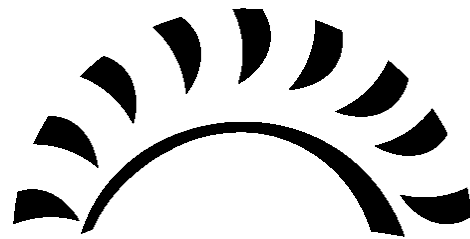


YOUR DAILY DOSE OF OPTIMISM



# SUNSHINE POST

04	KREDITGENOSSENSCHAFTEN	12	4. JULY	13	53 YEARS LATER	20	KI-TIPPS
----	------------------------	----	---------	----	----------------	----	----------

An einem sonnigen Nachmittag im Südwesten Floridas sitzen fünf Generationen an einem Tisch.

Jedes Jahr am 4. Juli erwachen die Vereinigten Staaten auf eine Weise zum Leben, die zugleich tief in der Tradition verwurzelt und voller spontaner Freude ist.

Es gibt Sportgeschichten, die wirken irgendwann größer als der Sport selbst. Geschichten, die von Generation zu Generation weitererzählt werden.

In dieser Reihe, die von unserem Tech-Team und KI-Experten unterstützt wird, zeigen wir Ihnen, wie Sie KI im Alltag nutzen können.



Fotos zur Verfügung gestellt von: Nancy Winkel

**W**illkommen zurück zum Thema Healthy Aging. Hier lassen wir nun echte Experten zu Wort kommen und erfahren teilweise unglaubliche Geschichten.

Viel Spass beim Lesen.

Unsere erste Experten ist IFBB Pro Bodybuilderin Nancy Winkel, eine offensichtliche Expertin fuer Muskeltraining.

**Clemens Mueller:**

Was war der Moment, in dem du entschieden hast, dass du auf die Bühne willst?

**Nancy Winkel:**

Einen ganz konkreten Moment gab es eigentlich nicht. Ich habe ursprünglich mit dem Sport begonnen, weil ich mit meinem Körper unzufrieden war. Nach verschiedenen Sportarten bin ich dann nach und nach immer mehr ins Krafttraining gekommen. Über die Jahre wurde mein Training strukturierter, meine Ernährung konsequenter und irgendwann war Bodybuilding einfach ein fester Bestandteil meines Lebens.

Mehr auf Seite Nr. 19 →



Prefer English?  
Scannen Sie hier für die original digitale englische Ausgabe

## Sommergeschichten, die inspirieren

Liebe Leserinnen und Leser,

der Juli lädt uns dazu ein, das Leben etwas bewusster zu genießen.

Lange Sonnentage, warme Sommerabende und gemeinsame Stunden mit Familie und Freunden erinnern uns daran, dass die schönsten Momente oft in den einfachen Dingen liegen.

In dieser Ausgabe der Sunshine Post möchten wir Menschen, Ideen und Geschichten in den Mittelpunkt stellen, die inspirieren und verbinden.

Ein besonderer Höhepunkt dieser Ausgabe ist unser Interview mit einem Pastor, der seine Gedanken zu Glaube, Gemeinschaft und Sinnfindung mit uns teilt. Unabhängig davon, ob Religion eine große Rolle in Ihrem Leben spielt oder nicht, bietet sein Gespräch interessante Perspektiven auf Werte, Zusammenhalt und Mitmenschlichkeit.

Mehr auf Seite Nr. 2 →

Sunshine Post  
**HERO OF THE MONTH**



Do you know someone who makes our community a better place?

Nominate your hero of the Month today and help us shine a light on the people who truly make a difference.

Send us your suggestion at [info@sunshine-post.com](mailto:info@sunshine-post.com)  
Let's celebrate the everyday heroes among us together.



### Professional Window Cleaning

Shops, offices, family homes, apartments & more

**GERMAN** quality standards & craftsmanship

30+ years experience · True passion & professionalism



Get in touch:  
[contact@spenchi.com](mailto:contact@spenchi.com)  
(239) 486-0585

# Sommergeschichten, die inspirieren

Liebe Leserinnen und Leser,

der Juli lädt uns dazu ein, das Leben etwas bewusster zu genießen. Lange Sonnentage, warme Sommerabende und gemeinsame Stunden mit Familie und Freunden erinnern uns daran, dass die schönsten Momente oft in den einfachen Dingen liegen. In dieser Ausgabe der Sunshine Post möchten wir Menschen, Ideen und Geschichten in den Mittelpunkt stellen, die inspirieren und verbinden.

Ein besonderer Höhepunkt dieser Ausgabe ist unser Interview mit einem Pastor, der seine Gedanken zu Glaube, Gemeinschaft und Sinnfindung mit uns teilt. Unabhängig davon, ob Religion eine große Rolle in Ihrem Leben spielt oder nicht, bietet sein Gespräch interessante Perspektiven auf Werte, Zusammenhalt und Mitmenschlichkeit. Außerdem sprechen wir mit einem beeindruckenden Bodybuilder und Verfechter eines aktiven Alterns, der zeigt, dass Gesundheit und persönliche

Entwicklung keine Frage des Alters sind. Seine Geschichte verdeutlicht, wie Disziplin, Motivation und Ausdauer dabei helfen können, auch später im Leben neue Ziele zu erreichen. Passend dazu setzen wir unsere Reihe zum Thema gesundes Altern fort.

Auch kulinarisch steht der Sommer im Mittelpunkt. Freuen Sie sich auf eine Auswahl an frischen Sommerrezepten, die sich perfekt für gesellige Grillabende, entspannte Nachmittage auf der Terrasse oder leichte Mahlzeiten an warmen Tagen eignen.

Wie immer möchten wir Ihnen Geschichten präsentieren, die informieren, inspirieren und die Vielfalt unserer Gemeinschaft widerspiegeln. Ob durch Glauben, Gesundheit, Genuss oder zwischenmenschliche Begegnungen – letztlich geht es darum, das Leben bewusst zu gestalten und die schönen Momente miteinander zu teilen.

Vielen Dank, dass Sie uns auch in diesem Monat begleiten. Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Juli voller Sonnenschein, Gesundheit und unvergesslicher Sommermomente. Sonnige Grüße,

*Rouven Tietz Chefredaktion*

## Sunshine Post

Editor-in-Chief/Managing Editor  
Rouven Tietz

Contact Information  
info@sunshine-post.com

Advertising Department  
advertising@sunshine-post.com

Published monthly

**Quality journalism for everyone. Find the Sunshine Post at many locations across Cape Coral and Fort Myers.**

# Sei ein Anker in der Welt eines Kindes



Fotos zur Verfügung gestellt von: Jennifer Hagemeyer

**E**in Mentor kann keine Familie ersetzen – aber er kann Zeit, Vertrauen, Mut und einen verlässlichen Ort im Leben eines jungen Menschen schenken.

Jedes Kind trägt etwas Helles in sich. Ein Talent, das noch nicht entdeckt wurde. Einen Traum, der noch nicht ausgesprochen ist. Eine Stärke, die es vielleicht selbst noch nicht kennt. Manchmal braucht es nur einen verlässlichen Menschen, der hilft, genau das zu erkennen – jemanden, der zuhört, ermutigt, immer wiederkommt und daran erinnert, an die eigene Zukunft zu glauben.

Denn Kinder wachsen nicht nur durch Schule, Sport, Noten oder Erfolge. Sie wachsen durch Verbindung. Durch Vertrauen. Durch Menschen, die sich Zeit nehmen, Fragen stellen, kleine Schritte feiern und bleiben, wenn das Leben turbulent wird.

## Kein Ersatz – sondern eine stärkende Ergänzung

Auch wenn viele Kinder von liebevollen Familien umgeben sind, gibt es Momente, in denen eine weitere unterstützende Beziehung viel bewirken kann.

Ein Mentor ersetzt keine Eltern. Er ergänzt die Welt eines Kindes um eine sichere, stärkende Stimme.

Manche Eltern arbeiten sehr viel. Manche Familien gehen durch Trauer, Krankheit, finanziellen Druck oder große Veränderungen. Manchmal kommt ein Kind auch in ein Alter, in dem sich vielleicht zu Hause nicht jede Sorge oder Frage leicht aussprechen lässt.

Das bedeutet nicht, dass mit der Familie etwas nicht stimmt. Es bedeutet, dass das Kind menschlich ist – und heranwächst.

Eine weitere vertraute Person kann Raum geben, zu reden, zu lachen, zu fragen, zu träumen und sich anders gesehen zu fühlen.

## Wenn ein Kind einen weiteren sicheren Ort braucht

Manche Kinder brauchen zusätzliche Unterstützung, weil ihr Umfeld herausfordernd ist. Andere brauchen in Zeiten von Veränderung, Unsicherheit oder Erwachsenwerden einfach einen weiteren verlässlichen Menschen.

Ein Mentor kann zu diesem sicheren Ort werden.

Jemand, der zuhört, ohne zu drängen. Jemand, der Ruhe schenkt, wenn das Leben laut ist. Jemand, der Raum gibt, sich zu öffnen, Fragen zu stellen, zu lachen und sich gesehen zu fühlen.

Für einen jungen Menschen kann genau diese Präsenz sehr viel bedeuten.

## Was Big Brothers Big Sisters macht

Genau darum geht es bei Big Brothers Big Sisters of the Sun Coast.

Die Organisation bringt Kinder und Jugendliche – die „Littles“ – mit freiwilligen Mentorinnen und Mentoren, den „Bigs“, zusammen. Diese Eins-zu-eins-Beziehungen leben von Zeit, Verlässlichkeit und Fürsorge. Ein Big kann mit seinem Little in den Park gehen, die Bibliothek besuchen, gemeinsam essen, über die Schule sprechen, ein Hobby entdecken oder einfach ein paar Stunden ganz normale Dinge tun.

Und oft sind es diese normalen Dinge, die außergewöhnlich werden.

## Warum Dasein so wichtig ist

Für ein Kind kann es bedeutsam sein zu wissen, dass jemand immer wiederkommt.

Zu wissen, dass jemand sich erinnert, was beim letzten Mal erzählt wurde, nachfragt, wie der Test lief, bemerkt, wenn das Kind stiller wirkt, oder daran glaubt, dass es mehr schaffen kann, als es sich selbst zutraut – solche Momente können zu Ankern werden.

Studien zu Jugend-Mentoring zeigen: Verlässliche Beziehungen können Kindern helfen, Selbstvertrauen aufzubauen, stärker mit der Schule

verbunden zu bleiben und gute Entscheidungen zu treffen.

Nicht jede Herausforderung lässt sich dadurch lösen. Aber Mentoring kann ein starker Teil des Unterstützungsnetzes eines Kindes werden.

Ein Prozess, der auf Vertrauen und Fürsorge baut

Hier in Lee County unterstützt Big Brothers Big Sisters of the Sun Coast Familien in der gesamten Region, darunter Fort Myers, Cape Coral und North Fort Myers.

Freiwillige müssen mindestens 18 Jahre alt sein und durchlaufen einen Bewerbungsprozess mit Referenzen, Gesprächen, Background Checks und Training. Dieser sorgfältige Ablauf schützt die Kinder und hilft, eine passende Verbindung zu ermöglichen. Der Prozess kann Zeit in Anspruch nehmen, und ja, es gibt wichtige Schritte, bevor jemand ein Big wird. Aber genau das macht das Programm sicher, durchdacht und wertvoll. Das Vertrauen eines Kindes ist kostbar – und verdient Sorgfalt.

Für Freiwillige ist es vielleicht ein einmaliger Prozess aus Formularen, Gesprächen, Referenzen und Prüfungen.

Für ein Kind kann es die Tür öffnen – zu einer Beziehung, einer Erinnerung, einer Quelle der Ermutigung oder einem Selbstvertrauen, das über Jahre bleibt.

## Vier Stunden können so viel bedeuten

Das Engagement ist bedeutungsvoll, aber realistisch: Freiwillige verpflichten sich meist für mindestens ein Jahr, treffen ihr Little zweimal im Monat und verbringen monatlich mindestens vier Stunden miteinander.

Vier Stunden im Monat sind auch im vollen Leben eines Erwachsenen noch eine Verpflichtung – aber eine Verpflichtung mit Sinn.

Für ein Kind können diese Stunden Struktur bedeuten. Ermutigung. Stabilität. Eine Pause von Sorgen. Die Chance, gehört zu werden. Die Chance, sich wichtig zu fühlen für jemanden, der sich entschieden hat, da zu sein.

## Man muss nicht perfekt sein

Ein Big zu werden bedeutet nicht, perfekt zu sein.

Es bedeutet nicht, alle Antworten zu haben oder das Leben eines Kindes reparieren zu wollen.

Es bedeutet, verlässlich zu sein. Freundlich. Interessiert. Bereit, einen jungen Menschen mit Geduld, Fürsorge und Respekt ein Stück seines Weges zu begleiten.

Manche Beziehungen gehören zu einem Lebensabschnitt. Andere hinterlassen Spuren für ein ganzes Leben.

## Wer kein Big werden kann, kann trotzdem eine Tür öffnen

Und selbst wenn es im Moment nicht die richtige Zeit ist, selbst ein Big zu werden, kann man trotzdem etwas bewirken.

Manchmal beginnt das Gute damit, eine Tür zu öffnen.

Vielleicht kennen Sie eine Familie, für die das wertvoll sein könnte. Vielleicht haben Sie Kontakt zu Lehrern, Coaches, einer Kirche, Nachbarschaftsgruppe oder Organisation, die mit Kindern arbeitet. Vielleicht teilen Sie die Information mit jemandem, der einen jungen Menschen kennt, dem eine weitere verlässliche Person guttun würde. Denn einem Kind zu helfen beginnt nicht immer mit einer großen Geste.

Manchmal beginnt es mit Zeit.

Manchmal beginnt es mit Zuhören.

Manchmal beginnt es damit, dass die richtige Person von dieser Hilfe erfährt.

## Kinder sind die Zukunft, die wir heute aufbauen

Wenn wir morgen eine starke, fürsorgliche und hoffnungsvolle Gemeinschaft möchten, müssen wir heute in die Kinder investieren, die in ihr aufwachsen.

Jedes Kind verdient die Chance, gesehen, unterstützt und ermutigt zu werden – nicht nur für das, was es heute ist, sondern für alles, was es werden kann. Für ein Kind muss ein Mentor nicht der ganze Hafen sein. Aber er kann ein Anker sein – verlässlich, vertrauensvoll und noch lange in Erinnerung, wenn der Moment längst vergangen ist.

*Von Jennifer Hagemeyer*

**Big Brothers Big Sisters of the Sun Coast – Lee County Office**  
8280 College Parkway, Suite 201  
Fort Myers, FL 33919  
Phone: (239) 288-4224  
Website: bbbssun.org

### To learn more:

Choose “Become a Big” to learn about volunteering as a mentor, or “Enroll a Child” to learn more about youth enrollment.

### Office hours:

Monday–Friday, 8:30am–5:00pm.  
Please call ahead.

# Vorsorge & Vermögensschutz international

## Immobilien im Ausland – Wer darf entscheiden?

### Deutschland und USA im Vergleich

Immobilien sind für viele Investoren ein zentraler Bestandteil ihres Vermögens – sowohl als Kapitalanlage als auch zur Absicherung des Familienvermögens. Doch was passiert, wenn der Eigentümer plötzlich geschäftsunfähig wird oder stirbt? Wer darf über die Immobilie entscheiden, sie verkaufen, vermieten oder beleihen? Dieser Artikel beleuchtet die Unterschiede zwischen Deutschland und den USA und zeigt, wie internationale Immobilien ohne klare Vorsorgestrukturen zu finanziellen Blockaden führen können.

### Deutschland: Vorsorgevollmacht ist Pflicht

In Deutschland schützt das Betreuungsrecht Eigentümer, die nicht mehr handlungsfähig sind. Ohne Vorsorgevollmacht greift das Gericht ein. Bei Immobilien bedeutet das:

- **Verwaltung oder Verkauf:** Ein gerichtlich bestellter Betreuer muss Genehmigungen einholen.
- **Mieteinnahmen:** Konten für Mieteinnahmen können blockiert sein, bis der Betreuer handelt.
- **Finanzierungen:** Kreditaufnahmen oder Beleihungen bedürfen gerichtlicher Zustimmung.

### Problem bei internationalen Immobilien

Viele deutsche Eigentümer unterschätzen, dass eine deutsche Vollmacht nicht automatisch im Ausland anerkannt wird. Banken und Notare in anderen Ländern verlangen:

- Beglaubigungen oder Apostillen
- Übersetzungen ins lokale Rechtssystem
- Eventuell separate Vollmachten nach lokalem Recht

Ohne diese Schritte können selbst nahe Angehörige nicht über das Eigentum verfügen.

### USA: Bundesstaatliche Regelungen und Vollmachten

In den USA hängt die Handlungsfähigkeit über Immobilien stark vom Bundesstaat ab. Generell gilt:

- Eigentümer können eine Durable Power of Attorney erstellen, die auch Immobiliengeschäfte abdeckt.
- Ohne Vollmacht kann ein Guardian oder Conservator bestellt werden, der Entscheidungen übernimmt.
- Immobiliengeschäfte erfordern oft notarielle Beglaubigungen und Registrierung beim County Clerk.

### Praktische Probleme

- Vollmachten aus Deutschland

- werden meist nicht akzeptiert.
- Immobilien in verschiedenen Bundesstaaten erfordern oft separate Dokumente.
  - Banken und Notare verlangen genaue Formulierungen, um sicherzustellen, dass die Vollmacht alle Rechte abdeckt.

### Finanzielle Risiken fehlender Vorsorge

Fehlende oder unzureichende

- Die deutsche Vorsorgevollmacht wird von der Bank in Florida nicht akzeptiert.
- Ein Gericht muss in den USA einen Conservator bestellen, was mehrere Wochen dauert.
- Währenddessen können keine Mietzahlungen eingezogen, Hypotheken bedient oder Renovierungen beschlossen werden.

- verfügbar halten.
5. **Beratung** durch internationale Experten, Anwälte oder Vermögensberater, die sich mit den Regeln in Deutschland und den USA auskennen, können Probleme frühzeitig vermeiden.

### Fazit

Internationale Immobilien sind ein zentraler Bestandteil vieler Vermögensportfolios – aber ohne klare Vorsorgestrukturen drohen finanzielle Blockaden.

In Deutschland schützt das Betreuungsrecht Eigentümer, aber nur innerhalb nationaler Grenzen. In den USA greifen ähnliche Mechanismen, jedoch mit stark föderal geprägten Vorschriften.

- Frühzeitige Planung ist entscheidend
- Internationale Vollmachten sind Pflicht, nicht optional
- Professionelle Beratung minimiert Risiken

Wer seine Immobilien vorsorglich absichert, sorgt dafür, dass Familie, Partner oder bevollmächtigte Personen jederzeit handlungsfähig bleiben – und schützt damit das Vermögen effektiv vor unnötigen Verlusten oder Verzögerungen.



Fotos zur Verfügung gestellt von: Bernd Roebbers

Vollmachten führen zu erheblichen finanziellen Risiken:

1. **Blockierte Konten und Mieteinnahmen:** Laufende Einnahmen können nicht verwaltet werden.
2. **Verzögerte Verkäufe oder Beleihungen:** Marktchancen können verpasst werden.
3. **Rechtsstreitigkeiten:** Wenn mehrere Familienmitglieder Anspruch erheben, drohen langwierige Prozesse.
4. **Steuerliche Probleme:** Fristen für Immobiliensteuern oder Einkommenssteuer können nicht eingehalten werden.

Gerade bei internationalen Immobilien kommt hinzu, dass jede Verzögerung oder Fehlentscheidung zusätzliche Kosten und Risiken verursacht.

### Praxisbeispiel

Ein Investor in Deutschland besitzt ein Ferienhaus in Florida. Ohne Vollmacht:

Mit einer frühzeitig erstellten internationalen Vollmacht hätte der Ehepartner oder eine bevollmächtigte Person sofort handeln können, sodass Einnahmen und Investitionen gesichert geblieben wären.

### Tipps für Immobilieninvestoren

1. **Frühzeitig internationale Vollmachten erstellen** Für jede Immobilie prüfen, ob das Heimatdokument im jeweiligen Land anerkannt wird.
2. **Notarielle Beglaubigungen und Übersetzungen** Diese sind oft zwingend erforderlich, um die Vollmacht wirksam zu machen.
3. **Regelmäßige Aktualisierung** Änderungen im Familienstand, neue Immobilien oder Verkaufspläne erfordern Anpassungen.
4. **Notfallordner anlegen** Alle Dokumente, Zugangsdaten, Versicherungen und Bankinformationen zentral

Von Bernd Roebbers



In his role as a senior consultant, Bernd Roebbers works with people who are considering emigrating to the United States and/or starting a business. In this column, he regularly shares these “stories” with us.

## Vergleich Deutschland – USA

Thema	Deutschland	USA
<b>Handlungsfähigkeit bei Immobilieneigentum</b>	Gericht bestellt Betreuer ohne Vollmacht	Guardian/Conservator, Vollmacht empfohlen
<b>Anerkennung von ausländischen Vollmachten</b>	meist nicht	deutsche Vollmachten oft nicht anerkannt
<b>Notwendige Formalitäten</b>	Beglaubigung, Apostille, Übersetzung	notarielle Beglaubigung, Registrierung im County
<b>Finanzielle Risiken</b>	blockierte Mieteinnahmen, Verzögerungen	ähnlich, oft längere Prozesse bei ausländischen Eigentümern Je Bundesstaat sep. Vollmacht prüfen
<b>Empfehlungen</b>	frühzeitig Vollmachten erstellen	

# Fünf Generationen, eine finanzielle Zukunft

Warum die nächste Kreditgenossenschaft für alle gebaut werden könnte

An einem sonnigen Nachmittag im Südwesten Floridas sitzen fünf Generationen an einem Tisch.

Evelyn, 78 Jahre alt, erinnert sich daran, wie ihr Vater das Haushaltsbudget noch in einem handgeschriebenen Kassenbuch führte. Ihr Sohn Michael, 54, erinnert sich an die Eröffnung seines ersten Girokontos in einer kleinen Filiale, in der der Filialleiter jeden Kunden persönlich kannte. Michaels Tochter Sarah, 32, hat ihren Bankberater noch nie kennengelernt. Und Sarahs Kinder, Noah und Emma, elf und acht Jahre alt, haben noch nie ein Scheckheft in der Hand gehalten. Fünf Menschen. Fünf Generationen. Fünf völlig unterschiedliche Erfahrungen mit Geld. Und doch versuchen sie alle, dieselbe Frage zu beantworten: Wie schafft man eine sichere Zukunft? Diese Frage hat die Beziehung jeder Generation zu Finanzinstituten geprägt. Und sie könnte erklären, warum die Genossenschaftsbewegung nach mehr als 150 Jahren vor einem ihrer wichtigsten Kapitel steht.

## Jede Generation erhält das Finanzsystem, das sie erbt

Die Babyboomer erbten eine Welt der Filialen. Banking war persönlich. Man ging in ein Gebäude. Man kannte die Mitarbeiter. Man saß einem Kreditsachbearbeiter gegenüber. Vertrauen entstand durch persönliche Bekanntschaft. Generation X erbt ein Finanzsystem, das zunehmend von großen Institutionen geprägt wurde. Filialen blieben wichtig, doch Fusionen und Konsolidierungen nahmen zu. Nationale Großbanken entstanden. Vertrauen entstand durch Stabilität und Reputation. Die Millennials wurden während der Internetrevolution erwachsen. Sie erlebten Online-Banking, mobile Apps und die Finanzkrise von 2008. Sie lernten Bequemlichkeit kennen – aber auch Skepsis. Vertrauen wurde bedingt. Generation Z erbt eine Welt, in der Geld standardmäßig digital ist. Zahlungen erfolgen sofort. Apps werden vorausgesetzt. Papier ist überholt. Vertrauen entsteht durch Nutzererfahrung. Wenn etwas reibungslos funktioniert, wird es als glaubwürdig wahrgenommen. Und Generation Alpha? Die erste Generation, die gemeinsam mit künstlicher Intelligenz aufwächst? Ihre Erwartungen werden sich erneut verändern. Für sie könnten Finanzdienstleistungen nahezu unsichtbar werden. Geld wird sich einfach bewegen. Fragen werden einfach beantwortet. Komplexität wird einfach verschwinden. Zumindest wird das ihre Erwartung sein.

## Unterschiedliche Werkzeuge, dieselben Ziele

Trotz aller technologischen Unterschiede verfolgen Generationen im Kern dieselben Ziele.

- Einen sicheren Ort zum Sparen.
- Fairen Zugang zu Krediten.
- Die Möglichkeit, ein Zuhause zu

- kaufen.
- Eine Familie zu unterstützen.
- Vermögen aufzubauen.
- Und das Gefühl, dass das System für sie arbeitet und nicht gegen sie.

Diese Ziele haben sich nie verändert. Verändert haben sich lediglich die Werkzeuge. Und dieser Unterschied ist wichtig. Denn viele Diskussionen über die Zukunft des Finanzwesens drehen sich fast ausschließlich um Technologie. Technologie ist wichtig. Aber Technologie ist nicht das Ziel. Sie ist das Transportmittel. Das eigentliche Ziel bleibt der Mensch.

## Das große Missverständnis zwischen den Generationen

Ältere Generationen betrachten jüngere Menschen oft als ungeduldig. Jüngere Generationen betrachten etablierte Institutionen häufig als veraltet. Beide Sichtweisen enthalten ein Stück Wahrheit. Doch beide übersehen etwas Wesentliches. Wenn ein Babyboomer eine Filiale besucht, sucht er oft nicht einfach eine Transaktion. Er sucht Sicherheit und Vertrauen. Wenn ein Mitglied der Generation Z eine App nutzt, vermeidet es nicht zwangsläufig menschliche Beziehungen. Es sucht Effizienz. Das Ziel ist dasselbe. Nur die Methode unterscheidet sich. Die erfolgreichsten Finanzinstitute der Zukunft werden diesen Unterschied verstehen. Sie werden aufhören, Produkte für Generationen zu entwickeln. Und beginnen, Erfahrungen für Menschen zu gestalten.

## Die überraschende Stärke des genossenschaftlichen Modells

Hier nehmen Kreditgenossenschaften eine besondere Stellung ein. Denn anders als viele Finanzinstitute wurden sie nie um Produkte herum aufgebaut. Sie wurden um Menschen herum aufgebaut. Seit mehr als einem Jahrhundert haben sich Kreditgenossenschaften immer wieder angepasst. Von ländlichen Gemeinden. Zu Industriestädten. Zu Vororten. Und schließlich zu digitalen Plattformen. Ihre Struktur bleibt erstaunlich aktuell. Mitglieder sind Eigentümer. Nutzer haben eine Stimme. Erfolg wird geteilt. Diese Prinzipien sprechen verschiedene Generationen unterschiedlich an. Aber sie sprechen sie an. Ein Rentner schätzt Stabilität. Ein junger Unternehmer schätzt Transparenz. Eine Studentin schätzt Fairness. Ein digitaler Nomade schätzt Flexibilität. Alle finden ihren Platz innerhalb desselben genossenschaftlichen Rahmens.

## Die gesellschaftliche Herausforderung der Zukunft

In den kommenden Jahrzehnten steht unsere Gesellschaft vor einer neuen Herausforderung. Nicht nur finanzielle Inklusion. Sondern digitale Inklusion. Zunehmend hängt wirtschaftliche Teilhabe vom Zugang zu digitalen Finanzsystemen ab. Die Fähigkeit, The ability to:

- Zahlungen zu empfangen,

- Kreditwürdigkeit aufzubauen,
- effizient zu sparen,
- Geld weltweit zu transferieren,
- und am wirtschaftlichen Leben teilzunehmen,

wird immer stärker von moderner digitaler Infrastruktur abhängen. Die Gefahr liegt auf der Hand. Wer digital zurückbleibt, könnte auch wirtschaftlich zurückbleiben. Historisch halfen Kreditgenossenschaften dabei, finanzielle Barrieren zu überwinden. In Zukunft könnten sie helfen, digitale Barrieren zu überwinden.

## Technologie, die verbindet statt trennt

Technologie wird oft dafür kritisiert, Menschen voneinander zu entfernen. Manchmal ist diese Kritik berechtigt. Doch Technologie kann Gemeinschaften auch stärken, wenn sie sinnvoll eingesetzt wird. Stellen wir uns vor: Eine Rentnerin erhält persönliche Finanzberatung über einen einfachen Videoanruf. Ein Student eröffnet sein Konto in wenigen Minuten aus dem Wohnheim heraus. Ein Kleinunternehmer erhält sofort Zugang zu Kapital. Eine Familie überweist Geld ins Ausland, ohne überhöhte Gebühren zahlen zu müssen. Unterschiedliche Generationen. Unterschiedliche Bedürfnisse. Eine Plattform. Eine Institution. Eine gemeinsame genossenschaftliche Mission. Das ist keine Technologie, die Menschlichkeit ersetzt. Es ist Technologie, die Menschlichkeit erweitert.

## Warum Vertrauen zum wertvollsten Gut werden könnte

In einer Zeit von künstlicher Intelligenz, Deepfakes, Datenlecks und algorithmischen Entscheidungen könnte Vertrauen zur wertvollsten Ressource der Wirtschaft werden. Menschen werden zunehmend fragen: Wem gehören meine Daten? Wer trifft Entscheidungen? Wer profitiert von meiner Teilnahme? Wer ist verantwortlich? Traditionelle Unternehmensstrukturen tun sich oft schwer, überzeugende Antworten auf diese Fragen zu geben. Genossenschaften haben eine besondere Antwort. Die Institution gehört ihren Mitgliedern. Die Anreize sind auf die Nutzer ausgerichtet. Die Governance bleibt rechenschaftspflichtig. Vertrauen wird nicht vermarktet. Es ist in die Struktur eingebaut.

## Die Chance, die vor uns liegt

Deshalb ist das Entstehen digitaler Kreditgenossenschaften so bedeutsam. Nicht weil sie technologisch beeindruckend sind. Nicht weil sie modern sind. Nicht weil sie innovativ sind. Diese Dinge sind zweitrangig. Wichtig sind sie, weil sie zwei Ideen verbinden, die unsere Gesellschaft dringend braucht: Die Effizienz der Zukunft. Und die Werte der Vergangenheit. Technologie ohne Werte führt zu Ausbeutung. Werte ohne Technologie führen zur Bedeutungslosigkeit. Die Chance liegt in der Verbindung beider Welten.



Quelle: Pexels

## Eine Genossenschaft für das nächste Jahrhundert

Vielleicht ist das Erstaunlichste an der Genossenschaftsbewegung, dass ihre zentrale Idee jede große wirtschaftliche Transformation der Moderne überstanden hat. Industrialisierung. Urbanisierung. Globalisierung. Digitalisierung. Und nun künstliche Intelligenz. Jede Epoche hat die Werkzeuge verändert. Keine hat das Prinzip verändert. Menschen helfen Menschen. Die nächste Generation von Kreditgenossenschaften könnte sich radikal von ihren Vorgängern unterscheiden. Sie könnte vollständig über Smartphones funktionieren. Sie könnte KI intensiv nutzen. Sie könnte globale Transaktionen in Sekunden ermöglichen. Sie könnte niemals einen Papierkontoauszug versenden. Und doch bleibt unter all dieser Technologie dieselbe Mission bestehen. Die Werkzeuge entwickeln sich weiter. Der Zweck bleibt.

## Der lange Bogen der Geschichte

Zurück am Tisch in Florida. Evelyn erzählt von ihrem ersten Sparkonto. Michael erinnert sich an seinen ersten Hypothekenkredit. Sarah bezahlt nebenbei eine Rechnung über ihr Smartphone. Noah fragt, ob es Geld überhaupt noch geben wird, wenn er erwachsen ist. Alle lachen. Niemand kennt die Antwort. Doch vielleicht ist das die falsche Frage. Die bessere Frage lautet: Welche Art von Finanzinstituten möchten wir zukünftigen Generationen hinterlassen? Wenn die Antwort Vertrauen, Fairness, Teilhabe, Transparenz und Chancen beinhaltet, dann könnte das genossenschaftliche Modell wichtiger werden als jemals zuvor. Die Werkzeuge werden sich verändern. Die Generationen werden sich verändern. Die Welt wird sich verändern. Doch die Notwendigkeit von Institutionen, die den Menschen in den Mittelpunkt stellen, wird bleiben. Und vielleicht ist genau deshalb die Geschichte der Kreditgenossenschaften noch lange nicht zu Ende. Vielleicht beginnt sie gerade erst.

Von TFT

## A REAL SYSTEM - NOT JUST DATA ENTRY

### Bookkeeping that supports growth and smart decisions

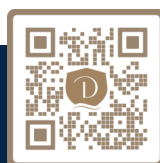
We don't just "enter transactions." We build and maintain a bookkeeping process that stays clean - so you can scale, invest, and plan with confidence.

### Results you'll notice:

- ✓ Fewer financial surprises
- ✓ Faster, smoother year-end
- ✓ Better cash flow visibility
- ✓ Stronger control over spending and profitability

### Get in touch:

Daria US Accounting Service LLC  
Alexandra Welsch, Founder & Tax Professional  
Phone: (239) 955 1711



Scan to visit our website



30+ Years of Experience.

As a Platinum Partner, we recommend and work with Xero.

xero

# Die Kreditgenossenschaft: Juli-Umfrage

Deine Stimme zählt! Scanne den Code, um teilzunehmen.



<https://survey.dariacreditunion.com/fourth-survey>



SCAN ME

## VIKTORIA'S HOME

WE ALWAYS GO  
ONE STEP FURTHER

What happens when a remarkable designer  
works with the world's finest furniture?



VIKTORIA'S HOME – EUROPEAN DESIGN EXCELLENCE.



# Lee County Immobilienmarkt Update

## Marktanalyse

Mit Stand Mai 2026 zeigt der Markt für Einfamilienhäuser im Lee County weiterhin einen deutlichen Rückgang des Angebots im Vergleich zum Vorjahr, mit über 20 % weniger aktiven Inseraten. Auch die Angebotsmonate sind deutlich auf 6,2 Monate gesunken, wodurch sich der Markt nach einer Phase erhöhter Bestände weiter in Richtung Gleichgewicht bewegt. Trotz des geringeren Angebots benötigen Immobilien weiterhin etwas länger bis zum Verkauf als vor einem Jahr, was zeigt, dass die Käufernachfrage weiterhin verhalten und nicht aggressiv ist. Die medianen Verkaufspreise liegen nur 1,0 % unter dem Vorjahresniveau, was auf anhaltende Preisstabilität statt auf eine größere Korrektur hindeutet. Das Listenpreis-/Verkaufspreis-Verhältnis hat sich auf 97,4 % verbessert, was darauf schließen lässt, dass Verkäufer

**Lee County Einfamilienhäuser – Marktüberblick (Datenstand Mai 2026 | Veröffentlichung Juli 2026)**

Kennzahl	Wert	Veränderung zum Vorjahr
Medianer Verkaufspreis	\$385,000	-1,0 %
Aktive Angebote	7.544	-20,2 %
Median Days on Market	52 Tage	+4,0 %
Angebotsmonate (Months of Supply)	6,2 Monate	-27,9 %
Listenpreis-/Verkaufspreis-Verhältnis	97,4 %	-0,1 %
Ø 30-jährige Festhypothek	6,56 %	Stand: 15.06.2026

wieder etwas mehr Preisdurchsetzungskraft haben, während Käufer weiterhin gewissen Verhandlungsspielraum behalten. Die Hypothekenzinsen bleiben mit 6,56 % erhöht und belasten weiterhin die Erschwinglichkeit, wodurch einige Käufer vorsichtig bleiben. Insgesamt deuten die Daten auf einen Markt hin, der sich zunehmend ausbalanciert, mit sinkendem Angebot, stabilen Preisen und einer Transaktionsaktivität, die weiterhin stark von den Finanzierungsbedingungen beeinflusst wird.

Von Kevin Tremmel

Die Daten basieren auf abgeschlossenen Verkäufen von Einfamilienhäusern in Lee County für Mai 2026. Alle MLS-Kennzahlen werden als gleitender 3-Monats-Durchschnitt ausgewiesen, um Trends präziser darzustellen. Die Hypothekenzinsdaten stammen von Mortgage News Daily.



**Interesse am Kauf oder Verkauf?  
Kontaktieren Sie uns! Wir helfen Ihnen gerne auf Englisch oder Deutsch.**

### Kontaktinformationen:

**Daria US Brokerage LLC**

Tel: (239)-342-9051

E-Mail: [brokerage@daria-us.com](mailto:brokerage@daria-us.com)

Adresse: 1525 Hendry St, Fort Myers, FL 33901

Lizenznummer: CQ1072232



# Doppelbesteuerung: Angst, Mythos und Realität



Quelle: Pexels

**M**uss ich jetzt zweimal Steuern zahlen?“

Kaum eine Frage hören wir von Deutschen in Florida häufiger als diese. Ob LLC-Gründung, Immobilieninvestition, Auswanderung oder internationale Geschäftstätigkeit – sobald Deutschland und die USA gleichzeitig eine Rolle spielen, taucht die Sorge vor der Doppelbesteuerung auf.

Die gute Nachricht vorweg: In den meisten Fällen ist die Angst größer als das tatsächliche Problem.

Die weniger gute Nachricht: Viele verlassen sich auf Annahmen, Halbwissen oder Aussagen aus Internetforen – und genau das kann teuer werden.

### Warum gibt es überhaupt ein Doppelbesteuerungsabkommen?

Stellen Sie sich vor, Sie leben in Deutschland und erzielen Einkünfte in

den USA. Oder Sie wohnen in Florida und besitzen weiterhin Vermögen, Beteiligungen oder Einkünfte in Deutschland.

Ohne klare Regeln könnten beide Staaten dieselben Einkünfte besteuern. Das würde internationalen Handel, Investitionen und grenzüberschreitendes Unternehmertum erheblich erschweren. Deshalb haben Deutschland und die USA ein Doppelbesteuerungsabkommen (DBA) geschlossen.

Die Grundidee ist einfach: Es soll verhindern, dass dieselben Einkünfte doppelt besteuert werden und gleichzeitig festlegen, welcher Staat in welchem Fall das Besteuerungsrecht hat. Das DBA ist damit ein wichtiges Fundament für internationale Unternehmer, Investoren und Auswanderer.

### Was das DBA leisten kann

Das Doppelbesteuerungsabkommen schafft Klarheit.

Es regelt beispielsweise:

- welcher Staat bestimmte Einkünfte besteuern darf
- wie bereits gezahlte Steuern berücksichtigt werden
- wie Doppelbelastungen vermieden werden können
- welche Regeln bei grenzüberschreitenden Aktivitäten gelten

Für viele Unternehmer ist das DBA deshalb ein wichtiges Instrument, um internationale Strukturen überhaupt sinnvoll nutzen zu können.

Doch genau hier beginnt ein häufiges Missverständnis.

### Was das DBA nicht leisten kann

Viele Menschen betrachten das Doppelbesteuerungsabkommen wie einen automatischen Schutzmechanismus.

Nach dem Motto:

„Ich habe ein DBA, also bin ich abgesichert.“

So funktioniert es jedoch nicht.

Das DBA ersetzt keine Steuerplanung. Es ersetzt keine Buchhaltung.

Es ersetzt keine Struktur.

Und es schützt nicht vor Fehlern.

Wer Einkünfte falsch erklärt, Fristen versäumt oder eine ungeeignete Unternehmensstruktur nutzt, kann sich nicht darauf verlassen, dass das DBA alle Probleme löst.

Das Abkommen ist ein Werkzeug.

Kein Schutzengel.

### Die häufigsten Missverständnisse

Gerade bei deutschen Unternehmern mit US-Bezug begegnen uns immer wieder dieselben Irrtümer:

„Ich habe eine LLC in Florida, also muss ich in Deutschland nichts mehr erklären.“

„Ich zahle bereits in den USA Steuern, also interessiert sich Deutschland nicht mehr für mich.“

„Das DBA verhindert automatisch jede Doppelbesteuerung.“

„Nach meinem Umzug nach Florida bin ich steuerlich sofort komplett aus Deutschland raus.“

In der Praxis sind die Antworten meist deutlich komplexer.

Entscheidend sind unter anderem:

- Wohnsitz und Steuerresidenz
- Art der Einkünfte
- Unternehmensstruktur
- Vermögensverhältnisse
- Zeitpunkt von Wegzug oder Investitionen

Genau deshalb lohnt sich eine frühzeitige Planung.

### Warum Struktur wichtiger ist als Steuersätze

Interessanterweise entstehen die größten Probleme selten durch hohe Steuern.

Die größten Probleme entstehen durch fehlende Struktur.

Wer seine Zahlen versteht, seine Buchhaltung sauber führt und beide Systeme berücksichtigt, kann viele Risiken vermeiden.

Wer dagegen erst in der Tax Season beginnt, sich mit den Folgen früherer Entscheidungen auseinanderzusetzen, hat oft deutlich weniger Gestaltungsmöglichkeiten.

Denn am Ende entscheidet nicht das Doppelbesteuerungsabkommen über den Erfolg einer internationalen Struktur.

Entscheidend ist, ob die Struktur von Anfang an richtig aufgebaut wurde.

Das DBA ist dabei ein wertvolles Werkzeug.

Aber wie jedes Werkzeug funktioniert es nur dann, wenn man weiß, wie man es richtig einsetzt.

*In der nächsten Ausgabe: Warum Vermögensschutz nicht mit einer LLC beginnt – sondern mit den Entscheidungen, die lange vor der Gründung getroffen werden.*

By Alexandra Welsch

# Immobilien in Lee County erfordern Strategie, lokale Expertise und den richtigen Berater

Der Immobilienmarkt in Lee County hat sich verändert. Käufer sind wählerischer geworden, Verkäufer haben mehr Konkurrenz, und erfolgreiche Immobilienentscheidungen erfordern heute mehr als nur das Durchsehen von Online-Angeboten oder eine grobe Einschätzung des Immobilienwertes. Für Käufer besteht die Herausforderung darin, die richtige Immobilie zum richtigen Preis zu finden und gleichzeitig teure Fehler zu vermeiden. Für Verkäufer besteht die Herausforderung darin, sich in einem wettbewerbsintensiveren Markt abzuheben und die Immobilie von Anfang an richtig zu positionieren. In beiden Fällen ist die richtige Strategie entscheidend.

Genau aus diesem Grund wurde Daria US Brokerage gegründet: um Käufern und Verkäufern in Lee County ehrliche Beratung, fundierte Marktkenntnis und einen klaren Plan für gute Immobilienentscheidungen zu bieten. Unter der Leitung von Broker Kevin Tremmel betreut Daria US Brokerage Kunden in ganz Southwest Florida, mit einem starken Fokus auf Lee County, einschließlich Cape Coral, Fort Myers, Bonita Springs, Estero, Lehigh Acres, North Fort Myers, Sanibel, Pine Island und den umliegenden Gemeinden.

Ob jemand ein Eigenheim kauft, eine Immobilie verkauft, nach Florida umzieht, ein Ferienhaus erwerben möchte oder in Immobilien investiert — das Ziel bleibt immer dasselbe: die richtige Entscheidung auf Basis der richtigen Informationen zu treffen.

**Eine Brokerage für den Immobilienmarkt in Lee County**  
Lee County ist nicht ein einziger Immobilienmarkt. Es besteht aus vielen unterschiedlichen Teilmärkten, jeweils mit eigenen Preisen, Käufergruppen, Immobilientypen und lokalen Besonderheiten.

Cape Coral ist anders als Fort Myers. Wassergrundstücke unterscheiden sich von Immobilien im Landesinneren. Neubauten konkurrieren anders als ältere Bestandsimmobilien. Immobilien in Flood Zones, Gated Communities, Bootsvierteln oder stark wachsenden Gegenden erfordern jeweils eine andere Analyse.

Deshalb ist lokale Expertise so wichtig. Ein guter Immobilienberater muss mehr verstehen als nur den durchschnittlichen Verkaufspreis. Er muss wissen, wie Lage, Zustand der Immobilie, Versicherung, Flood Zones, Alter des Daches, Modernisierungen, Nachbarschaftsentwicklung und Käuferverhalten den Wert beeinflussen. Bei Daria US Brokerage verfolgen wir einen praktischen und analytischen Ansatz. Wir betrachten die Immobilie, den Markt, die Konkurrenz und die Ziele des Kunden, bevor wir eine Strategie empfehlen.

Das ist wichtig, denn Immobilienentscheidungen sind zu bedeutend, um sie auf Vermutungen zu stützen.

**Für Verkäufer: Die richtige Strategie beginnt vor der Vermarktung**  
Für Verkäufer in Lee County ist Vorbereitung entscheidend. Viele Eigentümer erinnern sich noch an den Markt vor einigen Jahren, als Immobilien schnell verkauft wurden, das Angebot knapp war und Käufer weniger Auswahl hatten. In diesem Umfeld hatten Verkäufer oft die stärkere Position. Heute müssen Verkäufer strategischer vorgehen.

Eine Immobilie, die zu hoch bewertet, schlecht präsentiert oder schwach vermarktet wird, kann

lange am Markt bleiben und schnell an Dynamik verlieren. Käufer achten auf Preisreduzierungen, Vermarktungsdauer, Zustand der Immobilie und darauf, wie sich ein Haus im Vergleich zu anderen aktiven Angeboten schlägt. Wenn eine Immobilie nicht frühzeitig überzeugend wirkt, ziehen viele Käufer einfach weiter.

Deshalb sollte der Verkaufsprozess beginnen, bevor die Immobilie überhaupt auf den Markt kommt. Bei Daria US Brokerage helfen wir Verkäufern, die wichtigsten Fragen vor der Vermarktung zu beantworten:

- Was ist die Immobilie im aktuellen Markt realistisch wert?
- Wie schneidet sie im Vergleich zur aktiven Konkurrenz ab?
- Welche Vorbereitungen oder Verbesserungen würden die Präsentation stärken?
- Welche Preisstrategie bringt den Verkäufer in die beste Position?
- Welcher Marketingplan zieht ernsthafte Käufer an?
- Was sollte der Verkäufer in der Verhandlung erwarten?

Ein erfolgreicher Verkauf bedeutet nicht nur, eine Immobilie online zu stellen. Es geht darum, sie richtig zu positionieren.

Professionelle Präsentation, eine starke Preisstrategie, genaue Marktanalyse und klare Kommunikation sind entscheidend. Das Ziel ist, frühzeitig Käuferinteresse zu erzeugen, unnötig lange Vermarktungszeiten zu vermeiden und aus einer starken Position heraus zu verhandeln.

Für Verkäufer bietet Daria US Brokerage einen klaren Plan — keine generischen Ratschläge.

Wenn Sie darüber nachdenken, Ihre Immobilie in Lee County zu verkaufen, kontaktieren Sie Daria US Brokerage für eine professionelle Immobilienbewertung und eine individuelle Verkaufsstrategie, bevor Sie Ihre Immobilie auf den Markt bringen.

**Für Käufer: Die richtige Immobilie ist mehr als nur der Angebotspreis**  
Auch der Kauf einer Immobilie in Lee County erfordert einen durchdachten Ansatz.

Eine Immobilie kann online attraktiv wirken und trotzdem Probleme haben, die den Wert, die Versicherbarkeit, laufende Kosten oder den Wiederverkaufswert beeinflussen. Eine andere Immobilie kann auf den ersten Blick teuer erscheinen, aber langfristig einen besseren Wert bieten — wegen der Lage, des Zustands, der Bauqualität oder der zukünftigen Nachfrage. Deshalb brauchen Käufer mehr als jemanden, der Türen öffnet. Sie brauchen jemanden, der ihnen hilft, das Gesamtbild zu bewerten.

Bei Daria US Brokerage helfen wir Käufern, über die Oberfläche hinauszuschauen. Wir begleiten unsere Kunden durch die Faktoren, die in Southwest Florida wirklich wichtig sind, darunter:

- L a g e u n d Nachbarschaftsentwicklung
- F l o o d Z o n e s u n d Versicherungsfragen
- Alter des Daches und Zustand der Immobilie
- H O A - R e g e l n u n d Vermietungsbeschränkungen
- Vergleichsverkäufe und aktuelle Konkurrenz
- mögliche Inspektionsprobleme
- Verhandlungsstrategie
- langfristiger Wiederverkaufswert

Das ist besonders wichtig für Käufer, die aus einem anderen Bundesstaat oder einem anderen Land nach Florida ziehen. Der Immobilienkauf in Florida bringt spezifische Themen

mit sich, die vielen nicht vertraut sind, darunter Versicherung, Hurrikans, Flood Zones, Grundsteuer, Homestead Exemption, Inspektionen und lokale Marktunterschiede.

Ein Käufer, der diese Faktoren versteht, ist in einer stärkeren Position. Er kann bessere Angebote machen, schlechte Käufe vermeiden und selbstbewusst handeln, wenn die richtige Immobilie verfügbar wird.

Das Ziel ist nicht einfach, irgendein Haus zu kaufen. Das Ziel ist, die richtige Immobilie zu kaufen. Wenn Sie planen, in Lee County zu kaufen, sprechen Sie mit Daria US Brokerage, bevor Sie mit Besichtigungen beginnen. Eine kluge Kaufstrategie kann Ihnen Geld, Zeit und Stress sparen.

**Eine breitere Perspektive: Brokerage, Investment und Development-Erfahrung**

Eine der Stärken von Daria US Brokerage ist, dass unsere Perspektive über die klassische Immobilientransaktion hinausgeht.

Kevin Tremmel ist nicht nur Real Estate Broker und Immobilienmakler, sondern auch Immobilieninvestor und Developer. Dieser Hintergrund hilft Kunden, Immobilien aus mehreren Blickwinkeln zu betrachten.

Für Verkäufer bedeutet das stärkere Einblicke in Wert, Positionierung und Vermarktungsfähigkeit.

Für Käufer bedeutet es bessere Beratung bei der Bewertung von Zustand, Lage, Zukunftspotenzial und langfristigem Wert einer Immobilie.

Für Investoren bedeutet es ein praktischeres Verständnis von Risiko, Zahlen, Nachfrage und Chancen. Immobilien drehen sich nicht nur darum, wie eine Immobilie heute aussieht. Es geht darum, was sie wert ist, wie sie sich im Markt verhält, welche Risiken sie mit sich bringt und wie sie zu den übergeordneten Zielen des Kunden passt.

Diese breitere Perspektive ist besonders wertvoll in Lee County, wo Wachstum, Development, Versicherung, Erschwinglichkeit und Lifestyle-Nachfrage eine große Rolle im Markt spielen.

**Betreuung lokaler, zuziehender und internationaler Kunden**

Southwest Florida zieht weiterhin Käufer aus den gesamten Vereinigten Staaten und aus der ganzen Welt an. Viele entscheiden sich für Lee County wegen des Lifestyles, des Klimas, der Bootsmöglichkeiten, Strände, Golfplätze, Outdoor-Aktivitäten, Investmentchancen und des langfristigen Wachstums.

Doch ein Umzug nach Florida oder der Kauf einer Immobilie aus der Ferne kann kompliziert sein.

Käufer brauchen klare Beratung. Verkäufer brauchen starke Sichtbarkeit. Internationale Kunden brauchen einen Berater, der sowohl den lokalen Markt als auch die Fragen und Unsicherheiten von Menschen versteht, die aus einem anderen Immobiliensystem kommen. Daria US Brokerage ist besonders gut aufgestellt, um sowohl lokale als auch internationale Kunden zu unterstützen. Zusätzlich zu Kevin Tremmels lokaler Erfahrung in den Bereichen Immobilienvermittlung, Brokerage, Investment und Development bringt Melina Schmelter einen internationalen Immobilienhintergrund mit Erfahrung in Deutschland, London und den USA mit. Das schafft eine wertvolle zusätzliche Perspektive für Kunden, die umziehen, investieren oder den Immobilienprozess in Florida mit dem vergleichen, was sie aus Europa kennen.

Für deutschsprachige und internationale Kunden kann dieses Verständnis den Prozess klarer, einfacher und angenehmer machen.

Für lokale Kunden in Lee County bedeutet es außerdem ein zusätzliches Maß an Professionalität, Kommunikation und Marktperspektive.

**Immobilienberatung sollte ehrlich und praktisch sein**

Immobilienentscheidungen sind finanzielle Entscheidungen, Lifestyle-Entscheidungen und oft auch emotionale Entscheidungen. Deshalb brauchen Kunden ehrliche Beratung. Bei Daria US Brokerage glauben wir daran, Kunden klare Informationen zu geben — auch dann, wenn die Wahrheit nicht das ist, was sie erwartet haben. Wenn die Preisvorstellung eines Verkäufers zu hoch ist, erklären wir die Marktrealität.

Wenn ein Käufer eine Immobilie mit ernsthaften Risiken in Betracht zieht, weisen wir darauf hin.

Wenn die Zahlen eines Investors keinen Sinn ergeben, sagen wir das klar. Wenn Abwarten die bessere Option ist, besprechen wir auch das.

Das Ziel ist nicht, Kunden zu einer Entscheidung zu drängen. Das Ziel ist, ihnen zu helfen, die richtige Entscheidung zu treffen.

Das bedeutet: Marktkenntnis bereitstellen, Risiken erklären, Chancen erkennen und eine realistische Strategie entwickeln.

**Ihre Immobilienressource für Lee County**

Der Immobilienmarkt in Lee County bietet weiterhin starke Chancen für Käufer, Verkäufer, Investoren und Menschen, die nach Florida ziehen. Aber dieser Markt belohnt Vorbereitung. Verkäufer brauchen eine realistische Preisstrategie, starke Präsentation und einen klaren Marketingplan.

Käufer brauchen lokale Marktkenntnis, Immobilienanalyse und kluge Verhandlungsführung.

Investoren brauchen realistische Zahlen und ein praktisches Verständnis von Risiko und Chancen. Zuziehende und internationale Kunden brauchen klare Kommunikation und Schritt-für-Schritt-Begleitung.

Genau das bietet Daria US Brokerage. Ob Sie ein Haus in Cape Coral verkaufen, in Fort Myers kaufen, nach Bonita Springs ziehen, in Lehigh Acres investieren oder Chancen irgendwo in Lee County prüfen möchten — unser Team ist bereit, Ihnen zu helfen, eine bessere Immobilienentscheidung zu treffen.

*By Kevin Tremmel*

## Denken Sie über einen Verkauf nach?

Kontaktieren Sie Daria US Brokerage für eine professionelle Immobilienbewertung und eine individuelle Verkaufsstrategie.

## Planen Sie einen Kauf?

Vereinbaren Sie eine Käuferberatung, bevor Sie mit der Suche beginnen, damit Sie den Markt, den Prozess und Ihre besten Möglichkeiten verstehen.

## Ziehen Sie nach Lee County oder möchten Sie investieren?

Wir helfen Ihnen, die Region zu bewerten, den lokalen Markt zu verstehen und eine fundierte Entscheidung zu treffen.

Immobilien in Lee County sind zu wichtig, um ohne Plan vorzugehen. Mit der richtigen Beratung können Käufer und Verkäufer mit Klarheit, Selbstvertrauen und einer stärkeren Strategie handeln.

# Sommer in Südwestflorida: Eine Jahreszeit voller Erinnerungen

Wenn Deutsche an die Sommerferien denken, kommen ihnen oft sechs schulfreie Wochen, Familienurlaube, sonnige Nachmittage am See und lange Abende im Freien in den Sinn. In den USA jedoch sind die Sommerferien etwas ganz anderes. Für viele Kinder endet die Schule bereits Ende Mai und beginnt erst wieder im August. Fast drei Monate liegen dann vor ihnen – wie ein endloser Horizont voller Möglichkeiten.

Für ein Kind fühlt sich diese Zeit wie pure Freiheit an. Es gibt keine Schulglocken, keine Hausaufgaben auf dem Küchentisch und keinen Stress, morgens den Schulbus zu erwischen. Stattdessen beginnt jeder Tag mit Sonnenstrahlen, die durchs Fenster scheinen, und der Vorfreude auf all die Abenteuer, die bis zum Abend warten.

Hier in Südwestflorida dreht sich der Sommer um Familie, Freunde und das Leben im Freien. Die warmen Gewässer des Golfs von Mexiko locken Familien an die Strände, während sich die Nachbarschaftspools mit lachenden und planschenden Kindern füllen. Eltern nehmen sich Zeit für Urlaube, Tagesausflüge oder Wochenenden auf dem Wasser. Sommercamps, Baseball-Ligen und zahlreiche Veranstaltungen sorgen für Abwechslung – doch die schönsten Erinnerungen entstehen oft bei den einfachen Dingen des Lebens. Viele Amerikaner erinnern sich später nicht wegen teurer Urlaubsreisen an ihre Kindheitssommer, sondern wegen der kleinen Momente.

Sie erinnern sich daran, wie sie nach dem Frühstück auf ihr Fahrrad sprangen und mit ihren Freunden in der Nachbarschaft verschwanden. Die Eltern sagten oft nur einen Satz: „Seid zuhause, bevor es dunkel wird.“ Die Stunden danach schienen endlos. Kinder rasten mit ihren Fahrrädern

durch die Straßen, bauten kleine Baumhäuser oder Verstecke, spielten Fangen oder trafen sich spontan zu Ballspielen auf Einfahrten, Wiesen und in ruhigen Wohnstraßen. Ein Basketballkorb über einer Garage konnte für einen ganzen Nachmittag zum Mittelpunkt der Welt werden. Manchmal dauerte das Spiel so lange, bis die Sonne tief stand und niemand mehr wusste, wie der Spielstand eigentlich war.

In vielen Nachbarschaften zogen die Kinder den ganzen Tag von Haus zu Haus. Irgendwo verteilte eine Mutter Eis am Stiel, anderswo wurde der Grill für Hamburger und Hotdogs angeheizt. Nachbarn wurden zu einer Art erweiterter Familie, und die Kinder brauchten kein aufwendiges Unterhaltungsprogramm, um glücklich

**Diese Abende hatten etwas Magisches.**

zu sein.

Wenn sich am Abend die Hitze Floridas langsam legte, begann oft die eigentliche Magie des Sommers. Familien machten nach dem Abendessen Spaziergänge, während die Kinder weiter draußen spielten. Der Himmel färbte sich langsam in Orange-, Rosa- und Lilatöne, während die Sonne am Horizont verschwand. In vielen Teilen Amerikas begann dann eine Tradition, die Generationen von Kindern geprägt hat: die Jagd nach Glühwürmchen.

Mit leuchtenden Augen liefen Kinder über Wiesen und durch Hinterhöfe, um die kleinen blinkenden Lichter einzufangen. Vorsichtig hielten sie die winzigen Insekten in ihren Händen

oder sammelten sie für kurze Zeit in Einmachgläsern, bevor sie sie wieder freiließen. Für viele Amerikaner gehören Glühwürmchen genauso zum Sommer wie Eiscreme oder Freibäder. Diese Abende hatten etwas Magisches. Keine Bildschirme. Keine Termine. Kein Zeitdruck.

Nur das Zirpen der Grillen, das Lachen der Nachbarkinder und das Gefühl, jede einzelne Minute des Tages auszukosten, bevor die Dunkelheit schließlich das Signal gab, nach Hause

**Keine Bildschirme.  
Keine Termine.**

zu gehen.

Für Teenager brachte der Sommer oft noch eine andere Art von Abenteuer. Vielleicht war es der erste Ferienjob, bei dem man sein eigenes Geld verdiente und Verantwortung lernte. Vielleicht waren es lange Gespräche mit Freunden an warmen Sommerabenden. Und für viele war es die Zeit der ersten großen Liebe.

Vielleicht war es die Bekanntschaft im Sommercamp, ein Mitschüler, der plötzlich interessanter wirkte als während des Schuljahres, oder eine Ferienromanze, die nur wenige Wochen dauerte und dennoch für immer in Erinnerung blieb. Spaziergänge am Strand, ein Eis nach Sonnenuntergang oder schüchterne Gespräche unter dem Sternenhimmel gehören bis heute zu den Erinnerungen vieler Amerikaner. Hier in Südwestflorida spielen sich diese Momente vor einer ganz besonderen Kulisse ab. Familien versammeln sich am Strand und beobachten Delfine, die in Küstennähe schwimmen. Kinder suchen auf Sanibel Island nach Muscheln. Nachbarn treffen sich

zu Konzerten unter freiem Himmel, Gemeindefesten und Feuerwerken. Der Sommer bringt auch einen ruhigeren Rhythmus in das Familienleben. Die gewohnten Abläufe aus Schule, Hausaufgaben und Terminen treten für einige Wochen in den Hintergrund. Eltern und Kinder verbringen mehr Zeit miteinander – Zeit, die im hektischen Alltag oft fehlt. Ob bei einem Roadtrip durch die USA, einem Tag am Strand oder einem gemeinsamen Abend auf der Terrasse: Es sind diese Augenblicke, die später zu den wertvollsten Erinnerungen werden. Natürlich dauert auch der längste Sommer nicht ewig.

Irgendwann füllen sich die Regale wieder mit Schulranzen und Heften. Kinder vergleichen ihre Stundenpläne und fragen sich, wer ihre nächste Lehrerin oder ihr nächster Lehrer sein wird. Eltern bereiten sich auf frühe Morgenstunden und feste Routinen vor. Doch wenn im August das neue Schuljahr beginnt, nehmen die Familien etwas Besonderes mit: einen Schatz voller Erinnerungen an einen Sommer voller Freiheit.

Viele Menschen werden sich Jahre später nicht mehr an jede Unterrichtsstunde erinnern. Aber sie erinnern sich an die Fahrradtouren, an die Glühwürmchen, an die Ballspiele vor dem Haus, an die Sonnenuntergänge, an Freundschaften und an das Gefühl, draußen bleiben zu dürfen, bis die Dunkelheit den Tag beendete.

Vielleicht ist genau das die wahre Magie des amerikanischen Sommers. Er ist nicht einfach nur eine schulfreie Zeit.

Er ist eine Jahreszeit voller Freiheit, Familie, Freundschaft und Erinnerungen, die ein Leben lang bleiben.

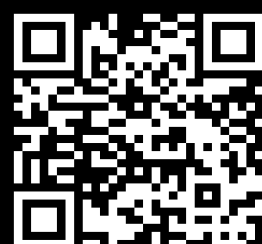
Von S. Mechalik

## IS YOUR BUSINESS STUCK IN MANUAL MODE?

Manual paperwork, messy spreadsheets, and disconnected systems are costing you time and money.

- **Custom Digital Solutions** for local businesses in Fort Myers and Cape Coral.
- Specializing in web apps, databases, and **automated workflows**.
- We use cutting-edge **AI-driven** automation to help your business learn and adapt.
- We speak both 'business' and 'tech' to ensure **smooth, stress-free projects** from start to finish.

**READY TO UPGRADE YOUR WORKFLOW?**



**mj & sons.**  
ELEVATION  
SINCE 2013

[www.mj-and-sons.com](http://www.mj-and-sons.com)

# Sommer, Sehnsucht und der Weg nach innen

## Warum das Unterwegssein mehr ist als Urlaub

Der Juli ist für viele Menschen die Zeit des Aufbruchs. Die Schulen schließen ihre Türen, Koffer werden gepackt, Reisepläne geschmiedet und die Vorfreude auf die Ferien wächst. Flughäfen, Bahnhöfe und Autobahnen füllen sich mit Menschen, die aufbrechen wollen. Doch wohin eigentlich? Und wonach suchen wir, wenn wir reisen?

Vor einiger Zeit hörte ich in einer Fernsehdokumentation über den Tourismus in den Alpen einen bemerkenswerten Satz. Ein Tourismusmanager sagte: „Der typische Tourist ist abenteuerlustig und ein bisschen beschränkt.“ Die Aussage mag provozieren, doch sie wirft eine interessante Frage auf: Was erwarten wir eigentlich vom Reisen? Geht es darum, möglichst viele Attraktionen zu erleben, spektakuläre Bilder zu sammeln und den Alltag für einige Wochen auszublenden? Oder steckt hinter unserer Sehnsucht nach Ferne vielleicht etwas Tieferes? Wer ehrlich auf sein eigenes Reiseverhalten schaut, wird feststellen, dass Urlaub oft mehr bedeutet als Erholung. Es geht um Freiheit. Um Abstand. Um die Hoffnung, etwas zu finden, das im Alltag verloren gegangen ist. Vielleicht ist es genau diese Sehnsucht, die Menschen seit Jahrhunderten aufbrechen lässt.

Der Dichter Joseph von Eichendorff formulierte es in seinem bekannten Lied so: „Wem Gott will rechte Gunst erweisen, den schickt er in die weite Welt.“ Reisen erscheint hier nicht als Flucht aus dem Alltag, sondern als Geschenk Gottes. Die weite Welt wird zu einem Ort der Begegnung, des Lernens und des Staunens. Wer unterwegs ist, kann die Schöpfung neu entdecken und dabei vielleicht auch sich selbst.

Interessanterweise steckt diese Sichtweise sogar in den Worten, die wir für die Ferien verwenden. Im Englischen heißt Urlaub „holidays“ – ursprünglich „holy days“, also heilige Tage. Tage, die aus dem Gewöhnlichen herausgehoben sind. Tage, die helfen sollen, wieder ganz zu werden. Das deutsche Wort „Urlaub“ geht auf das mittelhochdeutsche „urloup“ zurück und bedeutete ursprünglich die

Erlaubnis, sich von seinen Pflichten zu entfernen. Andere Sprachen sprechen von „vacation“, „vacances“ oder „vacaciones“, deren Wurzel das lateinische Wort vacare ist: frei sein, Muße haben, Zeit für etwas haben.

All diese Begriffe weisen in dieselbe Richtung: Urlaub ist mehr als Freizeit. Urlaub ist geschenkte Zeit. Zeit zum Durchatmen. Zeit, um den Blick zu weiten.

Genau darin liegt auch eine Verbindung zum Glauben. Die Bibel erzählt immer wieder von Menschen, die aufbrechen. Abraham verlässt seine Heimat. Mose führt sein Volk durch die Wüste. Die Jünger verlassen ihre Netze und folgen Jesus nach. Glauben bedeutet immer auch unterwegs sein. Wer glaubt, bleibt nicht stehen. Er lässt sich auf neue Erfahrungen ein und vertraut darauf, dass Gott den Weg begleitet.

Vielleicht beginnt deshalb jede Reise mit etwas, das über das bloße Verlassen des Wohnortes hinausgeht. Es ist ein Aufbruch aus den Gewohnheiten des Alltags. Viele kennen das Gefühl: Die ersten Urlaubstage sind oft noch erfüllt von Gedanken an die Arbeit, an Termine und Verpflichtungen. Der Körper ist bereits am Urlaubsort angekommen, aber die Seele braucht noch Zeit. Erst langsam lösen sich die inneren Fesseln des Alltags.

Reisen eröffnet neue Räume. Es zeigt uns andere Landschaften, andere Kulturen und andere Lebensweisen. Vor allem aber erinnert es uns daran, dass die Welt größer ist als der eigene Horizont. Wer unterwegs ist, entdeckt, dass vieles auch anders sein könnte. Dass das Leben mehr Möglichkeiten bereithält, als wir im Alltag oft wahrnehmen.

Zum Unterwegssein gehört aber nicht nur das Aufbrechen, sondern auch das Innehalten. Die Bibel kennt dafür einen besonderen Begriff: Sabbat. Gott selbst legt in die Schöpfung einen Rhythmus von Arbeit und Ruhe hinein. Der Mensch ist nicht geschaffen, um ununterbrochen zu funktionieren. Er braucht Zeiten der Erholung, um Mensch zu bleiben.

Gerade in unserer Zeit ist diese Botschaft

aktueller denn je. Viele Menschen sind ständig erreichbar. E-Mails, Nachrichten und soziale Medien bestimmen den Takt des Tages. Selbst im Urlaub fällt es oft schwer, wirklich abzuschalten. Doch wahre Erholung beginnt dort, wo wir loslassen. Wo wir darauf vertrauen, dass die Welt sich auch ohne unser ständiges Eingreifen weiterdreht.

Urlaub kann deshalb eine Schule des Vertrauens sein. Eine Einladung, die Sorgen für eine Weile aus der Hand zu legen und Gott anzuvertrauen. Nicht alles kontrollieren zu müssen. Nicht immer leisten zu müssen.

Und noch etwas gehört zum Reisen: das Staunen. Wer nur von einem Highlight zum nächsten hetzt, übersieht oft das Wesentliche. Die schönsten Urlaubserinnerungen entstehen selten durch perfekte Planung. Sie entstehen in unerwarteten Momenten: beim Blick auf einen Sonnenaufgang, bei einer Begegnung mit fremden Menschen, beim Gespräch am Abend oder beim Schweigen vor einer beeindruckenden Landschaft.

Christen haben dabei einen besonderen Blick auf die Welt. Sie glauben, dass die Schöpfung nicht zufällig entstanden ist, sondern Ausdruck von Gottes Liebe und Kreativität. Wer die Berge betrachtet, das Meer hört oder durch alte Städte geht, kann darin Spuren Gottes entdecken. Die Welt wird zum Fenster, durch das etwas

von seiner Größe sichtbar wird. Deshalb kann Reisen auch Dankbarkeit lehren. Dankbarkeit für die Schönheit der Natur. Für die Menschen, die unseren Weg begleiten. Für die Zeit, die uns geschenkt ist. Nicht die Glücklichen sind dankbar, sondern oft werden die Dankbaren glücklich.

Schließlich ist der Sommer auch eine Zeit, die eigene „Säge zu schärfen“, wie es ein bekanntes Bild ausdrückt. Wer ständig arbeitet, wird irgendwann müde und stumpf. Zeiten der Ruhe helfen, neue Kraft zu schöpfen, den eigenen Weg zu überdenken und mit frischer Energie zurückzukehren.

Der Sommer lädt uns deshalb ein, mehr zu tun als nur zu verreisen. Er lädt uns ein, innerlich unterwegs zu sein. Die gewohnten Pfade zu verlassen. Neues zu entdecken. Zur Ruhe zu kommen. Zu staunen. Und vielleicht mitten in der Weite der Welt neu zu erfahren, dass Gott längst mit uns unterwegs ist.

Denn am Ende sind die schönsten Reisen oft nicht die, die uns an ferne Orte führen. Es sind die Reisen, die unser Herz verändern. Dort beginnt jene Freiheit, nach der wir uns eigentlich sehnen. Und dort wird aus Urlaub mehr als eine Auszeit – nämlich ein Weg zu uns selbst, zu den Menschen und zu Gott.

Von Tobias Leinesser

Fotos zur Verfügung gestellt von: Tobias Leinesser



## Chasing More; Menschen. Visionen. Geschichten.

Wer die Sunshine Post regelmäßig liest, kennt sie bereits – die Geschichten von Menschen, die mit Leidenschaft, Mut und einer klaren Vision ihren eigenen Weg gehen. Menschen wie Dewi von Garnier, Dr. Tim Ferguson von Enjewel oder die engagierten Köpfe hinter Arts for ACT. Persönlichkeiten, die mit ihren Ideen, ihrem Einsatz und ihrer Haltung unsere Gemeinschaft bereichern und inspirieren.

Immer wieder durfte ich im Rahmen dieser Gespräche feststellen, dass hinter jedem Unternehmen, jedem Projekt und jeder Erfolgsgeschichte vor allem eines steht: Menschen. Menschen, die Chancen erkennen. Menschen, die Verantwortung übernehmen. Menschen, die nicht darauf warten, dass sich etwas verändert, sondern selbst gestalten. Genau aus diesen Begegnungen entsteht nun offiziell eine eigene Reihe innerhalb der Sunshine Post: Chasing More.

Eine Kolumne über Unternehmer, Künstler, Sportler, Familien, Visionäre und Macher. Über Menschen, die neugierig bleiben, sich weiterentwickeln und mit ihrer Einstellung einen positiven Unterschied machen. Den Auftakt von Chasing More machen Eni und André Maier.

Auf den ersten Blick könnte man meinen, ihre Geschichte handle von Tennis. Schließlich begleitet der Sport André seit seiner Kindheit, führte ihn bis in die zweite Bundesliga und später mit einem Sportstipendium in die USA. Doch schon nach wenigen Minuten

unseres Gesprächs wurde deutlich, dass ihre Geschichte von etwas viel Größerem erzählt. Von Familie. Von Gemeinschaft. Von persönlichem Wachstum. Und von der Entscheidung, Chancen zu ergreifen, wenn sie sich bieten. Mit zwei kleinen Kindern wagt die Familie in den kommenden Monaten einen Neuanfang in Florida. Doch wer mit Eni und André spricht, merkt schnell: Es geht nicht darum, einem Ort hinterherzulaufen. Es geht darum, ein Leben aufzubauen, das den eigenen Werten entspricht. Und genau deshalb sind sie das erste offizielle Gesicht von Chasing More.

### Mehr als Tennis – Warum Eni und André Maier mit ihrer Familie nach Florida auswandern

Was bringt eine junge Familie dazu, mit zwei kleinen Kindern ihr Leben in Deutschland hinter sich zu lassen und am anderen Ende der Welt noch einmal neu zu beginnen?

Für Eni und André Maier beginnt die Antwort nicht mit Florida. Sie beginnt mit einer Lebenseinstellung.

Mit der Überzeugung, dass Wachstum dort entsteht, wo man bereit ist, neue Wege zu gehen. Mit der Bereitschaft, Chancen zu erkennen, statt sich von Unsicherheiten aufhalten zu lassen. Und mit dem Wunsch, den eigenen Kindern vorzuleben, dass Träume nicht nur etwas sind, worüber man spricht – sondern etwas, das man leben darf. Als ich mit Eni und André über ihren bevorstehenden Umzug nach Florida sprach, wurde schnell klar, dass ihre Geschichte weit über einen

Wohnortwechsel hinausgeht. Es ist die Geschichte einer Familie, die sich bewusst für Entwicklung entscheidet. Für Abenteuer. Für Lebensfreude. Und für die Möglichkeit, gemeinsam etwas aufzubauen, das größer ist als sie selbst. „Veränderung war für uns nie etwas Negatives“, beschreibt Eni ihre Einstellung. Die Familie ist bereits mehrfach umgezogen und hat immer wieder festgestellt, dass die schönsten Chancen oft dort entstehen, wo man bereit ist, Neues zuzulassen.

Wer mit den beiden spricht, spürt sofort ihre positive Energie. Die Begeisterung für das Leben. Die Freude daran, Menschen kennenzulernen, neue Erfahrungen zu sammeln und Möglichkeiten zu entdecken, die man vorher vielleicht gar nicht auf dem Schirm hatte.

Dabei spielte Bewegung schon immer eine wichtige Rolle in ihrem Leben – und zwar nicht nur im übertragenen Sinn.

Sport begleitet die Familie seit vielen Jahren. Eni und André verbindet die Leidenschaft für einen aktiven Lebensstil, für Herausforderungen und für persönliche Entwicklung. Gemeinsam absolvierten sie sogar einen Ironman in der Schweiz – eine Leistung, die nicht nur körperliche Stärke verlangt, sondern vor allem Disziplin, Vertrauen und Durchhaltevermögen. Eigenschaften, die heute auch ihren gemeinsamen Weg prägen. Besonders prägend war für André jedoch immer Tennis.

Aufgewachsen während des großen Tennisbooms in Deutschland,

entwickelte sich der Sport früh zu einem festen Bestandteil seines Lebens. Was zunächst als Leidenschaft begann, führte ihn später bis in die zweite Bundesliga und schließlich mit einem Sportstipendium in die USA.

Vier Jahre lang spielte und studierte er dort auf hohem Niveau.

„Tennis hat mir unglaublich viele Türen geöffnet“, erzählt André. „Es hat mich geprägt, mich wachsen lassen und mich mit Menschen zusammengebracht, die ich sonst niemals kennengelernt hätte.“ Bis heute betrachtet er Tennis nicht nur als Sport.

Tennis bedeutet Begegnung. Tennis bedeutet Gemeinschaft.

Und Tennis bedeutet die Möglichkeit, Menschen unterschiedlichster Hintergründe auf einem Platz zusammenzubringen. Interessanterweise war Florida lange Zeit dennoch kein konkreter Lebensplan für die Familie Maier. Natürlich schätzten Eni und André schon immer Sonne, Wasser, Wärme und einen aktiven Lebensstil. Doch die Vorstellung, mit ihrer Familie eines Tages nach Florida auszuwandern, entstand nicht aus einem langjährigen Traum heraus. Sie entwickelte sich Schritt für Schritt.

Durch neue Begegnungen. Durch Erfahrungen vor Ort. Und durch die Erken-

ntnis, dass Möglichkeiten manchmal dort entstehen, wo man sie ursprünglich gar nicht gesucht hat. Im Rahmen ihrer

Read more on the next page →

Verbindung zur Daria Community lernten die beiden nicht nur Florida näher kennen, sondern auch Menschen, die ähnlich denken wie sie selbst: offen, unternehmerisch und bereit, Chancen zu ergreifen.

Aus ersten Gesprächen wurden Ideen. Aus Ideen entstanden Visionen. Und irgendwann wurde aus einer Möglichkeit ein konkreter Plan. Heute steht die Familie vor einem der größten Schritte ihres Lebens. Gemeinsam mit ihren beiden Kindern wagt sie den Neuanfang in Florida.

Eine Entscheidung, die Mut verlangt. Denn mit vier und fünf Jahren befinden sich ihre Kinder in einem Alter, in dem viele Familien vor allem Sicherheit suchen. Eni und André haben sich bewusst für einen anderen Weg entschieden. Nicht, weil sie vor etwas weglaufen. Sondern weil sie auf etwas zugehen. Auf neue Erfahrungen. Auf persönliches Wachstum. Auf die Chance, ihren Kindern vorzuleben, dass man Möglichkeiten ergreifen darf, wenn sie sich bieten.

„Wir möchten unseren Kindern zeigen, dass man seine Träume nicht nur haben darf, sondern ihnen auch folgen kann“,

beschreiben die beiden ihren Ansatz. Und genau diese Haltung spiegelt sich auch in dem Projekt wider, das sie in Zukunft begleiten werden. Denn in Florida soll mehr entstehen als nur eine Sportanlage. Die Vision ist eine moderne Daria Academy – ein Ort, an dem Sport, Gemeinschaft und Lebensqualität zusammenkommen. Geplant ist ein moderner Multi-Racket-Club mit Angeboten für Tennis, Padel und Pickleball. Ergänzt durch Indoor- und Outdoor-Anlagen, Fitnessbereiche, Wellnessangebote, Gastronomie und regelmäßige Community-Veranstaltungen soll ein Ort entstehen, an dem Menschen aktiv zusammenkommen können. Was dabei besonders beeindruckt, ist die Philosophie hinter dem Projekt. Im Mittelpunkt steht nicht die Leistung. Im Mittelpunkt stehen die Menschen. Die Idee, einen Ort zu schaffen, an dem Familien Zeit miteinander verbringen. An dem Freundschaften entstehen. An dem Begegnungen möglich werden. Und an dem Sport Menschen verbindet. Genau dafür stehen auch Eni und André.

Während unseres Gesprächs wurde immer wieder deutlich, wie wichtig ihnen Gemeinschaft ist. Nicht als

Schlagwort, sondern als gelebter Wert. Menschen, die sich gegenseitig unterstützen. Menschen, die voneinander lernen. Menschen, die sich gemeinsam entwickeln. Vielleicht ist genau das der Grund, warum sie sich in dieser Community so wohlfühlen. Und vielleicht ist das auch die eigentliche Geschichte hinter ihrem Umzug. Nicht die Palmen. Nicht das warme Wetter. Nicht einmal die Tennisakademie. Sondern die Entscheidung, das eigene Leben bewusst zu gestalten. Den Mut zu haben, Chancen zu erkennen. Den Mut zu haben, neue Wege zu gehen. Und den Mut zu haben, den eigenen Kindern vorzuleben, dass das Leben oft genau dort beginnt, wo die Komfortzone endet.

Wenn man Eni und André Maier zuhört, entsteht genau dieser Eindruck. Dass sie nicht nach Florida ziehen, weil dort alles einfacher wird. Sondern weil sie dort die Möglichkeit sehen, ein Leben aufzubauen, das ihren Werten entspricht. Ein Leben voller Bewegung. Voller Gemeinschaft. Voller Möglichkeiten. Und voller Vorfreude auf alles, was noch kommt. Für die Familie Maier beginnt in Florida ein neues Kapitel. Und vielleicht erinnert uns ihre Geschichte daran, dass die

schönsten Chancen manchmal nicht die sind, die wir jahrelang planen. Sondern die, die wir erkennen, wenn sie plötzlich vor uns stehen.

Von Katharina Kaufmann

Fotos zur Verfügung gestellt von:  
Katharina Kaufmann



# Gespräche mit Gott

## Teil 1: Pastor Marty – Glaube, Freiheit und die Freude am Leben

Manchmal entstehen die inspirierendsten Gespräche bei einer Tasse Kaffee, in einer kleinen Kirche oder einfach im Austausch mit einem Menschen, der Menschen wirklich liebt. Für unsere neue Serie „Gespräche mit Gott“ habe ich mich mit Pastor Martin Luchterhand, den die meisten einfach Marty nennen, aus Fort Myers zusammengesetzt. Was ich entdecken durfte, war nicht nur ein Mann des Glaubens, sondern auch ein Mensch, der Motorräder, Angeln, Familie, Lachen und das Geben von Hoffnung liebt.

**Alexandra:** Pastor Marty, erzähle unseren Leserinnen und Lesern ein wenig über dich. Wer ist Marty?

**Marty:** Ich lebe mit meiner Frau Wendy in Fort Myers. Wir sind seit fast 34 Jahren verheiratet und haben vier Söhne. Wendy ist Doula und begleitet Frauen und Familien während der Schwangerschaft, der Geburt und in der Zeit danach. Ich bin sehr dankbar für sie. Familie ist für mich unglaublich wichtig.

Ich bin seit mehr als 30 Jahren Pastor, habe in meinem Leben aber auch in anderen Berufen gearbeitet. Heute diene ich weiterhin Kirchen und führe gleichzeitig ein weiteres Business, um meine Familie zu unterstützen. Außerhalb meines Dienstes liebe ich die Natur. Jagen, Angeln, Motorradfahren, kleine Städte erkunden und Zeit mit meiner Familie zu verbringen — all das schenkt mir viel Freude. Und ja, manchmal spiele ich immer noch Pokémon GO mit meinen Kindern.

**Alexandra:** War es schon immer dein Traum, Pastor zu werden?

**Marty:** Eigentlich nicht. Er lacht. Mein Vater war Pastor, und als ich jünger war, dachte ich, Pastoren hätten keinen Spaß. Ich stellte sie mir als sehr ernste Menschen vor, die die ganze Zeit arbeiten. Aber während meiner College-Zeit veränderte sich etwas. Ich erkannte, dass ich zwei Dinge wirklich liebe: Gottes Wort und Menschen. Und ich entdeckte, dass ich als Pastor genau diese beiden Dinge miteinander verbinden kann. Daraus wurde meine Berufung.

**Alexandra:** Gab es einen bestimmten Moment, in dem du wusstest: Das ist mein Weg?

**Marty:** Ja. Während einer Missionsreise nach Bakersfield in Kalifornien verbrachte ich eine Woche damit, an Türen fremder Menschen zu klopfen und mit ihnen über den Glauben zu sprechen. Um ehrlich zu sein: Es machte mir Angst. Aber gleichzeitig liebte ich es. Diese Erfahrung bestätigte, was bereits in meinem Herzen gewachsen war. Ich wusste, dass ich mein Leben dafür einsetzen wollte, Menschen dabei zu helfen, Hoffnung und Sinn durch Gottes Wort zu finden.

**Alexandra:** Heute dienst du — neben deinem Brot-und-Butter-Job — einer kleinen Kirchengemeinschaft in Englewood. Was liebst du daran am meisten?

**Marty:** Die Menschen. In einer kleineren Kirche lernt man die Menschen wirklich kennen. Man kann sie durch Herausforderungen und Siege des Lebens begleiten. Was mich im Moment besonders begeistert, ist zu sehen, wie Menschen Veränderung annehmen. Viele Kirchen tun sich schwer, weil sie Angst haben, Neues auszuprobieren. Ich habe erlebt, wie diese Gemeinde sich von der Sorge ums Überleben hin zu der Frage entwickelt hat: „Wie können wir Gottes Botschaft zu mehr Menschen bringen?“ Diese Veränderung mitzuerleben, ist unglaublich.

**Alexandra:** Wenn Geld, Verpflichtungen und Zeitpläne keine Rolle spielen würden — wie sähe dein Traumdienst aus?

**Marty:** Das ist tatsächlich eine einfache Frage. Es gibt viele Kirchen in Amerika, die derzeit keinen Pastor haben. Wenn ich die Freiheit dazu hätte, würde ich gerne von Gemeinde zu Gemeinde reisen und dort jeweils für ein paar Monate dienen. Meine Rolle wäre nicht, für immer zu bleiben. Ich würde ihnen helfen, gesund zu werden, Herausforderungen zu überwinden, neue Kraft aufzubauen und sich auf den nächsten Pastor vorzubereiten, der sie langfristig führen wird. Im Laufe der Jahre habe ich mehreren

Kirchen gedient und auch als Circuit Pastor gearbeitet, indem ich Gemeinden geholfen habe, Probleme zu lösen und schwierige Übergänge zu meistern. Durch diese Erfahrung sehe ich oft Wachstumschancen, die andere vielleicht übersehen. Für mich wäre es ein Segen, zu reisen, neue Menschen kennenzulernen, Kirchen zu stärken und sie dann bereit für ihr nächstes Kapitel zu übergeben. In vielerlei Hinsicht würde es drei Dinge verbinden, die ich besonders liebe: Menschen, Gottes Wort und das Aufblühen von Gemeinschaften.

**Alexandra:** Das klingt weniger danach, etwas für dich selbst aufzubauen, sondern vielmehr danach, anderen zu helfen, ihre Zukunft zu bauen.

**Marty:** Genau. Ein guter Pastor sollte nicht nur an heute denken. Er sollte Menschen helfen, sich auf das vorzubereiten, was als Nächstes kommt. Manchmal bedeutet das, für eine bestimmte Zeit einzutreten, einer Kirche zu helfen, ihren Sinn und ihre Aufgabe wiederzufinden, und dann zur Seite zu treten, damit jemand anderes die Arbeit weiterführen kann. Ich glaube, genau das ist einer der erfüllendsten Teile des Dienstes.

**Alexandra:** Was verstehen Menschen oft falsch über Pastoren?

**Marty:** Dass es bei uns nur um Regeln geht. Er lacht. Manche Menschen denken, Glaube bedeute Einschränkung. Für mich ist es genau das Gegenteil. Glaube hat mir Freiheit gegeben. Ich liebe das Leben. Ich liebe es zu lachen. Ich genieße Menschen. Ich genieße Abenteuer. Ich sehe den Glauben nicht als etwas, das uns begrenzt — sondern als etwas, das dem Leben Bedeutung und Richtung gibt.

**Alexandra:** Was bringt dir Freude, wenn du nicht arbeitest?

**Marty:** Meine Familie. Und wenn ich unbegrenzt freie Zeit hätte, würde man mich wahrscheinlich auf dem Motorrad finden, an einem Lagerfeuer, beim Jagen, Angeln oder beim Erkunden der Berge. Ich liebe besonders Montana. Die

Schönheit, die klare Luft, die Berge — es ist einer meiner absoluten Lieblingsorte auf der Welt.

**Alexandra:** Wie sieht für dich ein perfekter Tag aus?

**Marty:** Eine kleine Stadt in den Bergen. Eine gemütliche Hütte. Durch lokale Geschäfte schlendern, Menschen kennenlernen, Eis essen, kleine Erinnerungsstücke sammeln und einfach einen weiteren Teil von Gottes Schöpfung genießen. Manchmal sind die größten Segnungen die einfachen Momente.

Eine persönliche Reflexion  
Was mich während unseres Gesprächs am meisten berührt hat, war nicht nur Pastor Martys Glaube — sondern seine Freude. In einer Welt, die oft schnell, laut und kompliziert wirkt, erinnert er uns daran, dass Glaube nicht schwer sein muss. Er darf voller Lachen, Abenteuer, Freiheit und echter Verbindung sein. Vielleicht ist genau das einer der Gründe, warum Menschen gerne in seiner Nähe sind: Er ist in der Kirche derselbe Mensch wie außerhalb der Kirche. Er trägt diesen besonderen Geist in sich — ehrlich, warmherzig und lebensnah. Was mir ebenfalls im Herzen geblieben ist, ist seine dienende Vision für die Zukunft. Während viele Menschen davon träumen, etwas für sich selbst aufzubauen, träumt Pastor Marty davon, durch Amerika zu reisen, kämpfenden Kirchen neues Leben einzuhauchen, sie durch Zeiten des Übergangs zu begleiten und sie auf die nächste Generation von Leitung vorzubereiten. Es ist eine Vision, die nicht auf Anerkennung aufgebaut ist, sondern auf Dienst. Und vielleicht sieht genau so authentischer Glaube aus: nicht nur zu glauben, sondern mit Sinn, Freude, Demut und dem echten Wunsch zu leben, anderen Menschen und Gemeinschaften beim Aufblühen zu helfen.

*Nächsten Monat geht es weiter ...  
Gespräche mit Gott – Teil 2: Glaube im Alltag Begleiten Sie uns nächsten Monat bei einem weiteren inspirierenden Gespräch. Bis dahin: Bleiben Sie neugierig, bleiben Sie hoffnungsvoll und halten Sie Ihr Herz offen für die unerwarteten Segnungen des Lebens.*

Von Alexandra Welsch

# Whats happening?

## The Sunshine Post Event Calendar; July

Searching for the next big party or perhaps a sophisticated soirée? Look no further!

The Sunshine Post Culture Department has all the latest tips on where to go, who to see and what to do in and around Fort Myers. Enjoy!

*Nur auf englisch verfügbar*

### Cape Coral – “Red, White & BOOM!”

**Where?** Around Cape Coral Parkway and the Cape Coral Bridge

**When?** Starting in the late afternoon

- Cape Coral hosts one of the region's largest Fourth of July celebrations: “Red, White & BOOM!”
- Visitors can enjoy a large street festival featuring live music, food vendors, and family-friendly activities.
- The highlight of the evening is the spectacular fireworks show over the Caloosahatchee River, which typically begins around 9:30 PM. Reflections on the water make the display especially impressive and attract visitors from across the region every year.

# 04

### Fort Myers – Celebration in the River District

**Where?** Downtown Fort Myers and Caloosahatchee River

**When?** All Day

- Downtown Fort Myers celebrates Independence Day in the popular River District. In the evening, the downtown area transforms into a lively festival scene with live music, food trucks, and entertainment for families.
- At sunset, visitors gather along the Caloosahatchee River, especially near Centennial Park. The fireworks usually begin between 9:30 and 10:00 PM and are launched over the water — a classic summer moment in downtown Fort Myers.

# 04

### Fort Myers Beach – Fireworks on the Beach

**Where?** Fort Myers Beach | Times Square and the beachfront area

**When?** All Day

- Fort Myers Beach offers a classic coastal Fourth of July atmosphere. The center of activity is around Times Square and the beachfront area.
- In the evening, the beach itself becomes the viewing area for the fireworks display over the Gulf of Mexico, usually beginning around 9:00 PM. Many visitors arrive early to secure a spot directly on the sand.
- While additional activities may vary from year to year, fireworks and the beachside atmosphere remain the heart of the celebration.

# 04

### Punta Gorda – Harborfront Celebration

**Where?** Punta Gorda | Fishermen's Village and the Charlotte Harbor waterfront

**When?** Afternoon and evening

- Throughout the afternoon and evening, visitors can enjoy live music, food vendors, and family activities. Later, crowds gather along the harbor to watch the fireworks over Charlotte Harbor Bay, typically beginning around 9:00 PM.
- The reflections on the water and the view of the boats create an especially charming and relaxed atmosphere.

# 04

### Beach and Waterfront Events

Independence Day is celebrated throughout Southwest Florida with both large and small community events. Along the coastlines and riverfronts, fireworks, live music, and family gatherings take center stage. Each city brings its own unique atmosphere to the holiday. Across Southwest Florida, the Fourth of July shares a common theme: water, community, and fireworks. Whether along riverfronts, downtown streets, harbors, or beaches, the holiday centers around gathering together, enjoying music and food, and experiencing the summer night sky as a community.

### Naples – Fireworks at the Pier

**Where?** Naples | Naples Pier and the surrounding beaches

**When?** Evening

- Naples offers a more elegant and laid-back Independence Day celebration along the Gulf of Mexico. Fireworks are launched from a barge offshore and are best viewed from Naples Pier and the surrounding beaches.
- Many visitors arrive early in the evening with blankets and picnic baskets. Around 9:00 PM, the fireworks illuminate the sky over the ocean and reflect across the water — creating a timeless and scenic coastal experience.

# 04

**Send Us Your Event  
Recommendations!**

[info@sunshine-post.com](mailto:info@sunshine-post.com)



*Photos courtesy of: S. Mechalik*

# 53 Jahre Später – Wie die New York Knicks endlich wieder den Thron der NBA bestiegen

Es gibt Sportgeschichten, die wirken irgendwann größer als der Sport selbst. Geschichten, die von Generation zu Generation weitererzählt werden. In New York gab es über Jahrzehnte genauso eine Geschichte. Es war die Geschichte eines Teams, das einst zu den größten Mannschaften des amerikanischen Sports gehörte, dass in der berühmtesten Arena der Welt spielte, das Millionen Fans besaß – und das trotzdem immer wieder scheiterte. Es war die Geschichte der New York Knicks. Nun hat diese Geschichte ein neues Kapitel bekommen. Die New York Knicks sind NBA-Champion 2026. Mit einem 4:1 in den NBA-Finals gegen die San Antonio Spurs hat die traditionsreichste Basketballfranchise ihre erste Meisterschaft seit dem Jahr 1973 gewonnen. Drei Meisterschaften stehen nun in den Geschichtsbüchern – doch zwischen Titel Nummer zwei und Titel Nummer drei liegen unfassbare 53 Jahre. Eine Zeitspanne, in der Menschen geboren wurden, Familien gründeten, alt wurden – und niemals erlebt hatten, wie ihre Knicks den letzten Sieg einer Saison feiern. Als die Schlussirene des entscheidenden fünften Finalspiels ertönte, wirkte das wie die Auflösung einer jahrzehntelangen Anspannung.

## Der lange Weg zur Legende

Um zu verstehen, warum dieser Titel für die Stadt eine solche Bedeutung besitzt, muss man weit zurückgehen. Die Knicks gehören zu den ältesten und traditionsreichsten Organisationen des amerikanischen Profisports. Gegründet wurden sie bereits 1946 und sind damit älter als die heutige NBA in ihrer modernen Form. Ihr Name – „Knickerbockers“ – geht auf die frühen niederländischen Siedler New Yorks zurück und ist tief mit der Identität der Stadt verbunden. Doch aus Tradition allein entsteht keine Legende. Die eigentliche Größe der Knicks wurde Ende der 1960er- und Anfang der 1970er-Jahre geboren. Unter Trainer Red Holzman entstand damals eine Mannschaft, die bis heute als eines der elegantesten und diszipliniertesten Teams der Basketballgeschichte gilt. Im Mittelpunkt standen Spieler, die in New York längst zu Symbolfiguren geworden sind: Walt Frazier mit seinem mühelosen Stil und seiner Eleganz, Willis Reed als kompromissloser Anführer, Bill Bradley mit seiner Spielintelligenz und später Earl Monroe mit seiner Kreativität. Die Knicks jener Zeit standen für etwas, das in New York besonders geschätzt wird: Teamgeist

ohne Eitelkeit.

1970 gewann die Mannschaft ihre erste Meisterschaft – und schuf dabei einen der berühmtesten Momente der gesamten Sportgeschichte. Vor dem entscheidenden siebten Finalspiel gegen die Los Angeles Lakers war Kapitän Willis Reed verletzt. Tagelang wurde diskutiert, ob er überhaupt spielen könne. Kurz vor Spielbeginn wurde es still im Madison Square Garden. Dann öffnete sich der Tunnel. Reed erschien auf dem Spielfeld. Die Halle explodierte. Er spielte nur wenige Minuten, doch allein seine Präsenz veränderte das Spiel. New York gewann – und dieser Moment wurde zur ewigen Legende. Drei Jahre später folgte die zweite Meisterschaft. Damals glaubte niemand, dass die Knicks so lange auf den nächsten Titel warten würden.

## Jahrzehnte der Hoffnung

In den 1990er-Jahren schien die Rückkehr mehrfach greifbar. Patrick Ewing führte die Knicks zurück an die Spitze der Liga. 1994 erreichten die Knicks die Finals gegen Houston – und verloren nach sieben Spielen. 1999 standen sie erneut in den Finals – wieder ohne Happy End. Spieler kamen und gingen. Trainer wechselten. Immer wieder wurde der große Neustart angekündigt. Immer wieder blieb New York hinter den Erwartungen zurück. Und trotzdem verloren die Knicks nie ihre Bedeutung. Der Madison Square Garden blieb voll. Die Stadt blieb laut. Die Fans blieben überzeugt, dass irgendwann wieder ihre Zeit kommen würde.

## Die Saison 2025/26 –

## Vom Herausforderer zum

## Champion

Und dann kam die Saison 2025/26. Zu Beginn galt New York

als stark – aber nicht zwingend als Favorit auf die Meisterschaft. Viele Beobachter trauten anderen Teams mehr zu. Doch die Knicks entwickelten eine Eigenschaft, die später den gesamten Weg bestimmen sollte: Sie gewannen Spiele, die sie eigentlich hätten verlieren können. Sie spielten keinen spektakulären Basketball. Sie verteidigten. Sie kontrollierten das Tempo. Sie machten weniger Fehler als ihre Gegner. Im Zentrum stand Jalen Brunson. Der Point Guard wurde endgültig zum Gesicht der Franchise. Was Brunson auszeichnete, waren nicht allein seine Punkte. Es war seine Ruhe. Während andere Mannschaften hektisch wurden, blieb New York stabil. Die Knicks spielten eine starke reguläre Saison und bauten Schritt für Schritt das Selbstverständnis eines echten Titeltendants auf. In den Playoffs wurde daraus Überzeugung. Serie für Serie arbeitete sich New York weiter vor. Nicht mit Dominanz. Sondern mit Widerstandsfähigkeit.

## Das Finale und die Nacht der Erlösung

Am Ende warteten die San Antonio Spurs. Eine junge Mannschaft, mutig, schnell und voller Energie. Viele erwarteten ein langes Finale. Die Ticketpreise für die Finalspiele im Madison Square Garden erreichten astronomische Höhen. Für Game 3 lagen die günstigsten Plätze zeitweise bei über 7.000 Dollar. Der Medianpreis bewegte sich bei rund 14.500 Dollar. Einzelne Courtside-Tickets wurden für über 100.000 Dollar angeboten. Durchschnittspreise von über 5.000 Dollar pro Karte – teurer als viele Super-Bowl-Spiele. Dass Fans trotzdem kauften, überrascht nicht. Denn der Madison Square Garden ist mehr als eine Arena. Er wird oft schlicht „The Garden“ genannt und gilt weltweit als „The World’s Most Famous Arena“. Basketball, Boxen, Konzerte,

Politik und Popkultur – kaum ein Ort verbindet Sport und Mythos so sehr wie dieses Gebäude mitten in Manhattan. Und trotzdem wollte jeder dabei sein. Denn manche Geschichten passieren nur einmal. Das 4:1 wirkt im Rückblick deutlich klarer, als sich die Serie tatsächlich anfühlte. Mehrere Spiele waren eng. Vor allem Spiel fünf entwickelte sich zu einem Abend, den New York nie vergessen wird. Die Spurs kämpften sich immer wieder zurück. Der Druck war riesig. Niemand wollte eine Rückkehr nach Texas riskieren. Im letzten Viertel wurde jeder Angriff schwer. Und genau in diesem Moment übernahm Brunson. Mit Würfeln aus der Mitteldistanz, mit Drives zum Korb, mit Entscheidungen im richtigen Moment führte er sein Team über die Ziellinie.

## 45 Punkte - Finals-MVP - 94:90 - Schlussirene

Die Spieler stürmten aufs Feld. Menschen auf den Tribünen weinten. Fans lagen sich in den Armen. Und draußen auf den Straßen Manhattans begann eine Feier, auf die manche ihr ganzes Leben gewartet hatten.

## Mehr als nur ein Titel

53 Jahre lang war die Meisterschaft der Knicks eine Erinnerung. 2026 wurde sie wieder Realität. Und unter dem Dach des Madison Square Garden hängt nun bald ein neues Banner. Nicht nur als Zeichen eines Titels. Sondern als Erinnerung daran, dass selbst die längste Wartezeit irgendwann enden kann.

## Ein paar Fakten zum Schluss:

- Die Knicks sind eines der ältesten Teams der NBA und existieren seit 1946.
  - Der Teamname „Knickerbockers“ geht auf die frühen niederländischen Siedler New Yorks zurück.
  - Der Madison Square Garden steht heute nicht mehr am ursprünglichen Standort – die aktuelle Arena ist bereits die vierte Version.
  - Trotz ihrer riesigen Fangemeinde hatten die Knicks vor 2026 nur zwei Meisterschaften gewonnen.
  - Der Titel 2026 machte aus einer traditionsreichen Franchise wieder eine Siegerorganisation.
- Und vielleicht beschreibt genau das diesen Sommer in New York am besten: Nicht nur ein Team wurde Meister. Eine ganze Stadt bekam ihre Basketballgeschichte zurück.

Von John Heinrich  
Quelle: Pixabay



## We Want to Hear from You!

Your voice matters. At the Sunshine Post, our new Letters To the Editor section is a space for readers to share opinions, spark conversations, and respond to the stories shaping our community.

Whether you want to comment on a recent article, highlight a topic that deserves attention, or simply share your perspective – we welcome your thoughts.

Send your letter (up to 250 words) to [editor@sunshine-post.com](mailto:editor@sunshine-post.com).

# Magic Moments in Fort Myers

**M**anche Abende sind weit mehr als nur ein gemeinsames Fußballspiel. Sie werden zu einem Sinnbild für Zusammenhalt, Begeisterung und das, was entsteht, wenn Menschen mit einer gemeinsamen Vision zusammenkommen.

Nach dem beeindruckenden 7:1-Auftaktsieg der deutschen Nationalmannschaft war die Vorfreude auf das nächste Spiel riesig. Die Erwartungen waren hoch, die Gespräche voller Begeisterung und die Stimmung innerhalb der DARIA Community unbezahlbar. Schnell war klar: Dieses besondere Erlebnis wird eine Fortsetzung bekommen.

So öffnete das DARIA Headquarter im Herzen von Fort Myers erneut seine Türen für ein weiteres Public Viewing der deutschen Nationalmannschaft. Was entstand, war weit mehr als eine Sportveranstaltung. Es war ein Abend, der Menschen zusammenbrachte, neue Kontakte entstehen ließ und bestehende Freundschaften vertiefte.

Bereits vor dem Anpfiff füllten sich die Räumlichkeiten mit Mitgliedern unserer Community, Geschäftspartnern, Freunden und Gästen. Überall wurde

gelacht, diskutiert und gemeinsam auf einen besonderen Abend angestoßen. Während auf dem Spielfeld um jeden Ball gekämpft wurde, entstand im DARIA Headquarter eine Atmosphäre, die von echter Gemeinschaft geprägt war.

Mit jeder Torchance stieg die Spannung. Mit jedem Treffer wurde lauter gejubelt. Und mit jeder Minute wurde spürbar, dass es an diesem Abend um weit mehr ging als um Fußball. Es ging um Menschen, die ihre Zukunft aktiv gestalten möchten. Um Menschen, die Chancen erkennen, groß denken und bereit sind, gemeinsam neue Wege zu gehen.

Genau das macht die DARIA Community aus.

Sie besteht nicht nur aus Zahlen, Statistiken oder Reichweiten. Sie besteht aus Persönlichkeiten. Aus Menschen mit Visionen, Zielen und dem Wunsch, sich weiterzuentwickeln. Menschen, die einander unterstützen, Erfahrungen teilen und gemeinsam wachsen.

Das Public Viewing wurde damit zu einem Sinnbild dessen, wofür DARIA von Beginn an steht: Gemeinschaft, Vertrauen, Entwicklung und die

Überzeugung, dass große Dinge entstehen können, wenn die richtigen Menschen zusammenkommen.

Während die deutsche Nationalmannschaft auf dem Platz überzeugte, wurde im DARIA Headquarter deutlich, dass die größten Erfolge oft abseits des Spielfelds entstehen. In Gesprächen, die inspirieren. In Begegnungen, die neue Möglichkeiten eröffnen. Und in Beziehungen, die langfristig Bestand haben.

Die wahre Stärke einer Community zeigt sich nicht in ihrer Größe, sondern in der Qualität ihrer Verbindungen. Sie zeigt sich in den Momenten, in denen Menschen füreinander da sind, gemeinsam Erfolge feiern und sich gegenseitig motivieren, ihre Ziele zu erreichen.

Der Abend endete mit strahlenden Gesichtern, unzähligen Gesprächen und dem Gefühl, Teil von etwas Besonderem zu sein. Einige blieben noch lange nach dem Schlusspfiff zusammen, tauschten Ideen aus und genossen die einzigartige Atmosphäre im Herzen von Fort Myers.

Für DARIA war dieser Abend einmal

mehr eine Bestätigung dessen, was uns antreibt. Immobilien, Investments und Geschäftsmöglichkeiten schaffen Chancen. Doch der wahre Wert entsteht durch die Menschen, die diese Chancen gemeinsam nutzen und daraus etwas Großes machen.

Unsere Founding Member, unsere Partner, unsere Freunde und unser gesamtes Team bilden das Fundament dieser besonderen Gemeinschaft. Sie sind der Grund dafür, warum aus Begegnungen Freundschaften entstehen, aus Ideen Projekte entstehen und aus Visionen Realität wird.

Darauf sind wir unglaublich stolz. Denn die größte Stärke von DARIA sind nicht nur die Gebäude, Konzepte oder Zahlen. Die größte Stärke von DARIA waren schon immer die Menschen dahinter.

Fort Myers zeigte an diesem Abend einmal mehr, was möglich ist, wenn Gemeinschaft auf eine Vision trifft – und wenn Menschen zusammenkommen, die nicht nur vom Leben träumen, sondern gemeinsam Zukunft gestalten.

Von Dina Veronique Scheve



Fotos zur Verfügung gestellt von: Dina Veronique Scheve

# Spargel Bowl mit Lachs & Quinoa

Perfekt für Meal Prep – hält sich im Kühlschrank bis zu 2 Tage frisch! Das wäre eine sehr ausgewogene Hauptmahlzeit für Mittag- oder Abendessen und hält durch Eiweiß, gesunde Fette und Ballaststoffe lange satt.

Von Dina Veronique Scheve

## ZUTATEN (1 PERSON)

- 100 g grüner Spargel
- 100 g Lachsfilet
- 60 g Quinoa (ungekocht)
- 1/2 Avocado
- 6 Cherrytomaten
- 1 Handvoll Rucola oder Babyspinat
- 1 TL Olivenöl
- Saft von 1/2 Zitrone
- Salz, Pfeffer
- Optional: Sesam oder Kürbiskerne

Für ein proteinreicheres Meal Prep im DARIA-Stil könntest du den Lachs auf 150 g erhöhen. Dann läge die Bowl bei etwa:

## NUTRITIONAL VALUES (APPROX. PER SERVING)

- 744 kcal
- 43 g Eiweiß
- 54 g Kohlenhydrate
- 39 g Fett
- ca. 12–14 g Ballaststoffe

1. Quinoa nach Packungsanleitung kochen.

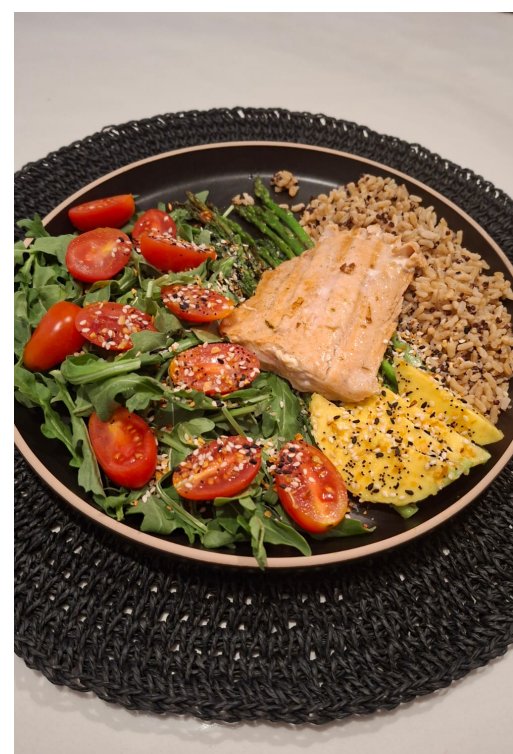
2. Spargel waschen, holzige Enden abschneiden und in Stücke schneiden.

3. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, Lachs von beiden Seiten anbraten und mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft würzen.

4. Spargel in der Pfanne ca. 5–7 Min. anbraten, bis er bissfest ist. Mit Salz & Pfeffer würzen.

5. Alles in einer Bowl anrichten: Quinoa, Spargel, Lachs, Avocado, Cherrytomaten und Rucola.

6. Nach Belieben mit Sesam oder Kürbiskernen toppen und genießen!



Fotos zur Verfügung gestellt von: Dina Veronique Scheve

## NUTRITIONAL VALUES (APPROX. PER SERVING)

- ca. 640 kcal
- ca. 33 g Eiweiß
- ca. 54 g Kohlenhydrate
- ca. 33 g Fett
- ca. 12–14 g Ballaststoffe

# Abkühlung in Südwestflorida

## Die besten Outdoor-Pools & Wasserattraktionen für Familien im Sommer

Der Juli in Südwestflorida bedeutet Sonne, Sommerferien und Temperaturen von regelmäßig über 32 Grad Celsius. Für Familien ist jetzt die perfekte Zeit, die vielen Pools, Lagunen und Wasserattraktionen der Region zu entdecken. Ob actionreiche Wasserrutschen, entspannte Resort-Pools oder tropisches Insel-Feeling – Südwestflorida ist im Sommer ein wahres Paradies für Wasserratten jeden Alters.

Von Cape Coral bis Captiva Island verbringen immer mehr Familien ihre Wochenenden in Wasserparks, Resortanlagen und Outdoor-Freizeitanlagen – besonders während der langen Sommerferien.

### Wasserrutschen, Lazy River & Sommerkonzerte in Cape Coral

Eine der bekanntesten Sommerattraktionen der Region ist Sun Splash Family Waterpark. Der Wasserpark in Cape Coral ist der größte saisonale Outdoor-Wasserpark in Südwestflorida und jedes Jahr ein beliebtes Ziel für Familien und Besucher.

Der Park bietet große Wasserrutschen, einen Lazy River, Splash-Zonen für kleinere Kinder, Pools sowie entspannte Bereiche für Eltern. Besonders beliebt ist das Wellenbad, in dem Familien sich bei tropischen Temperaturen abkühlen können. Kinder lieben vor allem den interaktiven Wasserspielplatz, während Jugendliche häufig die schnelleren Rutschen bevorzugen.

Während der Sommersaison ist der Park normalerweise täglich von etwa 10:30 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet. An ausgewählten Wochenenden und bei Sommerveranstaltungen gelten teilweise verlängerte Öffnungszeiten. Die Eintrittspreise liegen je nach Saison und Online-Angeboten meist zwischen etwa 25 und 35 Dollar für Erwachsene, Kinder zahlen etwas weniger. Kinder unter zwei Jahren haben freien Eintritt. Besonders attraktiv ist Sun Splash im Juli durch die lebhaftere Sommeratmosphäre. Zusätzlich zu den Wasserattraktionen finden regelmäßig Sommerkonzerte, Familienabende, Musikveranstaltungen und spezielle Entertainment-Programme statt. Viele Familien verbringen dort den ganzen Tag – erst im Lazy River oder an den Rutschen und später am Abend bei Live-Musik und Sommerveranstaltungen. Viele Besucher mieten private Cabanas, wodurch sich der Tag fast wie ein kleiner Resorturlaub mitten in Cape Coral anfühlt.

### Tropisches Lagunen-Feeling in North Fort Myers

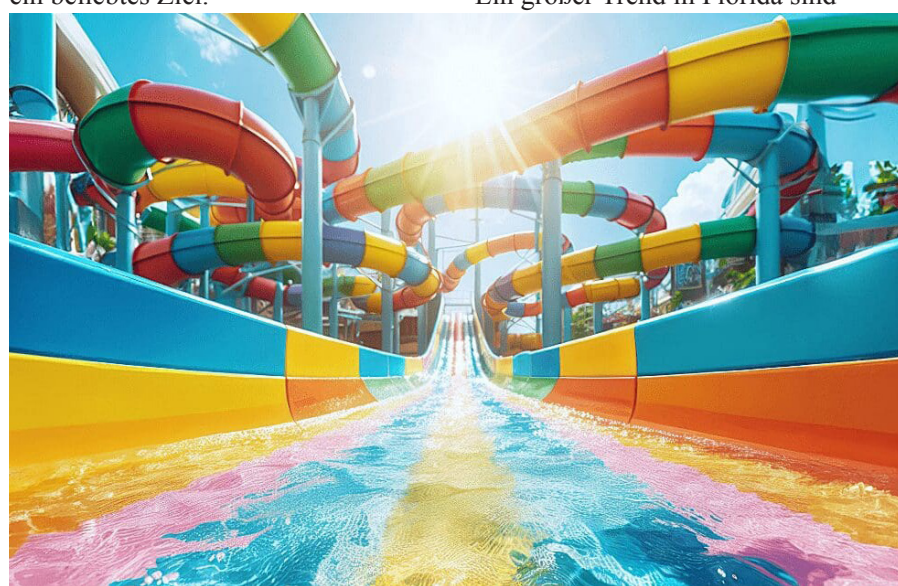
Zu den neueren und besonders trendigen Attraktionen in Südwestflorida gehört Brightwater Lagoon. Anders als ein klassischer Wasserpark bietet

Brightwater eine riesige kristallklare Lagune mit echtem Resort-Feeling.

Die Anlage verfügt über Sandstrände, Schwimmbereiche, Paddleboards, Kajaks, aufblasbare Wasserhindernisparkours, Liegebereiche sowie Foodtrucks. Palmen und türkisfarbenes Wasser sorgen dafür, dass man sich eher wie in der Karibik als in einer Wohnanlage fühlt.

Im Sommer ist die Lagune meist von vormittags bis in die Abendstunden geöffnet, häufig etwa von 10:00 oder 11:00 Uhr bis zum Sonnenuntergang oder länger an Wochenenden. Die Eintrittspreise variieren je nach gewählten Aktivitäten, beginnen jedoch meist bei etwa 20 bis 30 Dollar pro Person. Zusätzliche Angebote wie Hindernisparkours oder private Cabanas kosten extra.

Besonders Familien schätzen die entspannte Atmosphäre. Während Eltern im Schatten relaxen, verbringen Kinder oft stundenlang im Wasser oder auf den schwimmenden Attraktionen. Durch die Abendbeleuchtung und gelegentliche Live-Unterhaltung ist Brightwater auch bei Sonnenuntergang ein beliebtes Ziel.



Fotos zur Verfügung gestellt von: Katharina Kaufmann

Für viele Bewohner hat sich Brightwater schnell zu einem der außergewöhnlichsten Sommer-Hotspots in Südwestflorida entwickelt.

### Wakeboard-Abenteuer im Revolution Cable Park

Für Familien mit Teenagern oder alle, die eine aktivere Outdoor-Erfahrung suchen, bietet Revolution Cable Park eine der außergewöhnlichsten Sommeraktivitäten der Region. Anstelle klassischer Pools oder Wasserrutschen können Besucher hier Cable Wakeboarding, Kneebarding, Wakeskating und Wasserski ausprobieren. Die Fahrer werden dabei nicht von einem Boot gezogen, sondern von einem über dem Wasser verlaufenden Kabelsystem – dadurch ist der Sport besonders anfängerfreundlich. Der Park gilt als sehr einsteigerfreundlich und stellt Einweisungen sowie Sicherheitsausrüstung wie Helme

und Schwimmwesten zur Verfügung. Selbst Anfänger können nach kurzer Einführung meist problemlos teilnehmen.

Während der Sommersaison ist Revolution Cable Park normalerweise mittwochs bis freitags von etwa 13:00 bis 20:00 Uhr geöffnet, an Wochenenden bereits ab Mittag. Die Preise gelten im Vergleich zu vielen anderen Outdoor-Sportarten als relativ familienfreundlich. Ein Zwei-Stunden-Pass inklusive Ausrüstung kostet etwa 40 bis 45 Dollar.

Besonders beliebt ist die entspannte Atmosphäre des Parks. Umgeben von tropischer Natur, Seen und Grünflächen wirkt die Anlage deutlich ruhiger als viele große Touristenattraktionen. Jugendliche lieben vor allem die Sprünge und Hindernisse auf dem Wasser, während Eltern häufig entspannt von schattigen Sitzbereichen aus zuschauen.

Für viele Familien ist Revolution Cable Park eine willkommene Alternative zum klassischen Pooltag.

### Resort-Feeling ohne Hotelübernachtung

Ein großer Trend in Florida sind

sogenannte Resort-Day-Pässe.

Familien können luxuriöse Hotelpools und Resortanlagen nutzen, ohne dort übernachten zu müssen.

Eine besonders beliebte Adresse ist Margaritaville Beach Resort Fort Myers Beach. Direkt am Strand von Fort Myers Beach gelegen, bietet das Resort echtes Urlaubsfeeling mit großen Pools, Strandzugang, Restaurants, tropischen Drinks und Unterhaltung.

Mit einem Day Pass erhalten Besucher Zugang zu den Poolbereichen, ohne ein Hotelzimmer buchen zu müssen. Die Preise beginnen im Sommer meist zwischen 40 und 70 Dollar pro Person – abhängig von Wochentag und Auslastung. Private Cabanas und Premium-Liegebereiche können zusätzlich gemietet werden.

Besonders beliebt ist die lebhaftere Atmosphäre rund um den Pool. Im Sommer sorgen häufig DJs,

Musikveranstaltungen und Unterhaltung am Abend für echtes Beachclub-Feeling. Die Kombination aus Pool, Strand, Musik und tropischem Ambiente macht Margaritaville sowohl bei Familien als auch bei jüngeren Besuchern sehr beliebt.

Eltern können entspannt am Pool essen oder trinken, während Kinder zwischen Pool und dem nur wenige Schritte entfernten Golfstrand wechseln.

### Insel-Entspannung auf Captiva Island

Wer eine ruhigere und exklusivere Atmosphäre sucht, findet im Tween Waters Island Resort & Spa auf Captiva Island eines der schönsten Inselresorts Südwestfloridas.

Das traditionsreiche Resort ist bekannt für seine tropische Gartenlandschaft, den Blick auf die Marina, die entspannte Atmosphäre und die gepflegten Poolanlagen. Auch hier gibt es zeitweise Day-Pass-Angebote, mit denen Gäste die Pools und Resortbereiche nutzen können, ohne vor Ort zu übernachten. Im Gegensatz zu den lebhaften Wasserparks steht bei Tween Waters eher Ruhe und klassisches Florida-Inselfeeling im Mittelpunkt. Viele Familien kombinieren einen Pooltag mit Muschelsammeln am Strand, Fahrradtouren oder einem Abendessen bei Sonnenuntergang.

Die Preise variieren je nach Saison und Verfügbarkeit, gelten jedoch eher als gehobenes Freizeiterlebnis. Viele Besucher empfinden die entspannte Inselatmosphäre jedoch als absolut lohnenswert.

Gerade europäische Besucher schätzen die ruhige Umgebung und die natürliche Schönheit Captivas, die sich deutlich vom geschäftigen Festland unterscheidet.

### Eine echte Florida-Sommertradition

Outdoor-Pools, Lagunen und Wasserattraktionen gehören inzwischen fest zum Sommerleben in Südwestflorida. Wenn die Temperaturen steigen und die Sommerferien beginnen, suchen Familien nach Möglichkeiten, gemeinsam Zeit im Freien zu verbringen und sich gleichzeitig abzukühlen.

Ob actionreiche Wasserrutschen und Sommerkonzerte im Sun Splash, tropisches Lagunen-Feeling in Brightwater, sportliche Abenteuer im Revolution Cable Park oder luxuriöse Resorttage in Margaritaville und Tween Waters – Südwestflorida bietet unzählige Möglichkeiten, den Sommer am Wasser zu genießen.

Für viele Bewohner und Besucher sind diese Orte weit mehr als nur Pools – sie stehen für den entspannten Florida-Lifestyle, der den Sommer in Südwestflorida wie einen dauerhaften Urlaub wirken lässt.

Von Katharina Kaufmann

**EPOXY FLOORING**

**(239) 440-3949**

Call For Estimate



**Residential & Commercial**

Durable • Protective • Easy Care  
Slip Resistant • Chip Resistant  
Customizable • Unique • Stylish

FIND US AT

**EPOXYMEMFLOORING.COM**



# Hidden Sparks

## Tiere, die strahlen wollen

Der Sommer verändert oft den Rhythmus unserer Tage – mit langen hellen Abenden, warmen Nächten und manchmal dem perfekten Moment, Platz für eine neue Art von Liebe zu schaffen. Für manche ist es vielleicht sogar die perfekte Zeit, ihr Herz für einen neuen Begleiter zu öffnen. Und auch wenn Tierheime im Sommer mit besonderen Adoptionsaktionen auf ihre Schützlinge aufmerksam machen, bleibt der wichtigste Grund für eine Adoption immer derselbe: Jedes Tier verdient die Chance, geliebt und wertgeschätzt zu werden – und endlich dazuzugehören. In diesem Monat stellen wir zwei besondere Seelen aus dem Cape Coral Animal Shelter vor, die bereit für ihren Neuanfang sind. Beide haben Herausforderungen gemeistert und dennoch nie ihre Fähigkeit verloren zu vertrauen, zu lieben und zu hoffen. Ihre Funken mögen auf unterschiedliche Weise leuchten, doch beide warten einfach auf jemanden, der erkennt, was für wundervolle Begleiter wirklich in ihnen stecken. Denn manchmal verändert eine zweite Chance nicht nur das Leben eines Tieres – sondern auch das eigene. Vielleicht wartet eine dieser pelzigen Seelen genau auf dich – bereit, dein Zuhause mit Liebe zu füllen.

Von Jennifer Hagemeister

### Öffnungszeiten:

**Dienstag und Donnerstag:**  
12:00–17:00  
**Freitag bis Sonntag:**  
12:00–16:00  
**Montag und Mittwoch:**  
geschlossen

## Zweite Chancen

### Cape Coral Animal Shelter

325 SW 2nd Avenue

Cape Coral, FL 33991

More information and all  
adoptable animals at:

[www.capecoralanimalshelter.com](http://www.capecoralanimalshelter.com)



### CARDIFF (MAVERICK)

Cardiff (Maverick) ist ein 3–5 Jahre alter Rüde mit ausdrucksstarken Augen und einem Herzen, das genauso groß ist wie er selbst. Das einzige Problem? Cardiff hat absolut keine Ahnung, dass er ein großer Hund ist. In seinen Augen hat er noch immer die perfekte Größe für den Schoß seiner Menschen und genießt jede Streicheleinheit und Aufmerksamkeit in vollen Zügen. Als Cardiff ins Tierheim kam, brachte er einige gesundheitliche Baustellen mit. Dank der liebevollen Versorgung im Shelter geht es ihm jeden Tag besser. Worauf er jetzt wirklich wartet, ist ein Für-immer-Zuhause voller Geduld, Liebe und vielleicht sogar einem Sofa, das er liebevoll zu seinem eigenen erklären kann. Hinter seiner stattlichen Erscheinung verbirgt sich eine sanfte Seele mit unendlich viel Liebe zu verschenken. Cardiff hat lange genug auf das Leben – und die Familie – gewartet, die er schon immer verdient hat. Im Rahmen der Sun's Out, Tongues Out-Sommeraktion ist seine Adoptionsgebühr derzeit um 50 Prozent reduziert – vielleicht genau der richtige Zeitpunkt, diesem liebenswerten Riesen einen Platz in deinem Herzen zu schenken. Seine Adoptionsgebühr beträgt 112,50 \$.



Fotos zur Verfügung gestellt von Cape Coral Animal Shelter.

### PUFF

Puff ist ein 3–5 Jahre alter Kater, der die Kunst des entspannten Lebens perfekt beherrscht. Dieser süße und gelassene Kerl wünscht sich ein gemütliches Plätzchen, viele Streicheleinheiten und einen Menschen, den er lieben darf. Sein großes Herz steckt voller Zuneigung, die er nur allzu gern mit seinen Menschen teilt.

Puff hat eine gesundheitliche Besonderheit. Deshalb sollte er entweder als Einzelkater leben oder mit einer anderen Katze zusammenziehen, die dieselbe Erkrankung hat. Außerdem braucht er eine Familie, die seine Gesundheit im Blick behält und regelmäßige Tierarztbesuche nicht scheut, damit es ihm weiterhin gut geht.

Doch alle, die Puff kennenlernen, sind sich einig: Er ist jede Mühe wert. Mit seinem liebevollen Wesen und seiner ruhigen Art ist er ein ganz besonderer Begleiter. Alles, wonach Puff sucht, ist jemand, der ihn genauso liebt und schätzt, wie er seine Menschen lieben wird. Könntest genau du dieser Mensch sein? Seine Adoptionsgebühr beträgt 90 \$.



**D** Daria's  
German Bakery & Bistro

## Sunrise. Coffee. Enjoy life. Repeat.

Freshly baked Croissants

German Bread & Rolls

Traditional Schnitzel

Home-made Angus Beef Goulash

German Cuisine

Breakfast & Lunch

Traditional Recipes

Premium Ingredients

Visit Us in Cape Coral  
3512 Del Prado Blvd S Suite  
104 Cape Coral, FL 33904  
Phone (941) 249 3384  
[daria-gastro.com](http://daria-gastro.com)



**GET 10% OFF**

Your purchase when you  
bring this coupon to:

Daria's German Bakery & Bistro

# Winner 2026!

Wie Daria's German Bakery & Bistro zum besten Bistro in Cape Coral wurde und warum Erfolg niemals aus der Mode kommt



Fotos zur Verfügung gestellt von: Jacob Kugmun

Es gibt ein altes Sprichwort, das besagt, Erfolg hinterlasse Spuren. In Cape Coral scheint er allerdings etwas noch Schöneres zu hinterlassen: den Duft frisch gebackenen Brotes am Morgen, die wohltuenden Aromen eines langsam köchelnden Gulaschs zur Mittagszeit und spätestens am Nachmittag die beinahe unwiderstehliche Versuchung von Käsekuchen und Schokoladenkuchen. Und wenn die jüngsten Ereignisse eines gezeigt haben, dann wohl dies: Erfolg hinterlässt manchmal auch eine bemerkenswerte Sammlung von Auszeichnungen.

Der jüngste und vielleicht prestigeträchtigste Neuzugang in dieser Sammlung ist nun offiziell hinzugekommen.

Der renommierte Florida Food & Dining Guide hat im Rahmen seines angesehenen Programms „Best Places to Eat in Florida“ Daria's German Bakery & Bistro zum „Besten Bistro in Cape Coral – Winner 2026“ gekürt. Für viele Stammgäste war diese Nachricht eine große Freude. Für andere fühlte sie sich beinahe unvermeidlich an.

Denn solche Auszeichnungen fallen nicht einfach vom Himmel. Sie lassen sich ebenso wenig kaufen wie durch geschickte Werbung oder clevere

Marketingkampagnen herbeizaubern. Anerkennung dieser Art entsteht auf die altmodische Weise. Sie erfordert Jahre der Beständigkeit, Tausende zufriedener Gäste, unzählige frühe Morgenstunden und vor allem ein Team, das sich auch dann der Qualität verpflichtet fühlt, wenn gerade niemand hinschaut.

Und vielleicht ist es genau das, was diese Ehrung so besonders macht. Der Florida Food & Dining Guide hat sich über viele Jahre hinweg als eine der angesehensten kulinarischen Publikationen des Sunshine States etabliert. Mit seinen Auszeichnungen im Rahmen von „Best Places to Eat in Florida“ würdigt er Restaurants, Cafés, Bistros und Bäckereien, die sich durch außergewöhnliche Qualität, echte Gastfreundschaft und unvergessliche Genussmomente hervorheben. Feinschmecker aus ganz Florida orientieren sich an den Empfehlungen des Guides, und die ausgezeichneten Betriebe haben sich ihren Ruf nicht durch lautstarke Werbung, sondern durch kontinuierliche Spitzenleistungen erarbeitet.

Mit anderen Worten: Hier geht es nicht darum, wer gerade einen besonders guten Monat hatte. Hier geht es darum, wer Jahr für Jahr liefert.

Und damit wären wir wieder bei Joe.

Denn lange bevor Preise, Schlagzeilen und Auszeichnungen ins Spiel kamen, beschäftigte sich Jörg „Joe“ Domscheit bereits mit etwas, das ihm noch wichtiger war. Sein Ziel war nie, Trophäen zu sammeln. Sein Ziel war es, einen Ort zu schaffen, an dem Qualität zählt, an dem sich Gäste willkommen fühlen und an dem Tradition nicht neu erfunden, sondern mit Respekt gepflegt wird. Die Auszeichnungen, so scheint es, haben sich einfach irgendwann entschlossen, ihm zu folgen.

Was einst als beliebte deutsche Bäckerei im Süden von Cape Coral begann, hat sich im Laufe der Jahre zu etwas deutlich Größerem entwickelt. Irgendwann wurden aus Gästen, die ursprünglich nur schnell Brot holen wollten, Menschen, die zum Mittagessen blieben. Wer eigentlich nur einen Kaffee trinken wollte, entdeckte hausgemachte Kuchen. Wintergäste brachten Freunde mit, Freunde wurden zu Stammgästen und Stammgäste wiederum zu begeisterten Botschaftern, die die Geschichte von Daria's weit über die Stadtgrenzen hinaus weitererzählten.

Auf die Auszeichnung als beste Bäckerei der Caloosahatchee-Region folgte eine kaum abreißende Serie begeisterter Fünf-Sterne-Bewertungen. BusinessRate würdigte den außergewöhnlichen Ruf und die bemerkenswerte Beständigkeit der Bakery. Kurz darauf wurde Daria's bereits zu einem der „Best Places to Eat in Florida“ gezählt. Und nun kommt mit dem Titel „Bestes Bistro in Cape Coral – Winner 2026“ ein weiteres Kapitel hinzu, das eine Erfolgsgeschichte fortschreibt, die mit jedem Monat an Dynamik zu gewinnen scheint.

Joe selbst wäre vermutlich der Erste, der darauf hinweisen würde, dass keine einzige dieser Auszeichnungen jemals von einer einzelnen Person gewonnen wurde. Gastfreundschaft war schon immer Mannschaftssport. Hinter jedem Brot, jedem Stück Kuchen, jeder Suppe und jedem perfekt zubereiteten Schnitzel stehen Menschen, die ihre Arbeit nicht einfach erledigen, sondern lieben. Da sind Bäcker, deren Arbeit beginnt, wenn viele andere noch schlafen. Mitarbeiter, die sich an Namen und Lieblingsgebäck erinnern. Und unzählige kleine Gesten der Aufmerksamkeit, die Gäste vielleicht gar nicht bewusst wahrnehmen – die sie aber nie vergessen. Vielleicht ist genau das der Grund, warum sich Daria's anders anfühlt. Nicht inszeniert. Sondern persönlich. Und womöglich ist genau das die seltenste Zutat von allen.

Der Erfolg der Bakery erinnert zugleich daran, dass deutsche Backkunst niemals eine Frage der Geschwindigkeit war. Sie ist Handwerk. Die deutsche Brotkultur, die weltweit zu den vielfältigsten überhaupt zählt, wurde über Jahrhunderte durch Geduld, Tradition und größte Sorgfalt geprägt. Nicht umsonst scherzen viele Bäckermeister, die wichtigste Zutat für gutes Brot seien weder Mehl noch Hefe oder Wasser. Sondern Zeit.

Und interessanterweise scheint genau dasselbe auch für erfolgreiche Unternehmen zu gelten.

Weder außergewöhnliches Brot noch außergewöhnlicher Ruf lassen sich beschleunigen.

Und wer nun glaubt, Joe würde sich entspannt zurücklehnen und den Ausblick genießen, kennt ihn vermutlich noch nicht besonders gut. Während die Gäste weiterhin preisgekrönte Brote, feines Gebäck, herzhaftes Suppen, gewaltige Schnitzel und traditionelle deutsche Hausmannskost genießen, laufen hinter den Kulissen längst die Vorbereitungen für das nächste große Kapitel. Noch in diesem Jahr wird Daria's German Restaurant im Nordosten von Cape Coral seine Türen öffnen. Dort soll die Philosophie, die die Bakery so erfolgreich gemacht hat, nicht nur fortgeführt, sondern vervielfacht werden. Gemeinsam mit Ralf Kleinmann, dessen familiäre Wurzeln bis zur legendären Kölner Institution „Oma Kleinmann“ zurückreichen, möchte Joe dieselben kompromisslosen Qualitätsansprüche, dieselbe Herzlichkeit und vielleicht einige der ambitioniertesten Schnitzel, die Florida je gesehen hat, in ein völlig neues Umfeld übertragen.

Wo Wachstum entsteht, entstehen natürlich auch Chancen. Mit dem neuen Restaurant wächst auch die Daria-Familie weiter, und deshalb werden aktuell zusätzliche Mitarbeiter gesucht. Menschen, die davon überzeugt sind, dass gutes Essen mit Stolz zubereitet und Gastfreundschaft mit Freude gelebt werden sollte, sind herzlich eingeladen, einfach in der Bakery in der 3512 Del Prado Blvd South, Suite 104, Cape Coral, Florida 33904 vorbeizuschauen und nach Joe zu fragen. Ganz im Stil von Daria's bleibt auch dieser Weg angenehm unkompliziert. Keine undurchdringlichen Konzernstrukturen, keine endlosen Online-Portale und keine unnötigen Formalitäten – sondern Menschen, die gemeinsam etwas Besonderes erschaffen möchten.

Und vielleicht liegt genau darin das Faszinierende an dieser Geschichte. Trotz aller Auszeichnungen, trotz der immer größeren Bekanntheit in Florida, trotz der begeisterten Bewertungen und trotz des Titels als offizielles bestes Bistro von Cape Coral wirkt bei Daria's nichts wie ein abgeschlossenes Kapitel. Ganz im Gegenteil.

Es liegt weiterhin Aufbruchsstimmung in der Luft. Neue Ideen entstehen. Pläne werden geschmiedet. Rezepte werden getestet. Und irgendwo, so darf man vermuten, denkt Joe vermutlich bereits über die nächste Herausforderung nach. Denn wenn das Bäckerhandwerk eines lehrt, dann wohl dieses: Kaum ist ein Brot aus dem Ofen gekommen, geht der nächste Teig bereits auf. Und vielleicht ist genau das die schönste Beschreibung für Daria's German Bakery & Bistro. Ein Ort, gebaut auf Tradition.

Getragen von Qualität. Geprägt von Familie. Und offenbar erst ganz am Anfang. Blau. Gold. Daria. Und jetzt ganz offiziell: Cape Corals bestes Bistro.

## Florida Food & Dining Guide

*proudly presents*

Best Bistro in Cape Coral, Florida

# Daria's German Bakery & Bistro



*We proudly present this award to you as a testament of your hard work and commitment to providing the best dining experience in the sunshine state.*

Date: 05/26/2026

Presented by: *Christie Alexander*

All About the Sunshine State

Von Jacob Kugmun

# Funktionierst du noch – oder lebst du schon!?

Disziplin, Verlässlichkeit, Hartnäckigkeit, Enthusiasmus, Schaffensfreude, Vision

Wieviel Lebensfreude ist in deinem Alltag mit dabei?

Fängt das Leben erst am Feierabend und am Wochenende an? Ist „glücklich sein“ entkoppelt von deiner Arbeit? Funktionierst du, UM zu leben oder LEBST du auch in deiner Arbeit? Wirtschaftlicher Erfolg ist nicht einzig der Maßstab für ein erfülltes Leben. Der erst kürzlich verstorbene Pionier der TV-Nachrichtenbranche und Gründer des revolutionären 24 Std US live Nachrichtensenders CNN – Ted Turner ist ein gutes Beispiel. Er wurde 1938 geboren, extrem hart und streng vom Vater erzogen, muss Ted bereits als Kind für den Vater arbeiten und Zuhause Miete bezahlen, damit er den Wert des Geldes begreift. Dazu das Mantra: „Setze dir Ziele, die so hoch sind, dass du sie im Leben unmöglich erreichen kannst!“ Immer auf wirtschaftlich ertragreicher Linie versteht sich... So streicht Ted's Vater ihm das Studiengeld, als er sich für „Klassische Altertumswissenschaften“ einschreibt und nennt ihn aufgrund des (seiner Meinung nach unnützen Studienfaches) einen „jackass“ einen Esel oder Dummkopf.

## Familiäre Prägung vs. Selbsterkenntnis

Als Ted gerade 24 Jahre alt ist, nimmt sich sein Vater aufgrund von immensem geschäftlichem Druck und psychischen Problemen das Leben. Ted beschreibt sich selbst dadurch als orientierungslos. Mit dem Tod des Vaters, ist auch der einzige Mensch gestorben, von dem Ted jemals die Bestätigung „Das hast du gut gemacht“ hören wollte. Da nun dieser „Richter“ fehlt, rennt Ted jahrzehntelang weiter, schuffet, kauft Fernsehender, gründet CNN und häuft Milliarden an – immer in dem unbewussten Versuch, dem toten Vater zu beweisen, dass er kein Versager ist. Das gipfelt mit der Auszeichnung

zum „Man of the Year“ also „Mann des Jahres“ zu dem er 1991 vom „TIME“ Magazin gewählt und auf der Titelseite abgebildet wird. Als er die Auszeichnung entgegennimmt, hält er das Magazin mit seinem Portrait hoch und fragt mit tränenerstickter Stimme: „Is that enough for you, Daddy?“- „Reicht dir das jetzt, Papa?“ Am nächsten Morgen gibt er eine Pressekonferenz und erklärt, er sei der traurigste Mensch der Welt. Ihm sei schlagartig klar geworden, dass er Jahrzehnte seines Lebens nur gerannt war, um die Erwartungen seines Vaters zu erfüllen, statt sein eigenes Leben zu leben. Aber – er hat die Erkenntnis erlangt. Und: hat ab diesem Zeitpunkt seinen Erfolg zur Hilfe für andere Menschen eingesetzt - und so die Aussage zu den hochgesteckten Zielen thematisch gedreht. Und zwar zu:

**Setze dir Ziele, die außerhalb deiner persönlichen Reichweite liegen, damit du immer etwas hast, wofür es sich zu leben lohnt.**

Zeitenwechsel – ein kleiner Junge namens James wächst im kanadischen Ontario der 1970' er in ärmlichen Verhältnissen auf. Er hat das Talent Menschen zum Lachen zu bringen. Die Familie ist von der Wirtschaftskrise gebeutelt. Der Vater, ein Buchhalter wird arbeitslos und so müssen sie ihr Haus aufgeben und zu sechst in einem VW-Bus und Zelten in Vorgärten von Verwandten leben. James fasst sich von seinen Eltern unterstützt ein Herz und tritt in einem Comedy-Club auf. Er orientiert sich an bekannten Komikern und erzählt Witze auf der Bühne. Das Publikum quittiert diese Nachahmung mit schallenden Buh-Rufen, worauf James von der Reaktion traumatisiert monatlang seine Komik versteckt...

## Von der Kopie zum Unikat

Erst ein Job in einer düsteren Stahlfabrik

ermöglicht es der Familie wieder in ein Haus zu ziehen. Es steht auf dem Gelände der Fabrik und ihr Wohnen ist an eine Bedingung gekoppelt. Die Familie muss nachts als Reinigungskräfte und Sicherheitswachen arbeiten. Diese Belastung setzt den Kindern, insbesondere James enorm zu. Er entwickelt eine destruktive Wut auf das Leben und so zieht der Vater die Reißleine: Als er sieht, dass die Fabrikarbeit den Geist und die Zukunft seiner Kinder – insbesondere James' kreative Energie systematisch zerstört, kündigt er den Fabrikvertrag und die Familie zieht (wieder in VW-Bus und Zelt) an die Ufer des Ontario Sees. Ab diesem Zeitpunkt widmet sich James wieder der Komik und forciert seine Fähigkeiten des Grimassen schneiden in seine Performance zu integrieren. Er perfektioniert es und feiert mit dieser künstlerischen Identität bei einem weiteren Auftritt im selben Comedy-Club, dem „yuk-yuks“ einen begeisternden Erfolg. Frei nach dem Motto seines Vaters: Du kannst bei etwas scheitern, das du gar nicht tun willst – warum also nicht das Risiko eingehen und versuchen das zu tun, was du liebst! Sein Erfolg kommt durch Authentizität anstatt bloßer Kopie! Und so ist der Sprung nach Hollywood (mit Unterstützern) schlussendlich eine logische Konsequenz für James der besser unter seinem Spitznamen bekannt ist für seine Filme „Die Truman Show“ oder „Die Maske“ alias Jim Carrey. Ein Mann, der erlebt hat was die Auswirkung des puren Funktionierens bedeutet und wie wirksam ein authentisches Agieren ist. Ein Mann, der (vermutlich durch die Erlebnisse in seiner Kindheit) aber auch auf dem Boden geblieben ist, was er markant in seiner Rede anlässlich der Golden Globe Verleihung von 2016 unterstreicht, als er in seiner ironisch-sarkastischen Weise die

Bedeutungslosigkeit von Ehrungen und Preisen auf die Schippe nimmt, indem er sagt:

Wissen Sie, wenn ich abends schlafen gehe, bin ich nicht einfach nur ein Typ, der schlafen geht. Ich bin der zweifache Golden-Globe-Gewinner Jim Carrey, der sich ein wenig wohlverdiente Ruhe gönnt. Und wenn ich träume, träume ich davon, der dreifache Golden-Globe-Gewinner Jim Carrey zu sein. Denn dann wäre ich genug. Dann wäre es endlich wahr - und ich könnte diese schreckliche Suche beenden... diese Suche nach etwas, von dem ich weiß, dass es mich letztendlich nicht erfüllen wird.“

## Das Streben nach Erfolg ohne Inhalt ist wie eine fade Suppe

Jim Carrey, der auf seine authentische Art sagt, das es darauf ankommt die eigenen Bedürfnisse erfüllt zu wissen, an sich selbst und seine Fähigkeiten zu glauben und mit sich selbst im Reinen zu sein. Wieviel von Dir, wieviel Authentizität steckt in deinem Leben? Wieviel „Leben“ ist in deinem „Funktionieren“ drin? Wenn ich überlege, wieviel (Lebens-)Zeit die Arbeit in Anspruch nimmt, ist es absolut lohnenswert etwas dahingehend zu verändern, MEHR Leben in unseren Alltag bringen. – DARIA ist dafür ein lebendiges Beispiel: Menschen gründen Unternehmen in ihrem Interessensfeld. Sie gehen in ihrer Aufgabe auf, weil sie ihre Vision verwirklichen. Der Effekt: Sie gehen die extra-meile voller Enthusiasmus und es fühlt sich nicht nach Arbeit an. LEBEN ist nicht Freizeit – LEBEN ist die Umsetzung deiner Vision, deines persönlichen „Warum“ denn dann ist kein „Wie“ zu schwer.

Von Matthias Erbacher

## Daria US Property Management LLC's Monthly: Haus-Tipps & Einblicke

Wenn der Sommer in Südwestflorida seinen Höhepunkt erreicht, sehen sich Hausbesitzer mit steigenden Temperaturen, hoher Luftfeuchtigkeit und einem erhöhten Energieverbrauch konfrontiert. Juli und August gehören typischerweise zu den heißesten Monaten des Jahres, und für viele Bewohner ist die Klimaanlage der größte Posten auf der monatlichen Stromrechnung. Auch wenn es verlockend sein mag, den Thermostat herunterzudrehen oder die Klimaanlage während längerer Abwesenheiten ganz auszuschalten, erfordert Floridas Klima einen anderen Ansatz. Die Klimaanlage sorgt nicht nur für angenehme Temperaturen – sie spielt auch eine entscheidende Rolle bei der Kontrolle der Luftfeuchtigkeit und dem Schutz Ihrer Immobilie. Wer versteht, wie sich Komfort, Energieeffizienz und Werterhalt der Immobilie miteinander verbinden lassen, kann Kosten sparen und gleichzeitig teure Schäden vermeiden. Von SMechalik

### Clevere Möglichkeiten, Energiekosten zu senken

Den Schutz Ihrer Immobilie aufrechtzuerhalten bedeutet nicht, auf Energieeffizienz verzichten zu müssen. Bereits kleine Anpassungen können sich deutlich auf die monatlichen Stromkosten auswirken.

- **Die richtige Thermostateinstellung wählen**  
Wenn Sie Ihr Haus für einen längeren Zeitraum verlassen, empfiehlt es sich, den Thermostat auf etwa 25 bis 27 Grad Celsius (78–80°F) einzustellen. Dadurch kann die Anlage weiterhin die Luftfeuchtigkeit kontrollieren und gleichzeitig deutlich energieeffizienter arbeiten als bei normalen Komforteinstellungen.
- **Luftfilter regelmäßig austauschen**  
Verschmutzte Filter behindern den Luftstrom und zwingen die Klimaanlage dazu, härter zu arbeiten. Ein regelmäßiger Austausch verbessert die Energieeffizienz, die Luftqualität und verlängert die Lebensdauer des Systems.
- **Rollläden, Vorhänge und Jalousien schließen**  
Direkte Sonneneinstrahlung kann die Innentemperatur erheblich erhöhen. Geschlossene Vorhänge oder Jalousien während der heißesten Tagesstunden helfen dabei, die Wärmeentwicklung im Haus zu reduzieren.
- **Deckenventilatoren nutzen**  
Ventilatoren senken zwar nicht die Raumtemperatur, verbessern jedoch die Luftzirkulation und sorgen dafür, dass Räume angenehmer wirken. Dadurch kann die Temperatur am Thermostat oft etwas höher eingestellt werden.
- **Regelmäßige Wartung der Klimaanlage**  
Eine gut gewartete Klimaanlage arbeitet effizienter und reduziert das Risiko kostspieliger Ausfälle während der heißen Sommermonate. Eine jährliche Inspektion hilft dabei, kleinere Probleme frühzeitig zu erkennen.

### Ihre Klimaanlage ist auch ein Luftentfeuchter

Viele Hausbesitzer – insbesondere aus Deutschland oder anderen europäischen Ländern – sind überrascht zu erfahren, dass eine Klimaanlage in Florida zwei wichtige Aufgaben erfüllt. Zum einen kühlt sie das Haus. Zum anderen – und mindestens genauso wichtig – entzieht sie der Luft Feuchtigkeit. Im Sommer liegt die Luftfeuchtigkeit in Südwestflorida häufig bei über 80 Prozent. Ohne ausreichende Entfeuchtung kann sich Feuchtigkeit im Haus ansammeln und ideale Bedingungen für Schimmelbildung, muffige Gerüche, verzoogene Holzmöbel, abblätternde Farbe sowie Schäden an Möbeln und elektronischen Geräten schaffen. Aus diesem Grund wird grundsätzlich davon abgeraten, die Klimaanlage während längerer Abwesenheiten komplett auszuschalten.

### Schutz für Ferienhäuser und saisonal genutzte Immobilien

Für Eigentümer von Ferien- oder Zweitwohnsitzen bringt der Sommer besondere Herausforderungen mit sich. Ein Haus, das mehrere Wochen oder Monate unbeaufsichtigt bleibt, kann schnell Probleme entwickeln, wenn Temperatur und Luftfeuchtigkeit nicht richtig kontrolliert werden. Regelmäßige Hauskontrollen helfen dabei, mögliche Schäden frühzeitig zu erkennen. Ob ein kleines Leck, eine Fehlfunktion der Klimaanlage, erhöhte Luftfeuchtigkeit oder sturmbedingte Schäden – je früher ein Problem entdeckt wird, desto geringer sind in der Regel die Reparaturkosten. Professionelle Property-Management-Dienstleistungen geben Eigentümern die Sicherheit, dass ihre Immobilie auch während ihrer Abwesenheit regelmäßig überwacht und gepflegt wird.

### Property-Management-Tipp:

Betrachten Sie Ihre Klimaanlage nicht nur als Kühlsystem. In Südwestflorida ist sie eines der wichtigsten Werkzeuge zur Kontrolle der Luftfeuchtigkeit und zum Schutz Ihrer Immobilie. Die richtige Einstellung und regelmäßige Wartung können Ihnen sowohl Energiekosten als auch teure Reparaturen ersparen.

### Kleine Maßnahmen heute können große Kosten morgen verhindern

Viele Hausbesitzer konzentrieren sich verständlicherweise auf die Höhe ihrer monatlichen Stromrechnung. Dennoch sollte der Schutz der Immobilie immer an erster Stelle stehen. Die Kosten für eine angemessen eingestellte und gewartete Klimaanlage sind oft deutlich geringer als die Ausgaben für die Beseitigung von Schimmelschäden, den Austausch beschädigter Materialien oder die Reparatur von Feuchtigkeitsschäden. Mit einigen einfachen vorbeugenden Maßnahmen lassen sich Energiekosten senken und gleichzeitig der langfristige Wert Ihrer Immobilie erhalten.

### Daria US Property Management LLC

booking@daria-us.com

Bei Daria US Property Management LLC kümmern wir uns um Ihre Immobilie, als wäre es unsere eigene. Mit regelmäßigen Hauskontrollen, der Koordination von Wartungsarbeiten und zuverlässigen Home-Watch-Services sorgen wir dafür, dass Ihr Zuhause auch während Ihrer Abwesenheit bestens betreut wird. Ob für einige Wochen oder mehrere Monate – wir geben Ihnen die Sicherheit, dass Ihre Immobilie in guten Händen ist.

# Sunshine Post Series on Healthy Aging: Teil 8



Fotos zur Verfügung gestellt von: Nancy Winkel

**W**illkommen zurück zum Thema Healthy Aging. Hier lassen wir nun echte Experten zu Wort kommen und erfahren teilweise unglaubliche Geschichten. Viel Spass beim Lesen. Unsere erste Experten ist IFBB Pro Bodybuilderin Nancy Winkel, eine offensichtliche Expertin fuer Muskeltraining.

#### **Clemens Mueller:**

Was war der Moment, in dem du entschieden hast, dass du auf die Bühne willst?

#### **Nancy Winkel:**

Einen ganz konkreten Moment gab es eigentlich nicht. Ich habe ursprünglich mit dem Sport begonnen, weil ich mit meinem Körper unzufrieden war. Nach verschiedenen Sportarten bin ich dann nach und nach immer mehr ins Krafttraining gekommen. Über die Jahre wurde mein Training strukturierter, meine Ernährung konsequenter und irgendwann war Bodybuilding einfach ein fester Bestandteil meines Lebens. Bühnambitionen hatte ich lange überhaupt nicht. Ich habe den Sport gemacht, weil ich ihn geliebt habe – das Training, die Routinen und den gesamten Lifestyle dahinter. Erst als ich meine Fortschritte auf Instagram geteilt habe, wurde mein damaliger erster Coach auf mich aufmerksam. Er sah Potenzial in mir und ermutigte mich, es einfach einmal zu versuchen. Das ging dann ziemlich schnell: Kennengelernt habe ich meinen Coach im Herbst 2022, und im Frühjahr 2023 stand ich bereits zum ersten Mal auf der Bühne. Es war also weniger ein lange geplanter Schritt, sondern eher eine Entwicklung aus Leidenschaft, Disziplin und der richtigen Unterstützung zur richtigen Zeit.

#### **Clemens Mueller:**

Bodybuilding verlangt enorme Disziplin. Wie integrierst du Sport, Beruf und soziales Leben in deinen Alltag?

#### **Nancy Winkel:**

Mein Alltag ist sehr stark strukturiert – besonders aktuell in der Wettkampfvorbereitung. Dazu gehören tägliche Schritte, morgendliches Cardio, Training, feste Mahlzeiten und klare Routinen. In dieser Phase gibt es kaum Abweichungen vom Plan. Bodybuilding ist für mich ein 24/7-Sport. Anders als bei vielen anderen Sportarten endet es nicht, wenn man das Gym verlässt. Ernährung, Regeneration, Tagesstruktur und mentale Disziplin gehören genauso dazu wie das Training selbst. Ich habe aktuell die besondere Situation, dass ich mich sehr stark auf meinen Profisport konzentrieren kann. Ich bin beruflich flexibel, arbeite nebenbei als Coachin, bin unverheiratet und habe keine Kinder. Dadurch kann ich meine Tagesstruktur sehr konsequent auf den Sport ausrichten. Mir ist aber bewusst, dass das nicht selbstverständlich ist. Gerade mit Familie, Kindern oder einem klassischen Vollzeitjob ist es deutlich schwieriger, diesen Sport auf sehr hohem Niveau umzusetzen.

#### **Clemens Mueller:**

Welcher Rückschlag hat dich am meisten gefordert – und was hat dich trotzdem weitermachen lassen?

#### **Nancy Winkel:**

Ich spreche ungern von Rückschlägen. Für mich sind es eher Erfahrungen oder Learnings. Natürlich gibt es Situationen, in denen Dinge nicht so laufen, wie man es sich erhofft – zum Beispiel eine Platzierung, die man vielleicht anders erwartet hätte. Aber auch daraus kann man immer etwas mitnehmen.

Am meisten fordern mich eher die letzten Tage oder Wochen vor einem Wettkampf. Körperlich und mental kommt man dann oft an Grenzen. Man ist müde, erschöpft, sieht den eigenen Körper nicht mehr objektiv und beginnt sich mit anderen Athletinnen zu vergleichen. Gerade durch Social Media kann das mental sehr herausfordernd werden.

Was mich dann weitermachen lässt, ist

der Blick auf das, was ich mir bereits erarbeitet habe. Ich stand auf der New York Pro Bühne – etwas, das nur ein sehr kleiner Teil der Athletinnen weltweit von sich sagen kann. Das ist nicht einfach passiert, sondern das Ergebnis von jahrelanger Konstanz, Disziplin und täglicher Arbeit.

Am Ende geht es für mich immer um die eigene Entwicklung. Wenn ich es schaffe, jedes Jahr besser zu werden und meine persönliche Bestform auf die Bühne zu bringen, dann ist das für mich bereits ein Erfolg.

#### **Clemens Mueller:**

Wie gehst du mit Ernährungsqualität um – vor allem in der Wettkampfvorbereitung im Vergleich zur Offseason?

#### **Nancy Winkel:**

Grundsätzlich unterscheidet sich meine Ernährung in der Wettkampfvorbereitung gar nicht so stark von der Offseason. Die Lebensmittelauswahl bleibt weitestgehend gleich. Man isst weiterhin die Lebensmittel, die man gut verträgt, die nährstoffreich sind und den Körper zuverlässig versorgen. In der Wettkampfdiät werden vor allem die Mengen angepasst. Die Kalorien werden Schritt für Schritt reduziert, häufig insbesondere über die Kohlenhydrate. Protein bleibt sehr wichtig, gerade um die Muskulatur im Kaloriendefizit bestmöglich zu schützen.

Auch Mikronährstoffe spielen eine große Rolle. Obst, Gemüse und nährstoffreiche Lebensmittel sind wichtig, weil eine harte Wettkampfdiät den Körper und auch das Immunsystem belasten kann. Gleichzeitig muss man ehrlich sagen: Eine extreme Wettkampfvorbereitung ist am Ende nicht gesundheitsorientiert im klassischen Sinne und nicht für den Alltag oder für „Otto Normalverbraucher“ geeignet. Für mich ist deshalb wichtig, die Vorbereitung so kontrolliert und nährstoffreich wie möglich zu gestalten.

#### **Clemens Mueller:**

Was sind deine sportlichen Ziele für 2026?

#### **Nancy Winkel:**

Mein Pro-Debüt hatte ich im Mai bei der New York Pro. Danach haben wir bewusst eine kurze Erholungs- und Stabilisierungsphase eingebaut, weil es zu lang gewesen wäre, die extreme Wettkampfform bis zum nächsten Start dauerhaft zu halten.

Die nächsten Wettkämpfe sind bereits geplant und es wird wieder in die USA gehen. Ob es in dieser Saison schon mit der Olympia-Bühne klappt, sehe ich realistisch. Ich weiß, dass ich dort gegen sehr erfahrene Athletinnen antrete, die teilweise bereits auf der Olympia-Bühne standen und deutlich länger im Profi-Business sind. Mein Ziel ist deshalb vor allem, Erfahrung zu sammeln, auf der Profi-Bühne sichtbarer zu werden und mir Schritt für Schritt ein Standing in der Liga zu erarbeiten. Ich möchte mein bestes Paket präsentieren und mich weiterentwickeln. Alles Weitere hängt im Bodybuilding auch davon ab, zur richtigen Zeit auf der richtigen Bühne im richtigen Line-up zu stehen.

#### **Clemens Mueller:**

Was würdest du Frauen sagen, die sich für Krafttraining interessieren, aber Angst vor gesellschaftlicher Bewertung haben?

#### **Nancy Winkel:**

Ich finde es bedauerlich, dass Frauen auch heute noch so stark nach ihrem

Äußeren bewertet werden. Oft hat man das Gefühl, man kann es als Frau sowieso niemandem recht machen: Man ist zu dick, zu dünn, zu muskulös, zu wenig weiblich oder entspricht aus irgendeinem anderen Grund nicht der Norm.

Krafttraining sollte aber nicht nur über Optik betrachtet werden. Natürlich spielt im Bodybuilding die äußere Form eine Rolle, weil es ein Präsentationssport ist. Aber Muskulatur bedeutet viel mehr als Aussehen. Es geht um Gesundheit, Leistungsfähigkeit und gesundes Altern.

Gerade für Frauen ist Krafttraining enorm wertvoll. Es hilft, Muskulatur zu erhalten, den Körper zu stärken und langfristig beweglich und leistungsfähig zu bleiben. Auch im Hinblick auf Osteoporose, Sturzprävention und Lebensqualität im Alter ist Muskelaufbau ein wichtiger Faktor. Viele Frauen haben Angst, durch Krafttraining sofort „zu muskulös“ auszusehen. Diese Sorge ist unbegründet. Ein stark muskulöser Körper entsteht nicht zufällig und nicht durch ein paar Einheiten mit schweren Gewichten. Dafür braucht es Jahre konsequentes Training, strukturierte Ernährung und einen ganz anderen Aufwand.

Mein Rat wäre deshalb: Habt keine Angst vor schweren Gewichten. Macht euch nicht abhängig von der Meinung anderer. Euer Körper wird es euch danken – nicht nur optisch, sondern vor allem langfristig gesundheitlich.

#### **Clemens Mueller:**

Was bedeutet gesund altern für dich persönlich – und wo siehst du dich in 20 Jahren?

#### **Nancy Winkel:**

Gesund altern bedeutet für mich, möglichst lange leistungsfähig, aktiv und selbstständig zu bleiben. Es geht mir darum, auch im höheren Alter noch eine gute Lebensqualität zu haben und meinen Körper so zu unterstützen, dass er möglichst lange funktioniert. In 20 Jahren werde ich vermutlich nicht mehr auf einer Profi-Bühne stehen. Aber ich glaube, wenn man einmal Bodybuilderin war, bleibt man das im Herzen immer. Training, Körperbewusstsein und der Wunsch, fit zu bleiben, werden wahrscheinlich immer Teil meines Lebens sein.

Natürlich wird sich Training mit dem Alter verändern und anpassen müssen. Aber solange es mir möglich ist, möchte ich aktiv bleiben, Muskulatur erhalten und meinen Körper stark halten. Für mich ist das ein zentraler Bestandteil.

Von Clemens Müller

**Follow Nancy on  
Instagram:**

[@nancy.winkel.ifbbpro](https://www.instagram.com/nancy.winkel.ifbbpro)

**REACH THE HEART OF COMMUNITY  
WITH THE SUNSHINE POST**

# Revolutionär: Wie KI Ihren Alltag verändern kann

**Künstliche Intelligenz ist keine Science-Fiction – das ist sie schon lange nicht mehr.** Immer mehr Menschen nutzen KI-Tools, um alltägliche Herausforderungen zu meistern – von Wochenendausflügen über die Frage, was es zum Abendessen gibt, bis hin zur Budgetplanung. In dieser Reihe, die auf den Kenntnissen unseres Tech-Teams und erfahrener KI-Experten basiert, zeigen wir Ihnen, wie auch Sie von dieser Technologie profitieren können. *Von Marc Siewert*

## Wusstest du?

**Die besten KI-Prompts sind spezifisch! Spezifität = Bessere Ergebnisse!**

Anstelle von: „Hilf mir beim Kochen“

Versuchen Sie: „Schnelles 30-Minuten-Abendessen für 4 Personen mit Hähnchen“

## Was sind eure alltäglichen KI-Fragen?

Ob es sich um ein Rezept, ein Reise-Dilemma oder einen praktischen Tipp handelt, senden Sie uns Ihre meistgenutzten Fragen an:

[info@sunshine-post.com](mailto:info@sunshine-post.com)  
Betreff: "AI Prompt Submission"

## Glaube und Gemeinschaft

„Wie können Menschen ihren Glauben stärken, Sinn finden und in unserer schnelllebigen Welt tiefere Verbindungen zu anderen aufbauen?“

### KI schlägt vor:

1. Nimm dir täglich einige Minuten für Reflexion, Gebet oder Meditation
2. Konzentriere dich auf kleine Gesten der Hilfsbereitschaft und Nächstenliebe
3. Schließe dich einer Glaubensgemeinschaft oder Gesprächsgruppe an
4. Übe Dankbarkeit, indem du die positiven Dinge des Alltags bewusst wahrnimmst
5. Denke daran, dass Glaube oft gerade durch Herausforderungen wächst

## Sommerliche Rezeptideen

„Ich möchte frische Sommergerichte mit saisonalen Zutaten aus Florida zubereiten. Schlage einfache Rezepte vor, die gesund, bunt und leicht zuzubereiten sind.“

### KI schlägt vor:

1. Kombiniere frische Meeresfrüchte mit Zitrusfrüchten für leichte Sommergerichte
2. Verwende Wassermelone, Beeren und Minze für erfrischende Salate
3. Bereite gegrilltes Gemüse mit selbstgemachten Dips zu
4. Nutze tropische Früchte für Smoothies und Desserts
5. Setze auf Rezepte mit kurzer Zubereitungszeit

## Gesund altern durch Krafttraining

„Was sind die effektivsten Möglichkeiten, Kraft, Fitness und die allgemeine Gesundheit in jedem Alter zu verbessern?“

### KI schlägt vor:

1. Integriere zwei- bis dreimal pro Woche Krafttraining in deinen Alltag
2. Setze zu Beginn auf Regelmäßigkeit statt auf maximale Intensität
3. Achte auf eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend Eiweiß und unverarbeiteten Lebensmitteln
4. Kombiniere Bewegung mit genügend Schlaf und Erholungsphasen
5. Setze dir realistische Ziele und freue dich über kleine Fortschritte auf dem Weg dorthin.

## Der perfekte Sommermorgen

„Hilf mir dabei, die perfekte Sommermorgen-Routine zu entwickeln, die Glück, Gesundheit und Produktivität fördert und gleichzeitig das warme Florida-Wetter nutzt.“

### KI schlägt vor:

1. Beginne den Tag mit einem Spaziergang oder leichter Bewegung vor der Mittagshitze
2. Genieße das Frühstück möglichst im Freien
3. Nimm dir einige Minuten für Dankbarkeit oder Tagebuchschreiben
4. Achte von Beginn des Tages an auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr
5. Verzichte in der ersten Stunde nach dem Aufstehen möglichst auf das Smartphone

# DO YOU WANT TO ADVERTISE WITH US?

Whether you're a local business, an event organizer, or a service provider, our readers are your audience.



## WHY ADVERTISE WITH US?

- Wide and engaged readership (50.000 issues/month distributed)
- Local newspaper supporting local businesses
- Tailored options for every budget

Get in touch today at [advertising@sunshine-post.com](mailto:advertising@sunshine-post.com) and let's create the perfect campaign for your brand!

# Leserbrief

## Liebe Gemeinschaft,

Unser Berater Marco Arnoldt lud kürzlich erneut zu einem weiteren, sehr erfolgreichen Stammtisch in der Lüneburger Heide bei Handeloh in Norddeutschland ein.

Ein Teil der großartigen Gemeinschaft der 260 Herzensmenschen der Daria

Community (Direktion Nord) sprachen u.a. über Lösungen und Ideen, wie man für unsere Community der Daria, die bereits vorhandenen Möglichkeiten nutzen oder weitergeben kann.

Eine wirtschaftliche Autarkie und die

Entwicklung der eigenen Persönlichkeit stellen stets die Grundlagen für den Erfolg eines solch umfangreiche Projektes, meinte Consultant Marco Arnoldt der Daria.

Vor Ort waren Kinder und Familien, egal welchen Alters.

Alle begegneten sich voller Freude auf Augenhöhe, bei Speis und Trank. Danke für den großartigen Abend.

Herzliche Grüße  
Marco



# Die Sunshine Post feiert Meilensteine des Lebens!

**Wir feiern Geburtstage, Jahrestage und besondere Momente aus unserer Community!**

Wir möchten Menschen feiern stellen, deren besondere Tage uns daran erinnern, warum Meilensteine wichtig sind. Geburtstage, Jahrestage und persönliche Erfolge markieren die Kapitel unserer gemeinsamen Geschichte. Feiern Sie hier mit gemeinsam mit uns, Freunden, Familien, Nachbarn und Kollegen, die wichtigen Momente im Leben.

Quelle: Pexels



**Die Sunshine Post Community wünscht alles Gute zum Geburtstag...**

Sieglinde von Dühren

Ronja Müller

Sven Wortmann

Sabine Queck

Emanuel Leber

Marion Rischartz

**Und ganz besondere Glückwünsche an:**

Jutta Burmeister



**Möchten Sie jemandem Besonderen gratulieren?**

Senden Sie uns Ihre Anfrage an

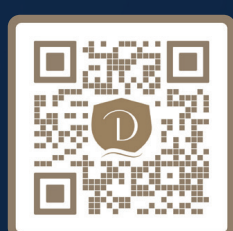
[info@sunshine-post.com](mailto:info@sunshine-post.com)

Betreff: "Celebrating Life"





DARIA  
dreams come easy



INVEST IN YOUR DREAMS

