Ehepartner oft nicht automatisch entscheiden dürfen

Viele Menschen gehen davon aus, dass der Ehepartner im Ernstfall automatisch über ihr Vermögen oder ihre medizinische Behandlung entscheiden darf. Dieser Glaube ist weit verbreitet, aber in der Praxis oft falsch. Sowohl in Deutschland als auch in den Vereinigten Staaten gelten klare rechtliche Regelungen, die zeigen: Vertrauen allein reicht nicht aus, um Handlungsfähigkeit zu sichern.

In dieser Ausgabe zeige ich Ihnen die Unterschiede zwischen Deutschland und den USA, inklusive welche finanziellen Konsequenzen der Irrtum haben kann.

Deutschland: Kein automatisches Entscheidungsrecht

In Deutschland gilt das Prinzip der Eigenverantwortung für alle Erwachsenen. Ein Ehepartner darf nicht automatisch über Vermögen, Bankkonten oder Immobilien des Partners verfügen, wenn dieser geschäftsunfähig wird. Ohne entsprechende Vorsorgedokumente greift das Betreuungsgericht ein. Das Gericht bestellt einen Betreuer, der für die Person handelt. Auch nahe Angehörige, selbst Ehepartner oder volljährige Kinder, können erst nach gerichtlicher Prüfung Entscheidungen treffen. Typische Folgen für Familien sind:

- Banken blockieren Konten, wenn keine Vollmacht vorliegt.
- Immobiliengeschäfte bedürfen gerichtlicher Genehmigung.
- Unternehmensentscheidungen

können verzögert werden, bis ein Betreuer eingesetzt wird. Viele Ehepartner merken erst im Ernstfall, dass sie ohne Vorsorgevollmacht praktisch keine Handlungsbefugnis haben – ein Risiko, das insbesondere bei größeren Vermögenswerten und internationalen Investments gravierend sein kann.

USA: Ehepartnerrechte variieren stark

Auch in den Vereinigten Staaten gibt es kein generelles automatisches Entscheidungsrecht für Ehepartner. Stattdessen hängt vieles vom Bundesstaat ab. Ein Ehepartner kann nur dann ohne Vollmacht handeln, wenn entsprechende Gesetze greifen oder eine gerichtliche Bestellung erfolgt.

Die Lösung: Durable Power of Attorney

Um das Problem zu vermeiden, nutzen viele amerikanische Familien die Durable Power of Attorney:

- Sie regelt, wer finanzielle Entscheidungen trifft, wenn jemand geschäftsunfähig wird.
- Sie gilt auch dann, wenn die Person nicht mehr entscheidungsfähig ist (daher „durable“).
- Ohne sie müssen Ehepartner unter Umständen einen Guardian durch ein Gericht bestimmen lassen, was zeitaufwendig, teuer und öffentlich ist.

Ein weiterer Vorteil in den USA: Banken akzeptieren eine gültige Vollmacht oft leichter als in Deutschland, sofern

sie nach den geltenden formalen Anforderungen erstellt wurde.

Finanzielle Konsequenzen des Irrtums

Der verbreitete Glaube, Ehepartner könnten automatisch handeln, kann erhebliche Folgen haben:

- Verzögerter Zugriff auf Geldmittel: Rechnungen, Steuern oder laufende Kredite können nicht rechtzeitig beglichen werden.
- B l o c k i e r t e Immobiliengeschäfte: Notwendige Verkäufe oder Beleihungen werden unmöglich.
- Unternehmensstillstand: In Familienunternehmen kann die o p e r a t i v e Handlungsfähigkeit gefährdet sein.
- Internationale Investments: Ohne internationale Vollmachten kann beispielsweise eine Immobilie in den USA für Wochen oder Monate unzugänglich sein.

Besonders dramatisch wird die Situation, wenn mehrere Familienmitglieder unterschiedliche Vorstellungen haben oder das Vermögen komplex strukturiert ist.

Vorsorgevollmacht vs. Ehepartnerstatus

Eine Vorsorgevollmacht regelt klar, wer handeln darf – unabhängig von Familienstand oder Beziehung. Sie ist der einzige Weg, den Ehepartner rechtlich zu befähigen, im Ernstfall zu entscheiden, ohne ein gerichtliches Verfahren abzuwarten. Praxisbeispiel: Ein Ehepaar besitzt mehrere Immobilien in Deutschland und den USA. Die Ehefrau wird plötzlich geschäftsunfähig. Ohne Vollmacht muss ein Betreuer bestellt werden, der jede Transaktion genehmigen muss. Dies blockiert Verkäufe, Mietzahlungen und Investitionsentscheidungen. Mit Vorsorgevollmacht hätte die Ehefrau sofort handeln können und die Vermögenswerte wären gesichert.

Medizinische Entscheidungen: Ein weiterer häufiger Irrtum

Nicht nur das Vermögen ist betroffen. Viele glauben auch, Ehepartner könnten automatisch medizinische Entscheidungen treffen. In Deutschland darf dies aber nur mit Patientenverfügung

oder Vorsorgevollmacht für Gesundheitsangelegenheiten geschehen. In den USA dagegen, übernehmen Ehepartner häufig Entscheidungen, aber nur nach klaren gesetzlichen Vorgaben oder Vollmachtserteilung. Die Kombination aus finanzieller und medizinischer Vorsorge ist entscheidend, um Handlungsfähigkeit in allen Bereichen zu sichern.

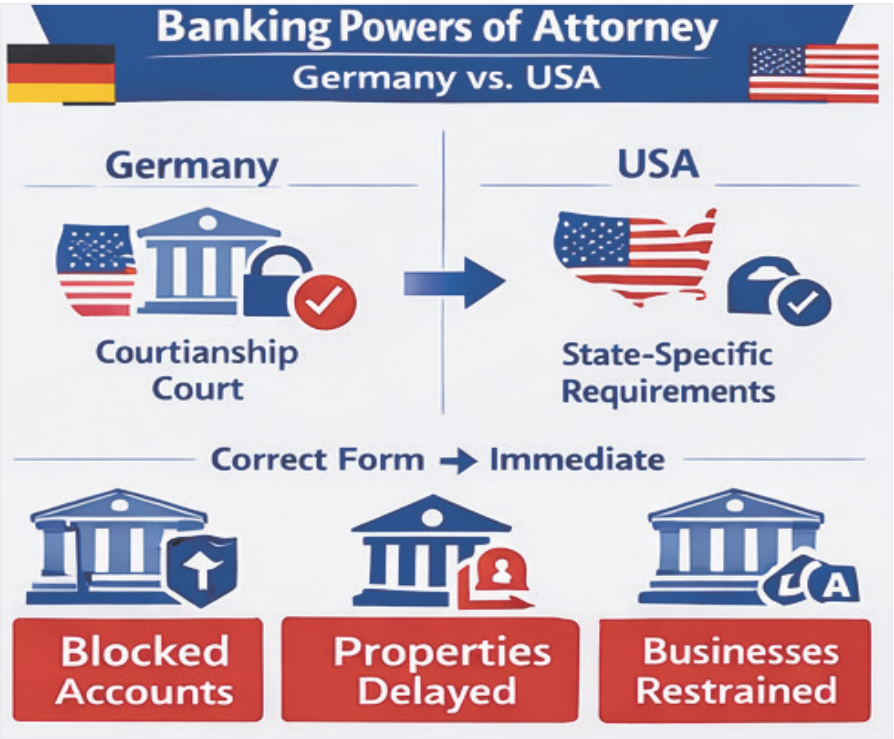
Meine Praxis-Tipps für Familien

1. Frühzeitig Vollmachten erstellen: Finanzielle und medizinische Vollmachten sollten rechtzeitig notariell oder gesetzlich wirksam aufgesetzt werden.
2. I n t e r n a t i o n a l e Regelungen beachten: Bei Immobilien oder Konten im Ausland unbedingt prüfen, ob Vollmachten dort anerkannt werden.
3. Regelmäßig aktualisieren: Lebenssituationen ändern sich: Kinder, Unternehmensbeteiligungen oder Immobilienkauf können Anpassungen nötig machen.
4. Notfallordner anlegen: Alle wichtigen Dokumente, Zugangsdaten und Versicherungsinformationen sollten zentral und leicht auffindbar aufbewahrt werden.

Finales Statement

Der weit verbreitete Glaube, Ehepartner könnten automatisch über Vermögen entscheiden, ist ein gefährlicher Irrtum (in Deutschland wie in den USA!). Wer rechtzeitig Vorsorgevollmachten erstellt, kann diese Risiken vermeiden. Die Handlungsfähigkeit bleibt erhalten, finanzielle Entscheidungen können unverzüglich getroffen werden, und Familienvermögen ist geschützt. Vorsorge ist deshalb nicht nur juristische Sicherheit, sondern auch ein zentraler Bestandteil der modernen Vermögensstrategie, insbesondere für Familien mit internationalen Investments.

Bernd Roebers



Banking Powers of Attorney: Ein Überblick (Bilder zur Verfügung gestellt von Bernd Roebers)

Rezept des Monats: Protein Tropical Bowl

Diese tropische Protein-Bowl verbindet cremigen körnigen Frischkäse mit süßer Mango, Datteln und einem Hauch Kokos. Perfekt als schnelles Frühstück, gesunder Snack oder leichtes Fitness-Dessert – reich an Eiweiß, Ballaststoffen und natürlicher Süße.

Dina Veronique Scheve

ZUTATEN (1 PERSON)

- 200 g körniger Frischkäse
- 5 Datteln, fein gehackt
- 1 EL gehackte Mandeln
- Frische Mangowürfel (ca. 100 g)
- 1 EL flüssiger Honig
- 1 EL Kokosflocken (zum Toppen)

NÄHRWERTE PRO PORTION (CA.):

- Kalorien: ~410 kcal
- Protein: ~29 g
- Kohlenhydrate: ~45 g
- Fett: ~12 g
- Ballaststoffe: ~5–6 g

1 Den körnigen Frischkäse in eine Schale geben und leicht cremig rühren.

2 Die gehackten Datteln und Mandeln auf dem körnigen Frischkäse verteilen.

4 Anschließend die frischen Mangowürfel ebenfalls dazugeben. Mit flüssigem Honig beträufeln und zum Schluss mit Kokosflocken toppen.

5 Sofort genießen.

Tipp: Für extra Frische: Etwas Saft- und Abrieb eine Bio-Limette zum beträufeln. Das verleiht der Bowl einen sehr tropischen Geschmack!



Fotos zur Verfügung gestellt von Dina Veronique Scheve

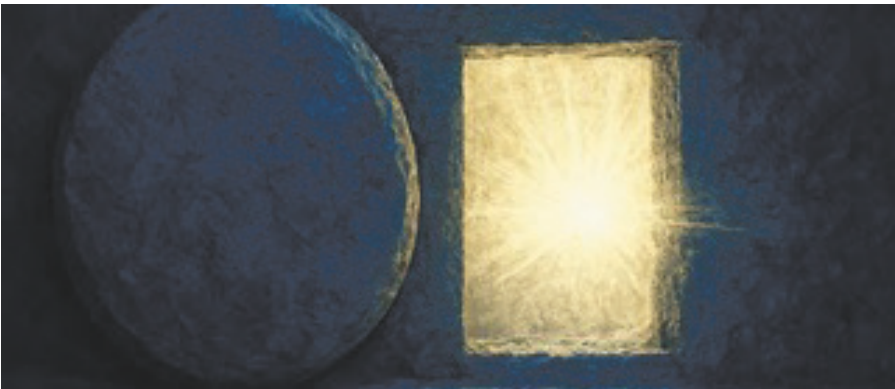
Ein leeres Grab und der Mut zum Neuanfang

Es beginnt mit einer Unruhe am frühen Morgen. Noch liegt die Welt im Halbdunkel, noch scheint alles beim Alten zu sein – doch plötzlich gerät alles in Bewegung. Eine Frau entdeckt ein geöffnetes Grab und läuft erschrocken zu den Jüngern. Zwei von ihnen rennen los, fast wie in einem Wettlauf. Atemlos stehen sie schließlich vor der Grabstätte ihres Freundes. Was sie sehen, ist überraschend und zugleich irritierend: Das Grab ist leer. So erzählt es das Johannesevangelium am Ostermorgen. Keine triumphale Inszenierung, keine Engel, die lautstark den Sieg verkünden. Nur ein offenes Grab, einige zurückgelassene Leinentücher – und Menschen, die nicht recht wissen, was sie davon halten sollen. Und doch beginnt genau hier eine der größten Hoffnungsgeschichten der Menschheit.

Die überraschende Kraft der Leere
Das leere Grab hat viele Menschen verunsichert – damals wie heute. Wer hätte nicht lieber einen eindeutigen Beweis? Eine klare Erklärung, ein spektakuläres Wunder? Stattdessen bleibt zunächst eine Leerstelle. Gerade darin liegt aber die eigentliche Pointe der Osterbotschaft. Der Ort, an dem der Tod seine Macht demonstrieren sollte, ist leer. Seine Höhle hat keinen Inhalt mehr. Das Evangelium erzählt diesen Moment erstaunlich zurückhaltend. Die Jünger sehen nur Spuren: Leinentücher, ordentlich zusammengelegt. Keine dramatische Szene, keine große Erklärung. Und doch beginnt hier ein neuer Gedanke zu wachsen: Vielleicht hat der Tod nicht das letzte Wort. Diese Leere ist deshalb kein Zeichen von Verlust, sondern von Chance. Wo etwas nicht mehr von der

Macht des Todes besetzt ist, entsteht Raum – Raum für Leben, für Hoffnung, für Zukunft.

Ostern bringt Menschen in Bewegung
Auffällig ist, wie viel Bewegung in der Ostererzählung steckt. Maria von Magdala läuft zum Grab. Sie rennt zurück zu den Jüngern. Petrus und der sogenannte Lieblingsjünger



Das Wunder zu Ostern: Eine Geschichte über Hoffnung und den Sieg des Lebens

(Fotos zur Verfügung gestellt von Tobias Leinesser)

laufen wiederum selbst los. Es ist eine Szene voller Dynamik: Schritte auf staubigen Wegen, schneller Atem, ein Wettlauf gegen die eigene Angst. Der Evangelist beschreibt diese Bewegung nicht zufällig. Ostern ist kein Ereignis für stille Zuschauer. Die Botschaft der Auferstehung setzt Menschen in Bewegung. Wer hofft, bleibt nicht stehen. Hoffnung treibt an. Hoffnung lässt Menschen aufbrechen, fragen, suchen und weitergehen – selbst dann, wenn noch nicht alles geklärt ist.

Eine Frau wird zur ersten Zeugin
In der Geschichte gibt es noch eine überraschende Wendung. Während die beiden Jünger nach ihrem Besuch am Grab wieder nach Hause gehen, bleibt Maria von Magdala zurück. Weinend steht sie dort und begegnet schließlich dem Auferstandenen.

Ausgerechnet sie wird zur ersten Zeugin der Auferstehung. Sie erkennt Jesus, spricht mit ihm und erhält den Auftrag, den Jüngern die Nachricht weiterzugeben. Damit stellt das Evangelium eine damalige Erwartung auf den Kopf. Nicht die führenden Jünger werden zuerst angesprochen, sondern eine Frau, die lange Zeit übersehen wurde.

Ostern bringt offenbar vieles durcheinander – Gewohnheiten, Hierarchien, Sicherheiten. Gott beginnt Neues oft dort, wo Menschen es am wenigsten erwarten.

Hoffnung, die Menschen verändern kann
Die Osterbotschaft blieb nicht auf diesen Morgen in Jerusalem beschränkt. Sie hat Generationen von Menschen bewegt, Neues zu wagen und Hoffnung zu verbreiten. Immer wieder haben Menschen aus diesem Glauben heraus Initiativen gegründet, Gemeinschaft aufgebaut oder Projekte begonnen, die zuvor undenkbar erschienen. Die Geschichte des Christentums ist auch eine Geschichte von Aufbrüchen. Manchmal beginnen solche Aufbrüche ganz unscheinbar: Ein Mensch erkennt eine Not und beschließt, etwas zu

verändern. Eine kleine Gruppe kommt zusammen und schafft Raum für Begegnung. So wie etwa DARIA, eine neu-gegründete Community in den USA. Sie sahen, dass viele Menschen nach echter Gemeinschaft suchen und begannen einfach. Ein Treffen, ein Raum, eine Idee. Heute ist daraus ein Ort entstanden, an dem Menschen miteinander leben, arbeiten und ihren Wachstum miteinander teilen. Auch das ist eine Form von Ostererfahrung: Die Bereitschaft, in einer offenen Situation nicht nur das Fehlen zu sehen, sondern die Möglichkeit eines Anfangs.

Der Mut, Neues zu wagen
Das leere Grab ist deshalb kein Schlusstrich, sondern ein Startpunkt. Es lädt dazu ein, das Leben neu zu betrachten. Wenn der Tod nicht das letzte Wort hat, dann verändert sich der Blick auf vieles: auf Krisen, auf Scheitern, auf Zukunft. Dann kann ein Ende auch ein Anfang sein. Dann kann aus einer Leerstelle etwas wachsen. Vielleicht ist genau das die tiefste Botschaft von Ostern: dass Hoffnung dort entstehen kann, wo Menschen nur noch Leere sehen.

Eine offene Stelle mitten im Leben
Das Bild des leeren Grabes bleibt deshalb eines der stärksten Symbole des christlichen Glaubens. Es zeigt eine offene Stelle mitten im Leben – eine Stelle, an der die Macht des Todes endet. In dieser Leere wächst Hoffnung. In dieser Leere kann Liebe neu beginnen. In dieser Leere entsteht Zukunft. Darum ist Ostern mehr als ein religiöses Fest. Es ist eine Einladung: aufzubrechen, Neues zu wagen und dem Leben zu vertrauen. Denn manchmal beginnt das größte Neue genau dort, wo wir zunächst nur ein leeres Grab sehen.
Frohe Ostern. *Tobias Leinesser*

Sonnenschein, Familie und Ostertraditionen in Südwest-Florida

Wenn Menschen an Ostern denken, stellen sie sich oft Frühlingsblumen, kühleres Wetter und die ersten warmen Tage nach dem Winter vor. Im Südwesten Floridas kommt Ostern jedoch mit strahlendem Sonnenschein, warmen Temperaturen und dem Gefühl, dass der Sommer bereits vor der Tür steht. Für viele Familien in dieser Region der USA ist der Feiertag nicht nur ein religiöses Fest, sondern auch eine wichtige Zeit für Familie, Traditionen und gemeinsame Stunden im Freien. Das Osterwochenende beginnt häufig ruhig und besinnlich. Viele Familien besuchen am Ostersonntag einen Gottesdienst, in dem die Auferstehung Jesu Christi gefeiert wird. Die Kirchen sind oft mit Blumen geschmückt, und die Atmosphäre ist festlich und hoffnungsvoll. Im Südwesten Floridas finden einige Gottesdienste sogar direkt am Strand bei Sonnenaufgang statt. Familien kommen früh am Morgen zusammen, manchmal mit Klappstühlen oder Decken, während der Himmel über dem Golf von Mexiko langsam heller wird. Wenn die Sonne aufgeht, sprechen Pastoren Gebete und Chöre singen Kirchenlieder. Die Verbindung aus Meer, sanfter Morgenbrise und dem aufsteigenden Sonnenlicht macht diese Gottesdienste zu einem besonders eindrucksvollen Erlebnis. Für viele Menschen ist dieser Moment das spirituelle Herz des Osterfestes. Nach dem Gottesdienst rücken die Familientraditionen in den Mittelpunkt. In vielen Häusern wachen Kinder am Morgen voller Vorfreude auf, denn sie glauben, dass der Osterhase in der Nacht zu Besuch war. Ähnlich wie der Weihnachtsmann zu Weihnachten ist der Osterhase eine beliebte Figur in der amerikanischen Kultur. Der Tradition nach versteckt er Eier und bringt Körbchen voller

Süßigkeiten, Schokolade und kleiner Geschenke. Eltern stellen diese bunten Osterkörbchen meist schon früh am Morgen auf den Küchentisch oder ins Wohnzimmer, bevor die Kinder aufstehen. Zu beobachten, wie die Kinder ihre Körbchen entdecken, ist für viele Familien ein besonderer und liebevoll-moment. Eine der beliebtesten Traditionen des Tages ist auch die Ostereiersuche. In Gärten, Hinterhöfen, Parks und Gemeindezentren verstecken Erwachsene zahlreiche bunt gefärbte oder mit Süßigkeiten gefüllte Plastikeier. Mit kleinen Körbchen in der Hand laufen die Kinder über den Rasen und suchen hinter Büschen, unter Bäumen oder in Blumenbeeten nach den versteckten Eiern. Ihr Lachen und ihre Aufregung erfüllen die Luft, während sie versuchen, möglichst viele Eier zu finden. Manchmal gibt es auch ein „goldenes Ei“, in dem sich ein besonderer Preis befindet. Im gesamten Südwesten Floridas veranstalten außerdem viele Parks, Wohnanlagen, Kirchen und lokale Gemeinschaften große öffentliche Ostereiersuchen. Diese finden oft schon am Samstag vor Ostern oder am Ostersonntag selbst statt. Familien treffen sich auf großen Wiesen oder in Parks, auf denen tausende bunte Eier verteilt sind. Auf ein Startsignal hin laufen die Kinder los und sammeln so viele Eier wie möglich. Für kleinere Kinder gibt es häufig eigene Bereiche, in denen die Eier leichter zu finden sind. Ein besonderes Highlight dieser Veranstaltungen ist der Auftritt des Osterhasen. Eine Person im großen Hasenkostüm begrüßt die Familien, winkt den Kindern zu und posiert für Fotos. Viele Eltern stellen sich mit ihren Kindern an, um ein Erinnerungsfoto mit dem Osterhasen zu machen – Bilder, die später ihren Platz in Familienalben finden.

Neben der Ostereiersuche und den Fotomöglichkeiten gibt es bei solchen Veranstaltungen oft auch Kinderspiele, Musik, Gesichtsbemalung oder kleine Essensstände. Sie sind zu einem wichtigen Teil des gemeinschaftlichen Osterfestes geworden. Auch das Essen spielt eine große Rolle an diesem Feiertag. Ostern ist für viele Familien eine der seltenen Gelegenheiten im Jahr, bei denen sich die ganze Verwandtschaft zu einem langen gemeinsamen Essen trifft. Großeltern, Tanten, Onkel und Cousins kommen zusammen, um einen festlichen Brunch oder ein spätes Mittagessen zu genießen. In den USA gehört gebackener Schinken traditionell zu den typischen Ostergerichten. Dazu werden oft gefüllte Eier, Kartoffelsalat, frische Gemüsegerichte oder Frühlingssalate serviert. Auch Desserts sind wichtig – viele Familien backen Karottenkuchen, Kokoskuchen oder kleine Cupcakes mit pastellfarbener Glasur. Im Südwesten Floridas spiegeln die Mahlzeiten jedoch häufig auch das warme Klima und den Lebensstil an der Küste wider. Familien essen oft draußen auf Terrassen oder in Gärten und genießen die Sonne und die frische Luft. Manche ergänzen das Menü mit lokalen Meeresfrüchten wie Garnelen oder Fisch, andere bereiten ein Barbecue zu. Ein wahres Fest für groß und klein! Am Nachmittag setzen viele Familien den Tag im Freien fort. Da das Wetter im April meist warm und sonnig ist, nutzen viele Menschen die Gelegenheit, Zeit in der Natur zu verbringen. Einige Familien machen einen Spaziergang am Strand, sammeln Muscheln oder beobachten mit etwas Glück Delfine im Wasser. Andere gehen Boot fahren oder Angeln.

Parks und Strände sind an diesem Tag oft voller Familien, die picknicken, Drachen steigen lassen oder gemeinsam spielen. Für viele Einwohner des Südwestens Floridas markiert Ostern auch das Ende der touristisch besonders lebhaften Wintersaison. In den Wintermonaten kommen tausende Besucher aus den nördlichen Bundesstaaten der USA in die Region, um dem kalten Wetter zu entfliehen. Diese saisonalen Bewohner werden oft „Snowbirds“ genannt. Um die Osterzeit herum beginnen viele von ihnen, wieder nach Norden zurückzukehren. Dadurch wird das Osterfest für viele Einheimische auch zu einem Moment, in dem der Alltag wieder etwas ruhiger wird. Trotz der sonnigen und entspannten Atmosphäre bleibt die tiefere Bedeutung des Osterfestes für viele Menschen wichtig. Es ist ein Tag, der an Glauben, Hoffnung und Neuanfänge erinnert. Die Kirchen sind gut besucht, Familien kommen zusammen, und Traditionen werden von einer Generation an die nächste weitergegeben. Im Südwesten Floridas sieht Ostern vielleicht etwas anders aus als in kälteren Teilen der Welt. Es gibt keine dicken Mäntel und keinen kalten Frühlingswind – und oft auch keinen Grund, den Tag im Haus zu verbringen. Stattdessen ist das Fest geprägt von Sonnenschein, Kinderlachen, bunten Eiern im grünen Gras und langen Mahlzeiten im Kreis der Familie. Am Ende ist es jedoch nicht nur das schöne Wetter oder die festlichen Traditionen, die Ostern im Südwesten Floridas besonders machen. Es ist vor allem das Gefühl von Zusammengehörigkeit – die einfache Freude, gemeinsam Zeit zu verbringen, den Kindern beim Eiersuchen zuzusehen und Erinnerungen zu schaffen, die noch lange nach dem Feiertag bleiben.
S. Mechalik

Whats happening?

The Sunshine Post Event Calendar

Searching for the next big party or perhaps a sophisticated soirée? Look no further!
The Sunshine Post Culture Department has all the latest tips on where to go, who to see and what to do in and around Fort Myers. Enjoy!

South Cape Business Easter Egg Hunt

(Family Easter Event)

Where? South Cape Coral

When? Typically 11 AM – 3 PM

- Children collect Easter eggs from participating businesses along Cape Coral Parkway
- Free Easter Bunny photo booth
- Treats, candy, and prizes at many local stores

4

5

The Farm at Buckingham Fort Myers

(Easter Brunch & Dining)

- Rustic countryside restaurant and event venue
- Popular Easter brunch buffet with live music
- Family-friendly atmosphere on a working farm

4

5

Community Easter Egg Hunts Lee County Parks

(Family Easter Event)

Where? Various Lee County parks in Fort Myers and surrounding areas

- Many local parks organize family egg hunts
- Separate areas for different age groups
- Special “golden eggs” with prizes
- Often includes a visit from the Easter Bunny

4

5

Cristof’s on McGregor Fort Myers

(Easter Brunch & Dining)

- Well-known local brunch spot
- Classic American breakfast and seafood dishes

4

5

Fancy’s Southern Café Fort Myers

(Easter Brunch & Dining)

- Southern-style brunch favorites
- Known for biscuits, shrimp & grits, and comfort food

4

5

Downtown Fort Myers Easter Scavenger Hunt

(Family Easter Event)

Where? Fort Myers River District

- Families search for hidden Easter eggs in storefront displays
- Children collect letters from eggs to solve a puzzle
- Prizes and Easter baskets for participants

4

5

Oxbow Bar & Grill Downtown Fort Myers

(Easter Brunch & Dining)

- Riverfront dining along the Caloosahatchee River
- Holiday brunch and lunch menus

4

5

Bass Pro Shops Easter Bunny Photos – Fort Myers

(Easter Bunny Photo Event)

Where? Bass Pro Shops, Gulf Coast Town Center

When? Usually held on weekends and selected days before Easter

Families search for hidden Easter eggs in storefront displays

- Families can take a free professional 4×6 photo with the Easter Bunny
- Reservations recommended due to high demand
- A popular pre-Easter family tradition

4

5

First Watch Cape Coral & Fort Myers

(Easter Brunch & Dining)

- Popular daytime café chain
- Healthy brunch options, pancakes, and fresh juices

4

5

Typical Easter Weekend in Southwest Florida

Many families celebrate Easter with a combination of activities:

- Sunrise church services (sometimes on the beach)
- Public egg hunts in parks and neighborhoods
- Photos with the Easter Bunny
- A festive Easter brunch with family and friends

The warm weather allows most celebrations to take place outdoors, giving Easter in Southwest Florida a relaxed and family-centered atmosphere.

Send Us Your Event Recommendations!

info@sunshine-post.com

Miracle on Ice 2026:

Ein historischer Moment in Mailand

Ein historischer Moment in Mailand
Als die Schlusssirene in der ausverkauften Milano Santagiulia Ice Hockey Arena in Mailand ertönte, brach auf der amerikanischen Spielerbank eine Explosion aus. 42 Jahre nach dem legendären Triumph in Lake Placid im Jahr 1980 hat das US-Herreneishockeyteam wieder olympisches Gold gewonnen. Was sich beim diesjährigen olympischen Turnier entwickelte, wird schon jetzt als eines der größten Kapitel der amerikanischen Sportgeschichte bezeichnet – ein neues „Miracle on Ice“.

Ein starkes Team mit großen Ambitionen
Der Weg ins Finale war alles andere als einfach. Die US-Auswahl um Kapitän Auston Matthews war mit einem schnellen und offensivstarken Kader angereicht. Neben Matthews prägten Spieler wie Jack Eichel, Jack Hughes, Matthew Tkachuk, Brady Tkachuk, Quinn Hughes und Torhüter Connor Hellebuyck das Gesicht der Mannschaft. Viele Experten hatten die Amerikaner zwar als stark eingeschätzt, doch als Topfavoriten galten vor allem Kanada und Titelverteidiger Finnland.

Der perfekte Start gegen Lettland
Schon im ersten Vorrundenspiel gegen Lettland zeigte sich jedoch, dass mit einem starken Team USA zu rechnen war. Die Amerikaner kontrollierten die Partie von Beginn an mit hohem Tempo und aggressivem Forechecking. Tore von Brock Nelson (2), Brady Tkachuk, Tage Thompson und Auston Matthews sorgten für einen souveränen 5:1-Auftaktsieg. „Wir wollten gleich zeigen, dass wir hier sind, um Gold zu gewinnen“, sagte Kapitän Auston Matthews nach dem Spiel. „Dieses Team hat von Anfang an an sich geglaubt.“
Auch in den folgenden Spielen der Gruppenphase präsentierten sich die USA stabil. Besonders die Sturmreihe um Jack Hughes überzeugte mit Kreativität und Geschwindigkeit. In der Defensive sorgten die Spieler um Quinn Hughes für

Stabilität, während Connor Hellebuyck im Tor immer wieder mit spektakulären Paraden glänzte. „Connor war über das ganze Turnier hinweg unglaublich“, sagte Verteidiger Adam Fox. „Wenn man so einen Torhüter hinter sich hat, spielt man automatisch selbstbewusster.“

Der schwierige Weg ins Finale
Im Halbfinale gegen die Slowakei mussten die Amerikaner erneut ihre ganze Klasse und Nervenstärke zeigen, um sich den Einzug ins Finale zu sichern.



Die olympischen Ringe: Ein Symbol für Solidarität und Exzellenz (Bild: Pixabay)

Mit einer geschlossenen Teamleistung, diszipliniertem Defensivspiel und effizienter Chancenverwertung gelang schließlich der Sieg – und damit war das Traumfinale gegen den ewigen Rivalen Kanada perfekt.

Ein Finale für die Geschichtsbücher
Das Endspiel zwischen den USA und Kanada entwickelte sich zu einem Eishockeykrimi. Kanada, angeführt von Superstars wie Connor McDavid, Nathan MacKinnon, Mitch Marner und Cale Makar, setzte die Amerikaner früh unter Druck. Doch Connor Hellebuyck hielt sein Team mit mehreren spektakulären Saves im Spiel. „Ich habe einfach versucht, im Moment zu bleiben“, erklärte Hellebuyck später. „Wenn man gegen solche Spieler spielt, muss man jeden Schuss wie den wichtigsten des Spiels behandeln.“
Im zweiten Drittel schlugen die USA dann zu. Nach schnellem Umschaltspiel landete der Puck bei Matt Boldy, der

eiskalt zum 1:0 abschloss. Doch Kanada antwortete. Im dritten Drittel war es Verteidiger Cale Makar, der mit einem präzisen Schuss von der blauen Linie den Ausgleich erzielte. Die Spannung war nun kaum noch zu überbieten. Beide Teams erspielten sich Chancen, doch weder Hellebuyck noch sein kanadisches Gegenüber ließen weitere Treffer zu.

Der Moment von Jack Hughes
So ging das Spiel in die Verlängerung. Nur 1 Minute und 41 Sekunden waren

in der Overtime gespielt, als der Moment kam, der in die amerikanische Sportgeschichte eingehen sollte. Nach einem schnellen Angriff spielte Zach Werenski den Puck in den Slot zu Jack Hughes. Der junge Stürmer fackelte nicht lange und jagte den Puck unter die Latte. **Golden Goal.**

Für einen Sekundenbruchteil herrschte ungläubige Stille, dann brach die Arena in ohrenbetäubenden Jubel aus. Die amerikanischen Spieler stürmten aufs Eis, warfen Handschuhe und Helme in die Luft und begruben Hughes unter einer Jubeltraube. „Das ist der Traum jedes Kindes, das Eishockey spielt“, sagte Hughes später mit strahlendem Gesicht. „Ein Tor in der Verlängerung eines olympischen Finals – besser geht es nicht.“
Mit einem 2:1-Sieg nach Verlängerung hatten die USA Kanada besiegt und zum ersten Mal seit 42 Jahren wieder olympisches Gold im Herreneishockey gewonnen. Für viele Experten war es

eines der besten Eishockey Spiele aller Zeiten. Torhüter Connor Hellebuyck war mit insgesamt 41 Paraden einer der großen Helden des Spiels.

Auch die Frauen schreiben Geschichte
Doch damit nicht genug: Das amerikanische Damenteam sorgte bei diesen Spielen ebenfalls für Geschichte. Die Mannschaft um Kapitänin Hilary Knight kämpfte sich ebenfalls bis ins Finale und auch dort wartete mit Kanada der große Rivale. Das Finale entwickelte sich zu einem ebenso dramatischen Duell wie bei den Männern. Kanada ging zunächst in Führung und verteidigte diese lange Zeit leidenschaftlich. Doch die Amerikanerinnen gaben nicht auf und erzielten kurz vor Ende der regulären Spielzeit den umjubelten Ausgleich. „Wir haben uns die ganze Zeit gesagt: Bleibt ruhig, unsere Chance kommt“, erklärte Hilary Knight nach dem Spiel. Damit ging auch dieses Spiel in die Verlängerung. Dort nutzten die USA ihre Chance und erzielten durch Megan Keller den entscheidenden Treffer zum 2:1-Sieg. Spielerinnen und Trainer stürmten aufs Eis, Fahnen wurden geschwenkt, und erneut erklang die amerikanische Nationalhymne bei einer olympischen Eishockey-Siegerehrung. „Das ist größer als wir selbst“, sagte Kendall Coyne Schofield. „Wenn junge Mädchen heute dieses Spiel gesehen haben und denken: Das will ich auch erreichen – dann haben wir etwas Besonderes geschafft.“

Ein doppeltes Wunder
Dass sowohl Männer als auch Frauen im selben olympischen Turnier Gold gewinnen, ist ein historischer Doppelerfolg!
So endet ein olympisches Turnier, das noch lange in Erinnerung bleiben wird. Zwei Teams, zwei Goldmedaillen und ein Land im Eishockeyrausch. Oder, wie es viele Fans bereits nennen: das „Miracle on Ice 2026“.

John Heinrich

USA (Herren-Eishockey bei Olympia)	
<u>Kategorie</u>	<u>Daten</u>
Team	United States Men’s National Ice Hockey Team
Olymp. Teilnahmen	seit 1920
Goldmedaillen	3
Silbermedaillen	8
Bronzemedaillen	1
Gesamtmedaillen	12

Kanada (Herren-Eishockey bei Olympia)	
<u>Kategorie</u>	<u>Daten</u>
Team	Canada Men’s National Ice Hockey Team
Olymp. Teilnahmen	seit 1920
Goldmedaillen	9
Silbermedaillen	4
Bronzemedaillen	2
Gesamtmedaillen	15

Olympische Goldmedaillen		
Jahr	Ort	Notizen
1960	Squaw Valley	Erstes olympisches Gold
1980	Lake Placid	“Miracle on Ice”
2026	Milan–Cortina	Sieg gegen Kanada im Finale



Olympische Goldmedaillen		
Jahr	Ort	Notizen
1920	Antwerpen	-
1924	Chamonix	-
1928	St. Moritz	-
1932	Lake Placid	-
1948	St. Moritz	-
1952	Oslo	-
2002	Salt Lake City	-
2010	Vancouver	-
2014	Sochi	-

Kanada ist damit historisch das erfolgreichste Herren-Eishockeyteam der Olympischen Winterspiele.

Direkte Duelle bei Olympia (Herren)			
Team	Gew.	Verl.	Remis
CA	12	4	3
US	5	12	3

Die Mannschaften sind bei den Olympischen Spielen 19 Mal aufeinandergetroffen (Kanada führte in der Gesamtbilanz)

Olympische Finale		
Jahr	Gewinner	Ergebnis
2002	KA	5-2
2010	KA	3-2 OT
2016	US	2-1 OT

Kurzfazit	
Kanada ist historisch die dominierende Nation im olympischen Männer-Eishockey. Die USA haben weniger Titel, aber einige der ikonischsten Siege (z. B. 1980 und 2026). Die Rivalität USA–Kanada gehört zu den bedeutendsten im internationalen Eishockey.	

The Florida Edit: Abenteuer in den Everglades



Gefährlich oder majestätisch? Floridas Naturleben fasziniert
(Bilder zur Verfügung gestellt von Katharina Kaufmann)

Es gibt Orte in Florida, die wirken, als wären sie von der Zeit beinahe unberührt geblieben - Landschaften, in denen noch immer der Rhythmus der Natur das Tempo vorgibt. Die Everglades gehören zweifellos dazu. Im vergangenen Jahr bin ich fast jede Woche dorthin zurückgekehrt, und jeder Besuch hat mir erneut gezeigt, wie einzigartig dieses Ökosystem wirklich ist. Ganz gleich, wie oft man diese Wildnis betritt, die Everglades offenbaren jedes Mal etwas Neues: ein plötzliches Plätschern im Wasser, ein Reiher, der sich in den Himmel erhebt, oder das leise Rascheln des Grases im warmen Florida-Wind.

Die Everglades erstrecken sich über einen großen Teil Südfloidas und werden oft als „River of Grass“, also als „Fluss aus Gras“, beschrieben. Das Wasser fließt langsam und fast unmerklich vom Lake Okeechobee bis hinunter zur Florida Bay und formt dabei eines der bemerkenswertesten Feuchtgebiete der Welt. Auf den ersten Blick mag diese Landschaft schlicht erscheinen, doch je länger man sich darin aufhält, desto komplexer und faszinierender wird sie. Endlose Sawgrass-Marschen ziehen sich bis zum Horizont, Zypressendome ragen wie natürliche Kathedralen aus dem Wasser, und schmale Pfade laden dazu ein, tiefer in eine Wildnis einzutauchen, die sich erstaunlich weit entfernt von den geschäftigen Küstenstädten Floridas anfühlt.

Dieses einzigartige Umfeld bietet Lebensraum für eine beeindruckende Vielfalt an Tierarten. Die Everglades beherbergen mehr als 350 Vogelarten und zählen damit zu den bedeutendsten Vogelhabitaten Nordamerikas. Große Blaureiher stehen geduldig im flachen Wasser, Schneereiher gleiten elegant über die Wasseroberfläche, und Rosalöffler bringen mit ihren leuchtend rosa Federn farbenfrohe Akzente in die grüne Landschaft. Unter der Wasseroberfläche bewegen sich Schildkröten lautlos durch das dunkle Wasser, während Fische durch die untergetauchten Gräser schießen. Und natürlich sind die Everglades auch die Heimat ihres wohl bekanntesten Bewohners: des amerikanischen Alligators. Diese urzeitlich wirkenden Reptilien leben seit Millionen von Jahren in diesem Ökosystem und sind bis heute ein kraftvolles Symbol für Floridas wilde Seite.

Jahrhundert Zuflucht in den Everglades, als viele indigene Gemeinschaften von ihrem Land vertrieben wurden. Anstatt das Gebiet zu verlassen, zogen sie sich in die Feuchtgebiete zurück - eine Landschaft, die Außenstehende oft als unbewohnbar betrachteten, die diese Völker jedoch tief verstanden.

Auf erhöhten Plattformen, den sogenannten Chickees, lebend, mit Kanus durch schmale Wasserwege reisend und von den Ressourcen der Natur abhängig, entwickelten die Seminolen und Miccosukee eine Lebensweise, die eng mit den Rhythmen der Everglades verbunden war. Noch heute ist ihre Präsenz ein wesentlicher Bestandteil der Identität dieser Region. Ihre Gemeinschaften pflegen weiterhin Traditionen, die über Generationen weitergegeben wurden, und erinnern Besucher daran, dass die Everglades nicht nur eine Wildnis, sondern auch eine lebendige Kulturlandschaft sind. Ein weiteres faszinierendes Kapitel der regionalen Geschichte entstand zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Während der Prohibitionszeit in den Vereinigten Staaten, als Alkohol zwischen 1920 und 1933 verboten war, wurden die abgelegenen und labyrinthartigen Wasserwege der Everglades zu idealen Routen für Schmuggler, die Alkohol durch Südfloida transportierten. Versteckte Lager, geheime Pfade und abgelegene Außenposten verwandelten Teile der Feuchtgebiete in ein schattenhaftes Netzwerk fernab der Augen der Behörden.

Mit etwas Glück können Besucher sogar eines der seltensten Tiere Nordamerikas entdecken - den Florida-Panther. Weniger als ein paar hundert dieser scheuen Großkatzen leben noch in freier Wildbahn, und ein großer Teil ihres Lebensraums befindet sich in den geschützten Gebieten Südfloidas. Die Everglades und die umliegenden Schutzgebiete spielen daher eine entscheidende Rolle für ihr Überleben.

Die Everglades sind nicht einfach nur ein Ort, den man besucht. Sie sind ein Ort, den man erlebt - langsam, respektvoll und mit einem Staunen, das noch lange nachwirkt, wenn man längst wieder gegangen ist.

Doch die Everglades sind nicht nur ein Ort außergewöhnlicher Tierwelt, sondern auch eng mit der kulturellen Geschichte Floridas verbunden. Lange bevor Florida zu dem modernen Bundesstaat wurde, wie wir ihn heute kennen, lebten indigene Völker im Einklang mit dieser Landschaft. Die Seminolen und die Miccosukee fanden während der Seminolenkriege im 19.



Für mich persönlich sind die Everglades zu einem Ort der Reflexion und Entdeckung geworden. Woche für Woche hat mich das Wandern durch diese Landschaften gelehrt, die stille Schönheit der Natur Floridas bewusster wahrzunehmen. Oft merkt man erst, wie besonders ein Ort ist, wenn man lange genug innehält, um die kleinen Details zu erkennen - die Spiegelung der Zypressen im stillen Wasser, den fernen Ruf eines Vogels oder das lautlose Gleiten eines Alligators unter der Oberfläche.

Aus dieser tiefen Verbundenheit heraus werde ich künftig geführte Everglades-Wanderungen anbieten - für all jene, die diese außergewöhnliche Landschaft einmal ganz bewusst zu Fuß erkunden möchten. Die Wanderungen finden während der kühleren Wintermonate statt, wenn Temperaturen und Luftfeuchtigkeit angenehmer sind und mehrere Stunden in der Natur wirklich genossen werden können. Die Tour wird etwa vier Stunden dauern und durch ausgewählte Gebiete führen, die die verborgene Schönheit der Everglades besonders eindrucksvoll zeigen.

Wer die Feuchtgebiete zu Fuß entdeckt, erlebt sie auf eine ganz andere Weise. Plötzlich nimmt man wahr, wie lebendig diese Landschaft wirklich ist - jede Bewegung, jedes Geräusch und jede kleine Veränderung im Gelände erzählt eine Geschichte darüber, wie dieses empfindliche Ökosystem funktioniert. Nach der Wanderung kehren wir im charmanten Island Café ein, einem lokalen Lieblingsort, der sich perfekt eignet, um durchzuatmen, sich zu stärken und die Eindrücke des Tages in entspannter Atmosphäre wirken zu lassen. Mit seiner gemütlichen Stimmung und klassischem amerikanischem Comfort Food ist es der ideale Ort für eine wohlverdiente Pause.

Zum Abschluss des Tages erleben die Gäste die Everglades noch einmal aus einer ganz neuen Perspektive: bei einer geführten Airboat-Tour. Während man über die weiten Wasserflächen gleitet, eröffnet sich ein beeindruckender Blick auf die Größe und Schönheit dieses einzigartigen Ökosystems, begleitet von spannenden Einblicken in Tierwelt und Geschichte der Region.

Dieses sorgfältig ausgearbeitete Programm soll weit mehr sein als nur ein Ausflug. Es ist eine Einladung,

Wir planen gerne Ihre Traumreise nach Florida! Schreiben Sie uns jederzeit bei Fragen unter booking@daria-us.com

Floridas Naturerbe bewusst zu erleben - langsamer zu werden, wieder in Verbindung mit der Natur zu treten und zu verstehen, wo Florida eigentlich seinen Ursprung hat.

Wenn Sie bereits in Florida sind und an einer dieser Everglades-Erfahrungen teilnehmen möchten oder wenn Sie eine zukünftige Reise planen und Unterstützung bei der Organisation wünschen, helfen wir Ihnen sehr gerne weiter. Wunderschöne Ferienhäuser für Ihren Aufenthalt können über Anja organisiert werden, während Diana Sie bei Flügen, Reiseplanung und allen weiteren Reisearrangements unterstützt. Gemeinsam können wir eine Florida-Reise gestalten, die unvergesslich bleibt - egal ob Sie alleine reisen, mit Freunden oder mit der Familie.

Katharina Kaufmann

Perfekter Familientag: Lakes Park in Ft. Myers

Sunshine Post Tip: Entdecken Sie Florida gemeinsam mit Ihrer Familie!

Fort Myers, Florida Im sonnigen Südwesten Floridas, wo Palmen und warmes Wetter zum Alltag gehören, bietet der Lakes Regional Park Familien eine entspannte Möglichkeit, ein paar Stunden oder sogar einen ganzen Tag im Freien zu verbringen. Der rund 279 Hektar große Park verbindet Seen, Gärten, Spielplätze und schattige Spazierwege und gilt als einer der familienfreundlichsten Parks in der Region Fort Myers. Mit Wasserspielplatz, Miniatureisenbahn, Bauernmarkt und saisonalen Veranstaltungen finden hier sowohl Kinder als auch Erwachsene zahlreiche Aktivitäten – und das zu vergleichsweise günstigen Preisen.

Günstiger Freizeitspaß im Grünen Ein Grund für die Beliebtheit des Parks bei Einheimischen und Besuchern ist seine Erschwinglichkeit. Das Parken kostet 1 US-Dollar pro Stunde oder 5 Dollar für den ganzen Tag. Viele Attraktionen im Park – etwa Spielplätze, Wanderwege und Gärten – können kostenlos genutzt werden. Einige Aktivitäten kosten zusätzlich einen kleinen Betrag. Die Miniatureisenbahn, eine der bekanntesten Attraktionen des Parks, kostet beispielsweise etwa 5 Dollar pro Person.

Splash Park und Spielplätze Für Familien mit jüngeren Kindern ist der Splash Park, ein Wasserspielplatz, meist die erste Station. Wasserfontänen, Sprühdüsen und kleine Wasserfälle sorgen für Abkühlung und laden Kinder dazu ein, durch die Wasserstrahlen zu laufen und zu spielen – besonders angenehm an den oft sehr heißen Tagen in Florida. Direkt daneben befinden sich mehrere Spielplätze mit Klettergerüsten, Rutschen und Schaukeln, teilweise im Schatten großer Bäume. Während die Kinder spielen, können Eltern

auf nahegelegenen Bänken oder Picknicktischen entspannen. Gerade an Wochenenden und in den Ferien gehört dieser Bereich zu den beliebtesten im gesamten Park.

Die Miniatureisenbahn Ein Höhepunkt für viele Besucher ist die Miniatureisenbahn, die vom Railroad Museum of South Florida betrieben wird. Die etwa 15-minütige Fahrt führt rund eine Meile durch den Park, vorbei an kleinen Seen, Waldstücken und liebevoll gestalteten Miniaturdörfern. Die Strecke führt über kleine Brücken und sogar durch einen Tunnel – ein besonderes Erlebnis vor allem für Kinder. Die typischen Betriebszeiten sind:

- Montag bis Freitag: etwa 10:00 bis 14:00 Uhr
- Wochenenden: etwa 10:00 bis 16:00 Uhr

Ein Ticket kostet in der Regel rund 5 Dollar pro Person.

Spazieren, Radfahren und Natur erleben Wer es ruhiger angehen möchte, kann die etwa vier Kilometer langen befestigten Spazier- und Radwege nutzen, die sich rund um die Seen und durch tropische Landschaften schlängeln. Die Wege sind ideal für Spaziergänge mit Kinderwagen, Joggen oder Radfahren, Vogelbeobachtung und entspannte Pausen mit Blick auf die Seen. Im Park befinden sich außerdem mehrere thematische Gärten, darunter ein Kindergarten, ein Duftgarten sowie Gemeinschaftsgärten, die zusätzliche Farbtupfer und kleine Entdeckungen entlang der Wege bieten. Mit etwas Glück können Besucher auch Schildkröten, Schmetterlinge oder verschiedene Vogelarten entdecken.

Fahrräder und Boote mieten Wer den Park aktiv erkunden möchte, kann am See Boote und Fahrräder mieten. Zu den beliebtesten Optionen gehören:

- Schwanen-Tretboote: etwa 25 Dollar pro Stunde
- Single-Surrey-Bike (bis zu 3 Erwachsene + 2 Kinder): etwa 28 Dollar pro Stunde
- Double-Surrey-Bike (bis zu 6 Erwachsene + 2 Kinder): etwa 38 Dollar pro Stunde

Besonders beliebt bei Familien sind die Surrey-Bikes, vierrädrige Fahrräder mit mehreren Sitzen, in denen alle gemeinsam treten und den Park erkunden können.



Die szenischen Naturwege im Lakes Park, Ft. Myers, zu entdecken, ist großer Spaß für die gesamte Familie! (Bilder zur Verfügung gestellt von S. Mechalik und Anja Behrendt)

Der Bauernmarkt im Park Jeden Mittwoch von 9 bis 13 Uhr findet im Lakes Park ein beliebter Bauernmarkt statt, der sowohl Einheimische als auch Besucher anzieht! Hier bieten Händler unter anderem frisches Obst und Gemüse, Honig und Backwaren aus der Region, sowie Blumen, handgemachte Produkte, Snacks und viele warme Speisen an.

Familien in Florida lieben es, ihren Parkbesuch mit einem Bummel am Markt zu verbinden und kaufen dort oft Picknick-Verpflegung oder eine kleine Mahlzeit für zwischendurch.

Saisonale Veranstaltungen Neben den täglichen Aktivitäten ist Lakes Park auch für seine beliebten saisonalen Veranstaltungen bekannt. Besonders gefragt ist die Halloween-Zugfahrt im Oktober, bei der die Strecke der Miniatureisenbahn mit gruseligen Dekorationen geschmückt wird. Viele Kinder kommen verkleidet, und die Fahrt führt durch fantasievoll gestaltete Halloween-Szenen. In der Weihnachtszeit verwandelt sich der Park erneut: Beim Christmas Train fährt die kleine Eisenbahn durch festlich beleuchtete Landschaften mit Weihnachtsdekoration und Lichterketten. Für viele Familien in der Region gehört dieser Ausflug inzwischen zur jährlichen Tradition. Darüber hinaus finden im Laufe des Jahres regelmäßig Feste, Märkte und Community-Events im Park statt.

Eine entspannte Auszeit in Florida Der Park ist täglich von 7 Uhr morgens bis zum Sonnenuntergang geöffnet und verbindet Natur, Freizeit und Familienunterhaltung in einer entspannten Umgebung. Ob ein kurzer Besuch am Wasserspielplatz, eine Fahrt mit der Miniatureisenbahn, ein Spaziergang entlang der Seen oder ein Ausflug zu einem der saisonalen Feste – Lakes Regional Park bietet eine einfache und zugleich besonders schöne Möglichkeit, Zeit gemeinsam draußen zu verbringen. Für viele Familien ist er deshalb einer der beliebtesten Orte, um den entspannten Lebensstil Südwest-Floridas zu genießen.

S. Mechalik and Anja Behrendt

Willkommen in Downtown Fort Myers

Wo eine Gemeinschaft etwas Größeres erschafft

Downtown Fort Myers ist einer dieser Orte, die sich nicht auf den ersten Blick vollständig zeigen. Es ist ein Ort, der sich langsam entfaltet. Spaziert man am späten Nachmittag durch die Backsteinstraßen des River District, beginnt man zu spüren, was diesen Ort ausmacht: historische Gebäude, die im warmen Licht Floridas leuchten, Restaurantterrassen, auf denen gelacht wird, Musik, die aus offenen Türen nach draußen dringt, und Menschen, die einfach ein wenig länger bleiben, als sie ursprünglich geplant hatten.

Dieses Viertel ist weit mehr als nur eine Ansammlung von Restaurants, Boutiquen und Galerien. Es ist ein lebendiges Ökosystem, das über Jahrzehnte hinweg von Menschen aufgebaut wurde, die an das Potenzial dieses Ortes geglaubt haben - lange bevor Downtown zu dem wurde, was es heute ist. In den vergangenen Monaten haben zwei Gespräche mit lokalen Geschäftsinhabern einen tieferen Einblick in das Herz dieses Viertels gegeben. In Interviews mit Nils Richter von Sip & Sizzle und Dr. Tim Ferguson von Enjewel wurde ein Gedanke immer wieder deutlich: Downtown Fort Myers wird nicht von einzelnen Geschäften geprägt, sondern von der gemeinsamen Kraft einer Gemeinschaft.

Richter kennt diese Entwicklung besser als viele andere. Lange bevor er Sip & Sizzle eröffnete, arbeitete er als Bauunternehmer an der Restaurierung historischer Gebäude im River District. Er erlebte Downtown in ruhigeren Zeiten und sah, wie das Viertel nach und nach wieder zum Leben erwachte. Wie er in unserem Gespräch erklärte,

wird jedes Geschäft, das hier seine Türen öffnet, Teil von etwas Größerem - eines gemeinsamen Gefüges, in dem Restaurants, Galerien und Boutiquen sich gegenseitig stärken.

Eine ähnliche Perspektive teilte auch Dr. Tim Ferguson, als er über Enjewel sprach. Nachdem er mehr als fünfzig Jahre in der Region lebt, erinnert er sich noch gut an eine Zeit, in der Downtown Fort Myers bereits am frühen Abend zur Ruhe kam. Heute erzählt die Atmosphäre eine ganz andere Geschichte - eine Geschichte von neuen Restaurants, wachsendem Einzelhandel, kulturellen Veranstaltungen und Besuchern, die die historischen Straßen erkunden. Diese Entwicklung ist kein Zufall. Downtown Fort Myers gehört zu einem historischen Viertel mit zahlreichen erhaltenen Gebäuden und lokalen Geschäften und bildet eines der markantesten historischen Zentren in ganz Southwest Florida. Und doch ist die Geschichte von Downtown noch längst nicht zu Ende geschrieben.

Wie viele wachsende Innenstädte steht auch der River District vor Herausforderungen. Parkmöglichkeiten sind ein Thema, das sowohl Besucher als auch Geschäftsinhaber immer wieder ansprechen, und der saisonale Rhythmus Südwestfloridas sorgt dafür, dass sich die lebendigen Wintermonate deutlich von den ruhigeren Sommern unterscheiden. Doch selbst diese Gespräche zeigen etwas Positives - den Menschen ist die Zukunft dieses Ortes wichtig. Denn letztlich hängt der Erfolg eines Ortes wie Downtown nicht allein von Gebäuden ab. Er hängt von Beteiligung ab.

Downtown Fort Myers lebt davon, dass Menschen sich bewusst dafür entscheiden, Teil davon zu sein. Ein sichtbares Beispiel für diese gemeinschaftliche Energie ist der Veranstaltungskalender, der den River District das ganze Jahr über mit Leben füllt. Beim monatlichen Art Walk verwandeln sich die Straßen in eine offene Galerie, in der Künstler ihre Werke präsentieren und Besucher lokale Kreativität entdecken können. Der Music Walk bringt Live-Musik in die Straßen von Downtown und macht das Viertel zu einer Bühne für lokale Talente.

Und dann gibt es noch den Fort Myers Farmers Market, bei dem sich Bewohner rund um frisches Obst und Gemüse, lokalen Honig, Blumen, Backwaren und handgefertigte Produkte versammeln - eine Erinnerung daran, dass die Unterstützung lokaler Geschäfte manchmal so einfach sein kann wie die Entscheidung, wo man seinen Samstagmorgen verbringt. Veranstaltungen wie diese werden unter anderem von Organisationen wie der River District Alliance unterstützt, die sich dafür einsetzen, Downtown als kulturelles und wirtschaftliches Zentrum der Gemeinschaft weiter zu stärken. Doch Engagement bedeutet nicht immer, selbst ein Event zu organisieren oder ein Geschäft zu führen. Oft sind es die kleinen Dinge, die den größten Unterschied machen. Einen Abend in Downtown verbringen, statt zu Hause zu bleiben. Eine Galerieeröffnung besuchen. Ein lokales Restaurant unterstützen. Eine Boutique betreten, die man bisher noch nie besucht hat. Seine Erfahrungen mit Freunden oder Besuchern teilen, die Downtown

vielleicht noch nicht kennen. Diese kleinen Entscheidungen schaffen Dynamik.

Und manchmal wird diese Dynamik auf überraschende Weise sichtbar. Nachdem der Artikel über Enjewel erschienen war, erzählten Kunden, dass sie die Boutique gezielt besucht hatten, weil sie die Geschichte darüber gelesen hatten. Momente wie diese zeigen, dass Geschichten, Neugier und lokale Verbundenheit Menschen miteinander und mit ihren Orten verbinden können. Downtown Fort Myers war noch nie nur ein Ort für Geschäfte. Es war immer ein Ort für Menschen - für Beziehungen zwischen Geschäftsinhabern, Künstlern, Bewohnern und Besuchern, die dieses Viertel gemeinsam prägen. Orte wie Sip & Sizzle und Enjewel stehen für mehr als erfolgreiche Unternehmen. Sie stehen für den langfristigen Glauben an eine Gemeinschaft und für die Bereitschaft, in ihre Zukunft zu investieren. Und vielleicht ist genau das die eigentliche Geschichte von Downtown. Nicht die Gebäude. Nicht die Restaurants. Nicht einmal die Veranstaltungen.

Sondern die stille Entscheidung, die jeden Tag von Hunderten von Menschen getroffen wird, weiterhin zu kommen, sich einzubringen und Teil von etwas Größerem zu sein. Denn Downtown ist nicht einfach nur ein Ort, den man besucht. Es ist ein Ort, den man gemeinsam gestaltet. Und jeder Schritt über die Backsteinstraßen wird Teil einer Geschichte, die im Herzen von Fort Myers noch immer weitergeschrieben wird.

Katharina Kaufmann

Hidden Sparks – Pets Looking to Shine

Jeden Monat werden wir daran erinnert, dass nicht jeder Funke sofort sichtbar ist. Manche leuchten vom ersten Moment an, andere brauchen Zeit – den richtigen Ort, die richtigen Menschen und die passende Verbindung, um wirklich zu strahlen. Diesmal stellen wir zwei ganz unterschiedliche Persönlichkeiten aus dem Cape Coral Animal Shelter vor – jede mit ihrer eigenen Art, sich zu zeigen. Die eine sagt klar, was sie denkt, die andere braucht einen Moment, um Vertrauen zu fassen. Doch beide tragen diesen besonderen Funken in sich – voller Charakter, Lebendigkeit und Herz. Denn manchmal entsteht das stärkste Leuchten nicht aus Perfektion, sondern aus Persönlichkeit.

Vielleicht wartet eine dieser pelzigen Seelen genau darauf, bei dir zu erstrahlen.

Jennifer Hagemeister



(Bilder zur Verfügung gestellt vom Cape Coral Animal Shelter)

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag:
12:00–17:00

Freitag bis Sonntag:
12:00–16:00

Monat und Mittwoch:
geschlossen

Cape Coral Animal Shelter
325 SW 2nd Avenue
Cape Coral, FL 33991

Weitere Informationen zu allen Tieren finden Sie unter:
www.capecoralanimalshelter.com

HAFLINGER (MERCY)

Haflinger ist eine 1–3 Jahre alte Hündin – verspielt, liebevoll und voller Energie. Sie ist sehr klug und lernt schnell, besonders in einem positiven Umfeld, in dem sie zeigen kann, was in ihr steckt. Haflinger braucht klare Strukturen und Menschen, die ihre lebhaftige Art verstehen. Ein sicher eingezäunter Garten ist für sie wichtig, ebenso wie eine Führung, die ihr Orientierung gibt. Neue Kontakte geht sie zunächst vorsichtig an, daher sind ruhige und durchdachte Begegnungen entscheidend. Hat sie erst Vertrauen gefasst, zeigt sie ihre fröhliche und liebevolle Seite. Mercy ist eine Hündin, die Geduld und Konsequenz mit Loyalität, Freude und viel Persönlichkeit belohnt. Wenn du einen intelligenten und lebendigen Begleiter suchst, könnte Haflinger perfekt zu dir passen. Ihre Adoptionsgebühr beträgt 225 \$.

SARAI

Sarai ist eine 5–7 Jahre alte Katze – eine echte Persönlichkeit mit viel Ausdruck und noch mehr zu sagen. Sie ist ausgesprochen kommunikativ und lässt dich ganz genau wissen, was sie denkt – ob ihr etwas gefällt oder eben nicht. Sarai weiß, was sie möchte, und scheut sich nicht, das auch zu zeigen. Doch hinter ihrem selbstbewussten Auftreten steckt auch eine Katze, die ihre Menschen liebt. Auf ihre eigene Art zeigt sie Zuneigung und Nähe, sobald sie sich wohlfühlt. Und wenn sie gerade nicht ihre Meinung kundtut, genießt sie das Leben in vollen Zügen – am liebsten mit einer Runde Katzenminze. Sarai passt perfekt zu jemandem, der Charakter, Humor und Eigenständigkeit schätzt. Wenn du eine Katze suchst, die Leben und Persönlichkeit in dein Zuhause bringt, könnte Sarai genau die Richtige sein. Ihre Adoptionsgebühr beträgt 70 \$.



Daria's
German Bakery & Bistro

Sunrise. Coffee. Enjoy life. Repeat.

Freshly baked Croissants

German Bread & Rolls

Traditional Schnitzel

Home-made Angus Beef Goulash

German Cuisine

Breakfast & Lunch

Traditional Recipes

Premium Ingredients

Visit Us in Cape Coral
3512 Del Prado Blvd S Suite
104 Cape Coral, FL 33904
Phone (941) 249 3384
daria-gastro.com



GET 10% OFF

Your purchase when you
bring this coupon to:

Daria's German Bakery & Bistro

Mut zum Geschmack. Goldene Kanten. Eine Tradition, die in Cape Coral neu aufblüht.



Jörg "Joe" Domscheit (Bilder zur Verfügung gestellt von Jacob Kugmun)

Cape Coral war schon immer ein Ort, an dem Geschichten geschrieben werden – im warmen Sonnenschein Floridas, in der salzigen Brise vom Golf und im stillen Stolz einer Gemeinschaft, die Tradition zu schätzen weiß. Und wenn es einen Ort gibt, an dem dieser Geist heute heller leuchtet als je zuvor, dann ist es Daria’s German Bakery & Bistro – das beliebte ehemalige Rock’n Rolls, das kürzlich in einem eleganten neuen Gewand aus Blau und Gold erstrahlt. Doch auch wenn Name und Erscheinungsbild eine stilvolle Verwandlung erfahren haben, bleibt der wahre Star der Geschichte genau das, was er schon immer war: Tradition. Und wenn es etwas gibt, woran die Daria-Familie fest glaubt, dann daran, dass Tradition weder überstürzt noch verwässert oder ersetzt werden sollte. Sie verdient Respekt, Wertschätzung – und am besten einen Platz auf dem Teller, frisch serviert und mit Liebe zubereitet.

Deutsche Tradition trifft auf die Tradition von Cape Coral
Bei Daria’s German Bakery & Bistro ist die Philosophie so einfach wie überzeugend: Traditionelle deutsche Rezepte treffen auf die Traditionen von

Cape Coral. Das Ergebnis ist ein Ort, an dem Einheimische, Wintergäste, neugierige Genießer und auch so mancher Heimweh-Deutsche am selben Tisch Platz nehmen und sich sofort willkommen fühlen. Und wer noch immer glaubt, es handle sich hier lediglich um eine Bäckerei, der wird bald angenehm überrascht sein. Natürlich locken die Auslagen weiterhin mit den legendären Broten, Gebäcken, Kuchen und süßen Versuchungen, die die ursprüngliche Bäckerei zu einer beliebten Institution gemacht haben. Doch hinter den Kulissen arbeitet bereits die kulinarische Kreativität von Jörg „Joe“ Domscheit, dem vertrauten Gesicht der Bäckerei, an einem neuen, köstlichen Kapitel. Joes Vision für das Bistro geht nämlich weit über Kaffee und Kuchen hinaus. Schon bald dürfen sich Gäste auf eine beeindruckende Auswahl herzhafter Klassiker freuen, die wohl jede deutsche Großmutter mit zustimmendem Nicken quittieren würde. Man stelle sich nur vor, in einen originalen Berliner Döner Kebab zu beißen, ein perfekt zubereitetes klassisches Schnitzel zu genießen oder sich mutig an das beeindruckende XXL-Schnitzel zu wagen,

das wahlweise mit zartem Hähnchen oder aromatischem Schweinefleisch serviert wird. Freunde deftiger Hausmannskost dürfen sich zudem auf kräftiges Gulasch, liebevoll gerollte Rinderrouladen, cremiges Hühnerfrikassee und sogar ein herzhaftes hausgemachtes Chili con Carne freuen – Gerichte, die nicht nur satt machen, sondern auch die Seele wärmen. Und natürlich wäre keine deutsche Küche vollständig ohne Klassiker wie Sauerbraten, ein traditionelles Mettbrötchen, luftige Kartoffelknödel oder eine wohltuende Linsen- oder Kartoffelsuppe - Speisen, die Generationen von kulinarischer Tradition in sich tragen. Allein beim Lesen dieser Speisekarte beginnt einem bereits das Wasser im Mund zusammenzulaufen. Doch jedes gute Essen verdient auch einen süßen Abschluss. Und so glänzt auch die Dessertauswahl der Bäckerei weiterhin mit verführerischen Highlights. Gäste können sich auf saftigen Schokoladenkuchen, cremigen Cheesecake und weitere unwiderstehliche Köstlichkeiten freuen, die selbst die kleinste Versuchung zu einem Moment purer Freude machen. Hand aufs Herz – wer könnte da widerstehen?

Gastfreundschaft beginnt schon vor der Tür
Echte Gastfreundschaft zeigt sich oft in den kleinen Dingen. Auch hier hat das Team an alles gedacht: Behinderterparkplätze direkt vor der Bäckerei sorgen dafür, dass jeder Besucher bequem ankommt und das genießen kann, was sich in kurzer Zeit zu einem der herzlichsten kulinarischen Treffpunkte in Cape Coral entwickelt hat. Gestern, heute ... und morgen Doch selbst bei all diesen köstlichen Aussichten steht die Geschichte von DARIA eigentlich erst am Anfang. Ganz im Sinne des Mottos „Gestern, heute, morgen“ kündigt sich bereits jetzt etwas Großes für den Südwesten Floridas an. Schon bald wird in der Entrada Plaza am Del Prado Boulevard North im Nordosten von Cape Coral ein neues Ziel für Genießer seine Türen öffnen: **Daria’s German Restaurant**. Und dabei handelt es sich um weit mehr als nur ein weiteres Restaurant. Der neue Standort ist als lebendiger Treffpunkt konzipiert – ein Ort, an dem hervorragendes Essen auf unvergessli-

che Erlebnisse trifft. Gäste können hier Joes sorgfältig zubereitete deutsche und internationale Gerichte in stilvollem Ambiente genießen. Gleichzeitig lässt sich der Raum mühelos in eine vielseitige Eventlocation verwandeln. Ob **Geburtstage** oder **Hochzeiten** gefeiert werden, **Unternehmen Präsentationen veranstalten**, Gäste zu **Live-Musik** tanzen oder einfach einen ausgelassenen Abend mit Freunden verbringen – die Möglichkeiten sind nahezu grenzenlos. Ein **riesiger LED-Screen** wird **große Sportereignisse** zu einem besonderen Erlebnis machen, während eine eigene Bühne **Live-Bands oder DJs** willkommen heißt und für Stimmung sorgt. Kurz gesagt: Nach oben sind keine Grenzen gesetzt. Für alle, die Joes Küche bereits lieben und seine Gerichte künftig auch am Abend genießen möchten, wird **dieses neue Restaurant** die perfekte Adresse sein. Dieselbe Hingabe zur Qualität, dieselben authentischen Aromen und dieselbe Leidenschaft für echte Gastfreundschaft stehen hier auch über Frühstück und Mittag hinaus im Mittelpunkt. Oder man nimmt einfach Platz an der beeindruckenden **zehn Meter langen Bar**, bestellt ein frisch gezapftes deutsches Bier und lässt den Abend in jener entspannten Atmosphäre ausklingen, für die die Daria-Familie längst bekannt ist.

Die Zukunft schmeckt vielversprechend
Was einst als beliebte deutsche Bäckerei begann, ist heute zu etwas noch Größerem gewachsen – ohne dabei jemals sein Herz zu verlieren. Es ist ein Ort, an dem Tradition zählt, an dem Rezepte respektiert werden, an dem Gastfreundschaft echt ist und an dem die Gemeinschaft von Cape Coral immer wieder zusammenkommt – vereint durch die universelle Sprache guten Essens. Und im Mittelpunkt steht der Mann, den hier jeder kennt. Joe. Mit einem Lächeln hinter dem Tresen. Mit neuen Ideen für das nächste Gericht. Und mit dem festen Ziel, dass sich jeder Gast wie zu Hause fühlt. Denn am Ende lässt sich diese Geschichte auf vier einfache Worte reduzieren: Blau. Gold. Daria. Und Joe vorneweg.

Jacob Kugmun



Demnächst: Verpassen Sie nicht das neuste gastronomische Juwel am Herzen von Cape Coral – Daria’s German Restaurant
Entdecken Sie alle wichtigen Updates und Daten in den nächsten Ausgaben der Sunshine Post!

Sunshine Post Serie

Healthy Aging: Teil 5

Dies ist eine Geschichte ueber Aerzte. Ueber fünf neue Ärzte in deinem Leben. Sie alle fünf sind verantwortlich fuer deinen Weg zum gesunden Altern. Sie bilden deine Immunsignatur. Die Idee dahinter ist die Wiederherstellung der Leistungsfahigkeit deines Immunsystems. Das Ziel ist „chronische Gesundheit“. Das bedeutet:

- hohe Zellenergie
- geringe chronische Entzündung
- starkes Immunsystem
- hohe Anpassungsfähigkeit.

Die Idee stammt vom Deutschen Arzt Dr. Gerrit Keferstein, der nach seinem Medizinstudium an der University of Wisconsin und dem Olympic Training Center in Colorado Springs mit Athleten arbeitete. Die Immunsignatur ist der Gesundheits-Fingerabdruck deines Immunsystems, der durch Lebensstil und Stoffwechsel bestimmt wird.

Die wichtigsten Hebel sind die 5 Ärzte:

1. Bewegung
2. Ernährung
3. Schlaf
4. Atmung / Stressregulation\
5. Natur & Umwelt

Jeder Mensch hat eine einzigartige Kombination aus Stoffwechsel-, Immun- und Lebensstilfaktoren. Diese Kombination bestimmt: wie gut dein Körper Krankheitserreger bekämpft, wie schnell du regenerierst, wie hoch dein Risiko für chronische Krankheiten ist.

Unser Immunsystem hat 8 verschiedene Immunbarrieren:

1. Das proaktive Immunsystem - Der natürlich Abstand den wir gegenüber Menschen halten
2. Reflexe - Husten, Niesen, Tränen, etc.
3. Schleimhäute - Defensive und Laktoferrin
4. Fresszellen
5. Natürliche Killerzellen
6. Komplementsystem
7. T-Zellen
8. B-Zellen - Antikörper

Regeneration bedeutet wörtlich „Wiedererzeugung“. Dies geschieht durch Neubildung von Zellen. Aber nicht nur die Geschwindigkeit der Regeneration ist entscheidend, sondern auch die Qualität. Das Gegenteil von Regeneration ist Degeneration. Unter chronischen Krankheiten verstehen wir eine langfristig gestoerte Regulationsfahigkeit des Körpers. Die Hauptursachen von chronischen Krankheiten sind Lebensstilfaktoren Umweltfaktoren, chronische Entzündungen & Infektionen, Psychosoziale Faktoren wie Stress und teilweise auch genetische Veranlagung. Mit zunehmenden Alter steigt die Wahrscheinlichkeit, ein chronisches

Leiden zu entwickeln. Das Konzept der 5 Ärzte der Immunsignatur verbindet vor allem drei Bereiche:

1. Energiestoffwechsel: Wie gut deine Zellen Energie (ATP) erzeugen. Wenn der Stoffwechsel gestört ist (z. B. Insulinresistenz), wird auch das Immunsystem schwächer.
2. Entzündungsstatus: Chronische stille Entzündungen („Metaflammation“) gilt als zentraler Faktor für viele Krankheiten.
3. Lebensstilfaktoren: Schlaf, Bewegung, Ernährung, Stress, Umwelt usw. beeinflussen direkt die Immunfunktion.

Deshalb sagt Keferstein: Gesundheit entsteht hauptsächlich durch Lebensstil und Zellenergie – nicht nur durch Medikamente.

Wie wird die Immunsignatur gemessen? Im Konzept wird die Immunsignatur aus verschiedenen Biomarkern und Lebensstilfaktoren abgeleitet, zum Beispiel:

- Blutzucker
- Blutfette
- Entzündungsmarker
- Körperfett (besonders viszerales Fett)
- Blutdruck
- Energielevel / Schlaf
- Bewegung
- Diese Daten werden zusammen analysiert, um zu sehen:
- Wie gut dein Immunsystem arbeitet
- Welche Faktoren es schwächen
- Wie man es verbessern kann.

Schauen wir uns die 5 Aerzte genauer an: **Dr. Bewegung:** Darüber haben wir in den vorigen Ausgaben schon ausgiebig berichtet. Ausreichend Bewegung, vor allem das trainieren der Muskeln ist die absolut zentrale Aufgabe auf dem Weg zum gesunden Altern. Ein altersbedingter Verlust der Muskelmasse steht in unmittelbarem Zusammenhang mit höherer Anfälligkeit fuer chronische Krankheiten. Abnehmende Muskelmasse verhindert effektive Fettverbrennung und weniger Muskelzellen bilden weniger Myokine. **Dr. Ernährung:** Der nächste Teil der Serie „Healthy Aging“ wird sich diesem Thema intensiver widmen. Es ist schon lange kein Geheimnis mehr, dass unsere aktuellen Ernährungsgewohnheiten nicht Artgerecht sind. Sowohl Qualität, als auch Quantität passen nicht mehr zu unserem Aktivitaetenlevel und häufig sogar Naehrstofffrei und fuer den Körper schädlich. Wir werden uns ausführlich mit den Makronährstoffen Kohlenhydrate, Proteine und Fette beschäftigen, denn sie sind die Energielieferanten fuer unseren Körper. Aber auch die Mikronaehrstoffe spielen eine wichtige und weitestgehend

unterschätzte Rolle, die wir betrachten werden.

Dr. Schlaf: Gesunder Schlaf ist ein Schluesselfaktor fuer eine gute koerperliche und geistige Regeneration. Dabei verlernen wir zunehmend sowohl auf die Schlafdauer, als auch auf die Schlafqualität zu achten. Als ein Beispiel möchte ich hier folgendes Bild zeichnen: Wenn wir uns die Funktion des Gedächtnisses wie einen Kleiderschrank vorstellen, in dem die Erinnerungen und Erlebnisse tagsüber hineingelegt werden, so werden diese Nachts fein säuberlich und ordentlich in passende Schubladen und Fächer sortiert, sodass sie künftig leicht zu finden und sofort verfügbar sind. Wenn wir dem Hirnzellen zu wenig Zeit hierfür geben, wird der Zugriff laenger dauern als nötig und auf Dauer entsteht womöglich ein nicht verräumter Waeschehaufen, den wir als Zerstreutheit, oder Brainfog wahrnehmen. In der Nacht koennen ausserdem die Reparaturen im Körper stattfinden. Folgende Richtwerte werden empfohlen:

- Schulkinder: 9-12 Stunden
- Teenager: 8-10 Stunden
- Erwachsene: 7-9 Stunden

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität entscheidend. Hier sollte man auf folgende Faktoren achten:

- Optimale Schlafumgebung - Ein ruhiger, vollständig abgedunkelter Raum mit einer Temperatur von 60-64 F
- Schlafroutine entwickeln - konsequente Einhaltung von Schlafenszeiten und Aufstehzeiten
- Abendrituale & Entspannung - Spaziergang, leichtes Yoga, ein Bad, oder Atemübungen zum runterkommen bauen Stress ab
- Ernährung, Alkohol & Koffein - 2-3 Stunden vor dem Schlafen nicht mehr essen, ab Mittags kein Koffein. Dass 1-2 Bier, oder 1-2 Wein fuer einen besseren Schlaf sorgen ist leider auch ein Gerücht. Tracken Sie Ihren Schlaf mal mit einem guten Wearable...
- Bewegung: Tägliche koerperliche Aktivität fördert den Schlaf. Intensive Workouts nicht zu spät am Abend
- Digitale Abstinenz: Kein Smartphone am Bett, keine Screenshotime in der Stunde vor dem Schlafen

Dr. Atmung: Unsere Atmung hat unmittelbar Einfluss auf Stress und das Herz. Durch gezielte Atemtechniken koennen wir den Vagusnerv aktivieren. Der Vagusnerv ist zehnte Hirnnerv und der Hauptakteur des Parasympathikus, der als Ruhenerv Herzschlag, Verdauung und Regenration steuert. Eine hohe Aktivität des Vagusnervs verbessert die Stressresilienz, während eine geringe Aktivität mit Stress, Entzündungen und psychischen Problemen wie

Depressionen in Verbindung gebracht wird.

Eine einfache Atemübung zur Aktivierung des Vagusnervs: atme doppelt so lang aus wie ein. Beispiel: 4 Sekunden einatmen, 8 Sekunden ausatmen, 3 x 1 Minute pro Tag.

Dr. Atmung hat einen Assistenzarzt. **Dr. Kaelte.** Regelmässige Kältebehandlungen haben vielfältige Vorteile fuer unseren Körper. Ausgedehnte kalte Duschen, oder der Besuch von Kryo-Kammern unterstützen eine schnellere Regeneration nach dem Sport, lindern Schmerzen und Entzündungen, aktivieren den Stoffwechsel, starken das Immunsystem, schüttet das Glueckshormon Endorphin aus und reduziert Verspannungen. Um die Kälteanwendung besser auszuhalten helfen Atemmeditationen.

Dr. Natur & Umwelt: Wir haben häufig leider sehr den Kontakt zur Natur verloren, oder versuchen gar sie zu beherrschen. Dabei sind wir untrennbarer Bestandteil der Natur. Wir sind eine Symbiose mit unserer Umwelt. Als Beispiel dient unser Darm. Allein im Darm leben etwa 10 bis 100 Billionen Mikroorganismen und das verrückte ist: je mehr es sind, desto gesünder ist der Darm...

Daher sich nicht mit aller Kraft von den Mikroorganismen der Natur (Bakterien, Pilze, Algen und Viren) abzuschotten. Tatsaechlich ist es sogar so, dass das eigene Immunsystem trainiert wird, wenn es in Kontakt mit unbekannten Mikroorganismen kommt. Das ist auch der Grund, warum Kinder in der Regel häufiger krank sind als Erwachsene. Das Immunsystem eines Erwachsenen hat ueblicherweise die Mikroorganismen dazu bereits Antikörper gebildet. Regelmässige Aufenthalte in der Natur stimulieren ausserdem den Vagusnerv, wirken beruhigend und, wenn man genau hinschaut, auch inspirierend. Aus der Natur lernen wir auch das Prinzip der Evolution. Schon in der Geschichte von „Alice im Wunderland“ wurde das Phänomen treffend beschrieben: In der Geschichte rennen Alice und die Rote Königin in einen bizarren Lauf so schnell sie koennen, bleiben jedoch auf der Stelle. Die Koningin erklärt dies mit der Notwendigkeit, maximale Anstrengung zu unternehmen, nur um die Position zu halten. Man nennt dies auch die „Rote-Koenigin-Hypothese“.

In Japan gibt es einen Trend, der in der ganzheitlichen Vorsorge auch im Westen bereits gut bekannt ist. Shirin Yoku bedeutet „Eintauchen in die Waldathmosphaere“. Durch langsames Gehen und gezielte Wahrnehmung mit allen Sinnen wird der Wald intensiv erlebt, was nachweislich Stress reduziert, den Blutdruck senkt, das Immunsystem stärkt und die mentale Erholung fördert.

Clemens Müller

Der 6. Wert: Sinn & Kreativität

Unsere Zeit braucht mehr als neue Strategien – sie braucht innere Haltung.
In dieser Kolumnenreihe geht es um Werte wie Vertrauen, Freiheit, Respekt, Verantwortung, Exzellenz, Sinn und Kreativität.
Nicht als Theorie, sondern als gelebte Prinzipien, die unser Denken, unser Handeln und unser Miteinander prägen.
Denn Veränderung beginnt immer dort, wo Menschen bewusst entscheiden, welche Werte sie leben.

Sinn & Kreativität – Warum Menschen mehr brauchen als nur Aufgaben
Menschen wollen nicht nur arbeiten. Sie wollen verstehen, wofür sie arbeiten. Denn Aufgaben kann man delegieren. Sinn nicht. Sinn entsteht

dort, wo Menschen spüren, dass ihr Beitrag Bedeutung hat – für andere, für eine Gemeinschaft, oder für etwas, das größer ist als sie selbst.

Warum Sinn entscheidend ist
Viele Organisationen glauben, Motivation entstehe durch Ziele, Zahlen oder Anreize. Doch langfristige Motivation entsteht aus etwas Tieferem: dem Gefühl, Teil von etwas Bedeutendem zu sein. Wenn Menschen verstehen, warum ihre Arbeit wichtig ist, verändert sich ihre Haltung. Dann arbeiten sie nicht nur effizienter – sie arbeiten engagierter, kreativer und verantwortlicher.

Kreativität ist kein Talent – sondern ein Raum
Kreativität entsteht nicht durch Druck.

Sie entsteht durch Vertrauen, Freiheit und das Gefühl, gehört zu werden. Menschen beginnen zu denken, zu gestalten, neue Wege zu suchen, wenn sie sich sicher fühlen, ihre Ideen einzubringen. Wo Sinn entsteht, entsteht automatisch Kreativität.

Das Geschenk sinnorientierter Arbeit
Menschen, die Sinn in ihrem Tun sehen, bringen mehr ein als nur ihre Zeit. Sie bringen Ideen. Verantwortung. Und oft eine Begeisterung, die ansteckend wirkt.

Gesellschaftlicher Gedanke
Vielleicht ist eine der wichtigsten Fragen unserer Zeit nicht: „Wie können Menschen produktiver arbeiten?“ Sondern: „Wie schaffen wir Räume und ein Umfeld, in denen Menschen etwas Sinnvolles beitragen können?“

Denn wenn Sinn sichtbar wird, folgt Kreativität fast von selbst.

Impuls am Ende
Wann hast du zuletzt gespürt, dass deine Arbeit wirklich Bedeutung hat? In welchem Umfeld fühlst du dich eingeladen, wirklich etwas Sinnvolles betragen zu können? Und wo könntest du heute Raum für neue Ideen schaffen?

Zitat:
Der Sinn des Lebens besteht darin, deine Begabung zu entdecken. Der Zweck des Lebens besteht darin, es weiterzugeben. (Pablo Picasso)

Jutta Burmeister
Diese Kolumne ist eine Einladung, Haltung zu zeigen, Tiefe zu leben und mit innerer Freiheit zu führen.

Revolutionär: Wie KI Ihren Alltag verändern kann

Künstliche Intelligenz ist keine Science-Fiction – das ist sie schon lange nicht mehr. Immer mehr Menschen nutzen KI-Tools, um alltägliche Herausforderungen zu meistern – von Wochenendausflügen über die Frage, was es zum Abendessen gibt, bis hin zur Budgetplanung. In dieser Reihe, die auf den Kenntnissen unseres Tech-Teams und erfahrener KI-Experten basiert, zeigen wir Ihnen, wie auch Sie von dieser Technologie profitieren können.

Marc Siewert

Was sind Ihre KI-Fragen?

Ob es sich um ein Rezept, ein Reise-Dilemma oder einen praktischen Tipp handelt, senden Sie uns Ihre meistgenutzten Fragen an:

info@sunshine-post.com

Betreff: “AI Prompt Submission”

Wussten Sie?

Die besten KI-Prompts sind spezifisch! Spezifität heißt bessere Ergebnisse!

Anstelle von:

„Hilf mir beim Kochen“
Versuchen Sie: „Schnelles 30-Minuten-Abendessen für 4 Personen mit Hähnchen“

„Künstliche Intelligenz ist kein Ersatz für menschliche Intelligenz; sie ist ein Werkzeug, um menschliche Kreativität und Erfindungsgabe zu verstärken.“

Fei-Fei Li, Co-Director of the Stanford Institute for Human-Centered Artificial Intelligence

Steuererklärung auf den letzten Drücker

„Mitte April und ich habe meine Steuererklärung noch nicht eingereicht. Ich lebe in Florida mit Mieteinnahmen, Social Security und einigen Anlagegewinnen. Welche Möglichkeiten habe ich, das schnell und korrekt vor der Frist zu erledigen?“

KI schlägt vor:

- Die Bundessteuer-Frist ist der 15. April – reiche eine automatische Verlängerung ein (Form 4868), wenn du mehr Zeit brauchst, aber beachte: Die Verlängerung gilt für die Abgabe, nicht für die Zahlung
- Florida erhebt keine Einkommenssteuer, aber Mieteinnahmen und Kapitalgewinne müssen in der Bundessteuererklärung angegeben werden
- Sammele deine 1099er, W-2s, Social-Security-Bescheinigungen (SSA-1099) und Immobilien-Kostennachweise, bevor du einen Steuerberater aufsuchst
- Lokale Steuerberater in Fort Myers und Cape Coral bieten Anfang April oft Termine ohne Voranmeldung an – H&R Block und lokale Büros am Del Prado Boulevard bearbeiten Last-Minute-Erklärungen

Osterwochenende in Südwest-Florida

„Ostern fällt dieses Jahr auf den 5. April und wir haben Familie aus Deutschland zu Besuch. Plane ein unvergessliches Osterwochenende in Südwest-Florida, das amerikanische Traditionen u. Outdoor-Aktivitäten für die ganze Familie verbindet.“

KI schlägt vor:

- Samstag: Besuche eine der Gemeinde-Ostereiersuchen – der Centennial Park in Fort Myers und das Cape Coral Kiwanis Easter Eggstravaganza sind lokale Favoriten mit Spielen, Preisen und Osterhasen-Fotos
- Oster-Sonntagsbrunch: Reserviere früh in Waterfront-Restaurants wie dem Lighthouse Waterfront Restaurant auf Sanibel oder Rumrunners in Cape Harbour – der Oster-Brunch ist schnell ausgebucht
- Nachmittags-Strandausflug zum Bowditch Point Park auf Fort Myers Beach – April-Temperaturen liegen durchschnittlich bei 29°C (84°F), perfekt zum Muschelsammeln und Sandburgen-bauen
- Zeige deinen deutschen Gästen eine Florida-Version des Osterspaziergangs: ein Sonnenuntergangsspaziergang am Fishing Pier oder ein Naturpfad im Six Mile Cypress Slough Preserve

Olympisches Eishockey-Gold nacherleben

Team USA hat in Mailand-Cortina dreifach Eishockey-Gold abgeräumt: Männer, Frauen und Para. Ich plane eine Watch-Party der Replays für Eishockey-Neulinge. Hilf mir, einen tollen Abend zu planen, der die Faszination erklärt.“

KI schlägt vor:

- Das Männerteam schlug Kanada 2:1 in der Verlängerung durch Jack Hughes’ legendäres Tor – das erste Gold seit dem Miracle on Ice 1980. Streame die komplette Wiederholung auf Peacock oder NBCOlympics.com
- Erstelle einen einfachen Spickzettel für Eishockey-Neulinge: erkläre Icing, Abseits, Überzahlspiel und warum die Verlängerung bei Olympia im Sudden-Death-Modus 3-gegen-3 gespielt wird
- Stelle das Menü im amerikanischen Stil zusammen: Slider, Nachos und kaltes Bier – Bonuspunkte für rot-weiß-blaue Deko und USA-Hockey-Trikots
- Vergiss das Frauenteam nicht – sie schlugen Kanada ebenfalls 2:1 in der Verlängerung. Zeige beide Finals hintereinander für das volle Gold-Erlebnis

Vermögens-Check für den Ruhestand

„Als Neu-Rentner in Cape Coral wollen wir sicherstellen, dass unsere Ersparnisse reichen. Wir haben einen 401(k), IRAs und ein abbezahltes Haus. Hilfst du uns beim Basis-Finanzcheck für Florida?“

KI schlägt vor:

- Überprüfe deine Pflichtentnahmen (Required Minimum Distributions, RMDs) – ab 73 Jahren verlangt das IRS jährliche Auszahlungen aus traditionellen IRAs und 401(k)s
- Floridas fehlende Einkommenssteuer ist ein großer Vorteil – berücksichtige aber Grundsteuern, HOA-Gebühren und Hurrikan-Versicherung bei der Budgetplanung
- Ziehe einen honorarbasierten Finanzberater einem provisionsbasierten vor – Firmen in Südwest-Florida mit Spezialisierung auf Ruhestandsplanung bieten unabhängige Beratung
- Baue einen Notfallfonds für 6–12 Monate Ausgaben auf, getrennt von deinen Anlagekonten – Hurrikansaison und unerwartete Hausreparaturen sind hier reale Faktoren
- Informiere dich über Floridas Homestead Exemption, falls noch nicht beantragt – sie kann deine Grundsteuer um bis zu 50.000 Dollar am Schätzwert senken



We Want to Hear from You!

Your voice matters. At the Sunshine Post, our new Letters To the Editor section is a space for readers to share opinions, spark conversations, and respond to the stories shaping our community.

Whether you want to comment on a recent article, highlight a topic that deserves attention, or simply share your perspective – we welcome your thoughts.

Send your letter (up to 250 words) to editor@sunshine-post.com.

Was, wenn die Antwort auf die Frage nach dem Glück auf der falschen Frage basiert?

Ist „*Wie* werde ich glücklich?“ die richtige Frage? Das wollen wir gemeinsam in dieser Serie über Glück und Lebensqualität herausfinden! Meistens findet man unzählige Methoden und Ansätze, um Glück zu finden, von denen einige vielversprechender sind als andere. Es gibt fundierte wissenschaftliche Studien und hervorragende Analysen dazu und damit zahlreiche Faktoren, die laut Wissenschaft für Glücklichkeit sorgen. Aber sehen Sie das Problem dabei? *Es sind allgemeine Ansätze...* Lassen Sie mich Ihnen eine Geschichte erzählen, die veranschaulicht, was meiner Meinung nach nötig ist, um den richtigen, individuellen Ansatz für Sie zu finden: Als mir das Leben zeigte, wie dunkle Täler aussehen, hatte ich das Gefühl, nie wieder lachen zu können. In meiner Verzweiflung googelte ich „Glück“ und siehe da: Ein „Glücksabend“ fand ganz in der Nähe meines damaligen Aufenthaltsortes statt. Ohne zu zögern meldete ich mich an. Doch entgegen meinen Erwartungen fand ich dort nicht das, wonach ich suchte; stattdessen war ich stattdessen sollte ich zuerst etwas tun... Wir waren eine kleine Gruppe von etwa 10 Leuten in einem riesigen Rathaus. Wir sahen wahrscheinlich etwas verloren aus in unserem winzigen Stuhlkreis mitten in diesem riesigen Raum. Und dann ... die Aufgabe: Schreibe deine Definition von Glück auf ein kleines Stück gelbes Papier und hänge es dort in der Halle auf, wo es deiner Meinung nach hingehört. Abgesehen davon, dass ich absolut keine Ahnung hatte, wie man Glück definiert, war ich völlig entsetzt, was mein erster Gedanke zu meiner gewählten Platzierung war: Ich komme gar nicht so hoch! Moment mal – ist das wirklich mein erster ernsthafter Gedanke dazu? – Ich möchte mein eigenes Glück so hoch aufhängen, dass ich es kaum erreichen kann? Wie pervers ist das – und woher kommt dieser Gedanke? Heute weiß ich, dass Prägungen, zum Beispiel durch Familie und Gesellschaft, meist unsere Denk- und Handlungsweisen gegenüber erworbenem Wissen dominieren, und man braucht einen besonderen Ansatz, wenn man das ändern will, um es so zu wenden, dass es einem zugute kommt.

Aber lass uns zunächst einmal überlegen, wie du Glück definierst. Könntest du diese Frage spontan beantworten? Denn meiner Meinung nach ist das einer der beiden notwendigen Schritte: zu wissen, was mich glücklich macht. Unabhängig von allen Studien dieser Welt geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkunden. Und auch wenn mir klar geworden ist, dass materielle Dinge nicht viel zum Glück beitragen, wird es Menschen geben, für die materielle Dinge in einem bestimmten Kontext ein Bedürfnis sind – zum Beispiel, um den Nervenkitzel der Technik mit dem eigenen Sportwagen zu erleben. Wichtig ist zu wissen: Was macht *mich* glücklich? Und wie finde ich heraus, was das genau bedeutet? Und natürlich nicht nach dem Motto „Nach mir die Sintflut“. Der zweite notwendige Schritt besteht darin, herauszufinden, *wo* ich ein Defizit habe. Selbst wenn ich also weiß, *was* mich glücklich macht, sehe ich vielleicht (noch) nicht, in welchem Bereich mir Glück fehlt. Zu diesem Zweck gibt es den sogenannten „Happy-Me-Check“ mit 13 Schlüsselfragen, die einen klaren Überblick darüber geben, ob und wo ein Defizit besteht: Die möglichen Antworten sind: stimme zu / stimme eher zu / kann ich im Moment nicht beantworten / stimme eher nicht zu / stimme nicht zu

Die Fragen lauten:
1. Ich stehe morgens gerne auf; 2. Meine Arbeit macht mir Spaß; 3. Ich fühle mich gesehen; 4. Ich fühle mich geschätzt; 5. Draußen in der Natur zu sein ist toll;

6. Meine Beziehung ist geprägt von Wachstum und Zusammengehörigkeit; 7. Ich habe Menschen um mich herum, mit denen ich gerne Ideen austausche/ mich unterhalte; 8. Ich treibe regelmäßig Sport/bin körperlich aktiv; 9. Ich bin frei, meine eigenen Entscheidungen zu treffen; 10. Ich gehe gelassen mit Unvorhergesehenem um; 11. Ich möchte ständig dazulernen; 12. Ich genieße das Essen und achte darauf, was ich esse; 13. Ich habe keine Süchte. Für mich ist das Erkennen der eigenen Bedürfnisse, gepaart mit der Analyse, ob und wo einem etwas fehlt, der Weg zu einem glücklicheren Leben. Vorausgesetzt natürlich, dass man sich nicht von Hollywood-Kitsch und purem Konsumdenken leiten lässt, wenn man seine Bedürfnisse entdeckt... Das führt zu der Frage: Was beschäftigt dich gerade am meisten? Welche Definition von Glück hast du als Erwachsener verinnerlicht (nach dem Glück der Kindheit)? Und wie, oder besser gesagt, warum hat sich das verändert? Schauen wir uns nun an, was Ihre Definition von Glück beeinflusst hat und wie sich das in Ihrem Alltag äußert. Als Erwachsener recherchierst du heute vielleicht online nach der Definition von Glück, liest, was in Büchern steht, und nimmst an Selbsthilfekursen teil. Und du kannst dir all dieses wertvolle Wissen aneignen, doch du trägst bereits eine Definition von Glück in dir! Völlig unbewusst. Denn deine Umgebung – äußere Einflüsse – hat sie in deiner Kindheit und Jugend in dir geprägt. Grob gesagt bedeutet dies: Wenn ein Kind in einem behüteten Zuhause aufwächst, in dem alles strukturiert ist und bequeme Routinen etabliert sind, werden Gefühle von Sicherheit, Geborgenheit und Vertrauen gefördert. Traumatische Erlebnisse können jedoch ebenfalls bleibende Spuren hinterlassen und oft unbewusst das Erwachsenenleben beeinflussen, selbst wenn du dich nicht bewusst an das Ereignis aus der Kindheit erinnerst. Und diese Erlebnisse müssen nicht unbedingt Unfälle, Gewalttaten oder andere schreckliche Ereignisse sein. In Bezug auf unser Thema Glück stelle ich fest: Wenn du unerklärlicherweise unglücklich bist, obwohl du Wissen darüber erworben hast, wie man glücklicher wird, lohnt es sich auf jeden Fall, einen Blick in dein Inneres zu werfen... Denn vielleicht stellen Sie fest, dass Sie, nachdem Sie sich mit Ansätzen zum Glücklichkeitsein beschäftigt und darüber gelernt haben, wieder etwas getan oder entschieden haben, das Sie unglücklich macht, obwohl Sie nun alles darüber gelesen, einen Plan erstellt und diesen auch umgesetzt haben... Dann hat Sie vielleicht eine Prägung aus der Kindheit zurück in die tief eingegrabene Spur vertrauter Muster gedrängt... Vielleicht geht es auch um Fragen, die du dir bereits gestellt hast, wie zum Beispiel: Warum landest du immer wieder in denselben Beziehungen? Beziehungen, die sich als ungeeignet herausstellen. Oder warum du in deinem Job immer wieder feststeckst oder keine Erfüllung findest, obwohl es sich um eine Spitzenposition handelt und sehr gut bezahlt wird. Oder gibt es – ganz einfach – kleine, alltägliche „Zufälle“, die dich immer wieder aus einem einigermaßen glücklichen oder zumindest akzeptablen Zustand herausdrängen...? Haben Sie jemals das Gefühl gehabt, dass Sie kein glückliches Leben verdienen? Sie müssen noch nicht wissen, wie Sie das jetzt ändern können – die wertvolle, positive Erkenntnis ist, dass Sie selbst solch tiefsitzende Muster verändern können! Kombinieren Sie das mit den richtigen Analysen, Ansätzen und einer täglichen Dosis Optimismus, und Sie sind fast am Ziel!

Bis zum nächsten Monat. *Matthias Erbacher*

Sunshine State of Mind

Teil 4: Vom Suchen und Finden des neuen Alltags – Natur, Sport und der Flow der Freiheit

Gut ein Monat und zehn Tage sind vergangen, seit wir deutschen Boden verlassen haben. Wenn ich morgens auf der Terrasse in North Fort Myers sitze, fühlt sich alles immer noch ein wenig surreal an. Wir sind hier, wir erleben diesen Ort – zumindest auf Zeit, während wir geduldig auf den Moment warten, in dem wir unser endgültiges Visum in den Händen halten. Wie ich bereits im letzten Teil berichtet habe, war unser Start geprägt von Gemeinschaft: Eine Manatee-Tour, bei der sich die Seekühe dezent zurückhielten, und eine Super-Bowl-Party mit meinen zukünftigen Kollegen, die uns sofort das Gefühl gab, willkommen zu sein.

Die Suche nach der Stille: Von der Heide in die Wildnis
Wir kommen aus einer sehr ländlichen Gegend nahe der Lüneburger Heide. Wer diese Region kennt, weiß um die weite, beruhigende Landschaft. Natürlich war eine unserer ersten Missionen hier in Florida, Orte zu finden, die uns diese Naturverbundenheit zurückgeben. Man kann die Heimat nicht eins zu eins kopieren, aber man entdeckt neue Facetten, die einen auf ganz andere Weise faszinieren. Ein absolutes Highlight war unser Trip zur Babcock Ranch. Während einer Tour durch die „Wildnis“ durften wir

eine Tierwelt entdecken, die wenig mit den Rehen und Hasen der Heide gemein hat. Besonders beeindruckend war der Besuch der historischen Ranch von Fred Babcock aus dem 19. Jahrhundert. Man fühlt sich dort augenblicklich in die Zeit der Pioniere zurückversetzt. Die Stille, die nur durch die Geräusche der Flora und Fauna unterbrochen wird, hat uns tief beeindruckt. Wir genießen diese neue Art der Vegetation – die Palmen, die Sumpfyypressen und das subtropische Licht, das alles in eine fast magische Atmosphäre taucht.

Mountainbike-Flow in den Pine Woods
Sport gehört für uns zum Leben dazu. Im Nordosten von North Fort Myers haben wir einen Mountainbike-Trail entdeckt, der uns schlichtweg begeistert hat. Dieser Trail wurde mit viel Liebe von Freiwilligen angelegt und steht der Öffentlichkeit kostenlos zur Verfügung. Es war eine reine Freude, mit unserem sechsjährigen Sohn dort lang zu „cruisen“. In Deutschland liebten wir unsere Touren durch die Kiefernwälder, doch hier haben wir etwas Neues gefunden: einen echten „Flow“. Das Gelände ist anders, die Herausforderungen sind neu, aber das Gefühl von Freiheit auf zwei Rädern ist universell. Dass solche hochwertigen Anlagen durch ehrenamtliches Engagement geschaffen werden und

für jeden zugänglich sind, ist eine Seite Amerikas, die wir sehr schätzen gelernt haben.

Vom Tennis zum Pickleball-Fan
In Deutschland habe ich aktiv Tennis in einer Herren-40-Mannschaft gespielt. Hier in Florida kommt man an der neuen Trendsportart Pickleball nicht vorbei. Und was soll ich sagen? Es macht unglaublich viel Spaß! Besonders das Doppel bringt eine Dynamik mit sich, die man ausprobieren muss. Die Ballwechsel sind oft rasant und erfordern eine ganz andere Reaktion als auf dem Tennisplatz. Am Anfang war ich skeptisch und dachte tatsächlich: „Ich treffe hier erst mal keinen Ball.“ Doch das Ballgefühl vom Tennis hilft enorm, und ich kam schnell rein. Was mich völlig begeistert, ist die Infrastruktur: Im gesamten Stadtgebiet von Fort Myers und Cape Coral gibt es erstklassige Plätze. Viele davon sind abends beleuchtet und – genau wie der Bike-Trail – völlig kostenlos nutzbar. Es ist großartig zu sehen, wie dieser Sport Menschen aller Altersgruppen ganz ungezwungen zusammenbringt.

Zukunftsplanung: Die Schule mit Natur
Ein zentraler Punkt unseres Erkundungsaufenthalts ist natürlich die Zukunft unserer Kinder. Wir haben die

Zeit genutzt, uns verschiedene Schulen anzusehen, und haben eine Elementary School gefunden, die unser Herz im Sturm erobert hat. Für amerikanische Verhältnisse ist sie eher klein und familiär. Was uns besonders gefallen hat: Die Kinder bauen dort eigenes Gemüse an. Neben dem obligatorischen riesigen Sportplatz verfügt die Schule über ein eigenes Waldstück mit Trails. Eine Schule, die Natur und Sport so organisch in den Alltag integriert, ist genau das, was wir uns für unsere Jungs wünschen, sobald das Visum erteilt ist.

Vorbereitungen hinter den Kulissen
Während wir den „American Way of Life“ erkunden und unseren potenziellen Alltag testen, laufen im Hintergrund natürlich die Vorbereitungen für meine neue IT-Firma in Fort Myers. Unser Aufenthalt dient auch dazu, erste Gespräche zu führen und die infrastrukturellen Weichen zu stellen. Es ist eine spannende Phase des Planens und Visionierens, über die ich jedoch erst mehr verraten möchte, wenn der richtige Zeitpunkt gekommen ist. Wir genießen diese Leichtigkeit des Seins, die Florida einem vermittelt. Vielleicht liegt es daran, dass wir wissen, wie dümmrig und kalt es gerade noch in Norddeutschland ist, aber es ist mehr als das. Es ist die Offenheit der Menschen und die schiere Weite der Möglichkeiten. Wir sind hier, wir lernen, wir entdecken – und jeden Tag fühlen wir uns ein Stück mehr angekommen.

Marc Siewert

Leserbriefe: April 2026

Instinkt und Nächstenliebe: Die Geschichte von Sabine



Sabine Seeliger (Bild zur Verfügung gestellt von Marco Arnoldt)

Sabine Seeliger lebt mit ihrem schwerkranken Partner Olaf und ihrem Hund in einem kleinen Haus im ruhigen Dorf Regesbostel, das im Bezirk Harburg in Norddeutschland liegt. Sabine ist 77 Jahre alt, Mutter von drei Kindern und arbeitete jahrzehntelang als Lehrerin. Sie liebte es, Wissen zu vermitteln und Kindern eine Lebensperspektive zu zeigen, denn anderen zu helfen ist für sie eine Selbstverständlichkeit. Sabine sparte durch ihre Handarbeiten einiges an und lebte, rückblickend betrachtet,

Gulf Shore Singles: Flow of Freedom (nur auf Englisch verfügbar)

We together as single men and women for the purpose of socialization, making friendships and having fun. The friendships that are made can be lifelong strong and lasting bonds. So, if you enjoy a variety of social activities and want to meet nice people, please come and join our group! We meet on the 1st and 3rd Monday of the month at Fort Myers Christian Church hall located at 5917 Winkler Road, Fort Myers, FL 33919 at 6:30 PM (Gulf Shore Singles is a non-religious group). During the monthly meetings we recognize birthdays, acknowledge past activities and discuss upcoming new and fun activities planned for future months. We have several committees, such as travel, picnics and dance committees. Monthly calendars are prepared based on member recommendations, and may include plays, concerts, bowling, car shows, card and game nights, dinners and luncheons, shopping tours, day trips, and cruises at discount prices and various other activities. You can pick and choose what you like to do, make new friends with different interests and socialize with a nice group of people. There is a little something for everyone. For more information call 859-468-1599.



(Bild zur Verfügung gestellt von Elizabeth Breeden)

Die Sunshine Post feiert Eure Meilensteine des Lebens!

**Die Sunshine Post
Community
wünscht alles Gute
zum
Geburtstag...**

Tamara Störrle
Vladimir Sugak
Franz Bernd Leinesser
Marvin Neipp
Sandra Beckmann
Michael Domke
Wilhelm Shell
Walter Fritzsche
Regina Lange
Andy Metschurat

**Und besondere
Glückwünsche an:**

Christina Greene
Andreas Walter
Maximilian von
Garnier
Christian Bühner

**Möchten Sie
jemandem Besonderem
gratulieren?**

Senden Sie uns Ihre Anfrage
an

info@sunshine-post.com

Betreff: "Celebrating Life"

Wir feiern Geburtstage, Jahrestage und besondere Momente aus unserer Community!

Wir möchten Menschen feiern stellen, deren besondere Tage uns daran erinnern, warum Meilensteine wichtig sind. Geburtstage, Jahrestage und persönliche Erfolge markieren die Kapitel unserer gemeinsamen Geschichte. Feiern Sie hier mit gemeinsam mit uns, Freunden, Familien, Nachbarn und Kollegen, die wichtigen Momente im Leben.

REACH THE HEART OF COMMUNITY WITH THE SUNSHINE POST

DO YOU WANT TO ADVERTISE WITH US?

Whether you're a local business, an event organizer, or a service provider, our readers are your audience.



WHY ADVERTISE WITH US?

- Wide and engaged readership (50.000 issues/month distributed)
- Local newspaper supporting local businesses
- Tailored options for every budget

Get in touch today at
advertising@sunshine-post.com
and let's create the perfect
campaign for your brand!



DARIA

dreams come easy



INVEST IN YOUR DREAMS

